

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 千城百味[粵]
06:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 跳起菜[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
07:00 交易現場[粵]		07:00 無間音樂[粵]	08:30 回歸25周年財經大事回顧[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		07:00 崔智友的西餐廳[粵/韓]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#803[粵]		10:00 節慶風味[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#41[粵/普]		10:30 節慶風味[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#42[粵/普]		11:00 超人回來了[韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 堅離地愛堅離地#20[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]		11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]		11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:00 就是愛美麗[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
	13:30 就是愛美麗[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	13:00 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		13:00 就是愛美麗[粵/普]	13:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:00 風之生活#9[粵/日]	13:35 交易現場[粵]	13:45 智富360[粵]
14:45 逆緣#19[粵]	15:00 慌心女作家#8[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	14:30 財經消息[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:35 智富360[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 崔智友的西餐廳[粵/韓]	17:00 千城百味[粵]	
17:30 多點A身[粵]	16:35 玩起來[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
17:50 財經新聞[粵]	18:30 MASA滋味日常[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	
17:55 央視節目[粵] 及 友向為之開[粵]	19:00 優雅的母女#28[粵/韓]	18:30 無畏的旅行[粵]	
19:30 粉嶺森呼吸[粵]	20:00 娛樂新聞報道	19:30 野性中印半島[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
19:35 張商象之關心速遞#1631[粵]	20:30 世界第一等[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普]	
20:30 尚食#26[粵/普]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]	
21:30 十八年後的終極告白#16[粵]	22:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 健康00踏[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 貧窮限制想像[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 超級勁歌[粵]	23:00 與祖國同行[粵/普]	
23:45 新聞檔案[粵]	23:00 早着先機[粵][馬]	23:30 最強生命線[粵/普]	
23:55 香港城[粵]	23:30 Mtube:MOUSE#31[粵/韓]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓]	
23:55 華特西人#259[粵]	01:40 宣傳易[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:40 宣傳易[粵]	01:45 東張西望[粵]	00:35 日日有樓梯[粵]	
01:45 東張西望[粵]		01:05 樓市點睇[粵]	
02:15 流行都市[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	
03:15 無間音樂[粵][PG]		01:35 十點無綫財經[粵]	
	02:15 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	02:00 無綫財經快訊[粵]	
	02:45 貧窮限制想像[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]	
	03:15 J2ers:晚間聽聞[粵]	03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]	
	03:40 就是愛美麗[粵/普]	03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 無畏的旅行[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 MASA滋味日常[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 橋色驚濤[粵/日]	07:00 朱古力掌門人[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 橋色榮耀！[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#804[粵]		10:00 世界第一等[粵/普][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#43[粵/普]		11:00 優雅的母女#28[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#44[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#1[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 樓市點睇[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 風之生活#10[粵/日]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 逆緣#20[粵][PG]		15:00 慌心女作家#9[粵/韓][PG]	13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:30 葉芷華蕭尚海豹[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
17:30 葉芷華蕭尚海豹[粵/日]		16:05 橋色驚濤[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
17:50 與祖國同行[粵/普] 及 新聞檔案[粵]		16:30 MASA滋味日常[粵/普]	14:35 智富360[粵]
18:00 張國榮之開心速遞#1632[粵]		19:00 優雅的母女#29[粵/韓]	15:10 交易現場[粵]
20:30 尚食#27[粵/普]		20:00 娛樂新聞報道	15:20 樓市速遞[粵]
21:30 十八年後的終極告白[粵]		20:30 來去CHECK IN III[粵/普]	15:30 財經消息[粵]
22:30 健康100[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	15:35 異動狙擊[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 眼續眼七你唔係邊個邊個[粵][PG]	15:45 智富360[粵]
00:05 新聞精英[粵]		22:30 貧窮限制想像[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
00:05 香港早晨[粵]		22:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 朱古力掌門人[粵]
00:30 粵語西遊人#260[粵]		23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:30 Mtube:MOUSE#32[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:30 呢鋪開乜:開腦[粵]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
02:15 流行都市[粵]			19:30 玩命全接觸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	20:30 無耆不有[粵/普]
		02:45 貧窮限制想像[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		03:15 J2ers:關注關注組[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		03:40 就是愛美麗[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 與祖國同行[粵/普]
			23:30 無耆不有[粵/普]
			00:00 看出個未來[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 看出個未來[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 MASA滋味日常[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 蘇福晉藥劑[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#805[粵]		10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#45[粵/普]		11:00 優雅的母女#29[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#46[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#2[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:關注關注組[粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 無耆不有[粵/普]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#1[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 逆緣#21[粵][PG]		15:00 慌心女作家#10[粵/韓][PG]	13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:30 農莊新寵海豹[粵/日]	17:30 MASA滋味日常[粵/普]		14:05 匯市焦點[粵]
17:30 農莊新寵海豹[粵/日]	18:00 MASA滋味日常[粵/普]		14:30 財經消息[粵]
17:50 粵語新聞[粵] 及 同舟之與祖國同行[粵/普] 及 新聞快訊[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]		14:35 智富360[粵]
18:00 雙龍奇嘜吸開心速遞#1633[粵]			15:10 交易現場[粵]
18:35 東張西望[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
20:30 尚食#28[粵/普]			15:30 財經消息[粵]
21:30 十八年後的終極告白#20[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 Mtube:隱秘的角落#1[粵/普][PG]		15:35 異動狙擊[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			15:45 智富360[粵]
00:05 新聞檔案[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
00:09 香港城[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]		17:00 邊走邊吃[粵/法]
00:50 華狩奇人#261[粵]	01:20 就是愛美麗[粵/普]		18:00 無綫財經新聞[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]		18:15 樓市速遞[粵]
01:45 東張西望[粵]			18:30 美加鐵路遊[粵/英]
02:15 流行都市[粵]	03:35 Mtube:隱秘的角落#1[粵/普][PG]		19:30 野外大贏家[粵/英]
03:15 無間音樂[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 與祖國同行[粵/普]
			23:30 新聞掏寶[粵]
			00:00 港式婚姻[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 港式婚姻[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野外大贏家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 MASA滋味日常[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 就是愛美麗[粵/普]	07:00 美食中國[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 我們是真正的朋友[粵/普]	07:30 美食中國[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 創科導航[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#806[粵]		10:00 小明星大跟班[普][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#47[粵/普]		11:00 超人回來了[韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#48[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#3[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]		11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]		12:00 早市戰報[粵]
	13:00 寵物大本營[粵/日]		12:15 致富經[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#2[粵/泰]	13:00 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#11[粵/韓][PG]	13:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#22[粵][PG]			13:35 交易現場[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:45 智富360[粵]
			14:05 匯市焦點[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			14:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]			14:35 智富360[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			15:10 交易現場[粵]
18:50 財經新聞報道[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
18:55 粵語新聞[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 就是愛美麗[粵/普]		15:30 財經消息[粵]
18:55 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]	18:30 MASA滋味日常[粵/普]		15:35 異動狙擊[粵]
19:30 粉嶺森呼吸[粵]	19:00 優雅的母女#30[粵/普]		15:45 智富360[粵]
19:35 麥張商象之關心速遞#1634[粵]	20:00 娛樂新聞報道		16:00 收市大檢閱[粵]
20:30 尚食#29[粵/普][PG]	20:30 食分絕配[粵/普]		17:00 美食中國[粵]
21:30 十八年後的終極告	21:00 食彩王國[粵/日]		17:30 美食中國[粵]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]		18:00 無綫財經新聞[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:00 就算得你一個觀眾[粵]		18:15 樓市速遞[粵]
00:05 新聞檔案[粵]	22:30 意外步出[粵]		18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]
00:05 香港勁歌[粵]	00:00 12068: 咁就之標[粵/普]		19:30 海洋警號[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
00:05 香港勁歌[粵]	00:05 12068: 咁就之標[粵/普]		20:30 大灣區解碼[粵/普]
00:05 香港勁歌[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		21:00 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	00:35 超級勁歌推介[粵]		21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	00:55 早着先機[粵][馬會]		22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 與祖國同行[粵/普]
02:15 流行都市[粵]	02:00 呢鋪開乜:開壇[粵]		23:30 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:25 就算得你一個觀眾[粵]		00:00 薪火商傳[粵]
	02:50 意外步出[粵]		00:30 無綫財經快訊[粵]
	03:20 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵][PG]		00:35 日日有樓睇[粵]
	03:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		01:05 有錢淘[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 大灣區解碼[粵/普]
			03:00 薪火商傳[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 海洋警號[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 MASA滋味日常[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 MASA滋味日常[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 驚天動地[粵/粵]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#807[粵]		10:00 食分絕配[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#49[粵/普]		10:30 食彩王國[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#50[粵/普]		11:00 優雅的母女#30[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#4[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 就算得你一個觀眾[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 有錢淘[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#3[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 逆緣#23[粵][PG]		15:00 慌心女作家#12[粵/韓][PG]	13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:30 忍辱新聞報道[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
17:50 財經新聞[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
17:55 吳錫勳[粵] 及 向舟之新聞檔案[粵]		17:00 驚天動地[粵/粵]	14:35 智富360[粵]
19:30 粉嶺森呼吸[粵]		18:30 MASA滋味日常[粵/普]	15:10 交易現場[粵]
19:35 張國豪之開心速遞#1635[粵]		19:00 優雅的母女#31[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
20:30 尚食#30[粵/普]		20:00 娛樂新聞報道	15:30 財經消息[粵]
21:30 十八年後的終極告白[粵]		20:30 料理的秘密[粵/普]	15:35 異動狙擊[粵]
22:30 香港24個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	15:45 智富360[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 無心睡眠[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
00:05 新聞精英[粵]		22:30 意外步出[粵]	17:00 上食堂 2[粵/普]
00:08 香港早晨[粵]		23:00 J2ers:不正常愛情	18:00 無綫財經新聞[粵]
00:15 粵語西人#263[粵]		00:00 超級勁歌推介[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
01:40 宣傳易[粵]		00:30 馬中肯馬格[粵][馬會]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
01:45 東張西望[粵]		01:50 海外賽事攻略[粵][馬會]	19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:20 呢鋪開乜:開卷[粵]	20:30 財經演義[普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 無心睡眠[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		03:10 意外步出[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		03:40 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 與祖國同行[粵/普]
			23:30 財經演義[普]
			00:00 養生有道[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 養生有道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		07:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	06:45 財經焦點[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]		07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:00 玩起來[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英]		09:30 女醫神Doctor X 6#8[粵/日][PG]	08:30 風味人間[粵/普]
10:30 GO! 阿童木[粵/英]		10:30 優雅的母女#31[粵/韓]	09:30 樓計專家[粵]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		11:30 橘色榮耀! [粵/日]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 橘色榮耀! [粵/日]	10:30 回歸25周年財經大事回顧[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓/英]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	11:00 色彩哥倫比亞[粵/英]
12:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			12:00 大藝術家[粵/英]
12:30 冰鎮企鵝仔[粵/日]			13:00 大灣區解碼[粵/普]
13:00 識玩旅行團[粵]			13:30 財經演義[普]
14:50 識玩旅行團[粵]			14:00 無耆不有[粵/普]
15:20 好在一個人[粵]			14:30 朱古力掌門人[粵]
16:00 耀綫勁歌推介[粵/日]			15:30 登月五十年[粵/英]
16:15 超時空歷史漫遊[粵/英]			16:30 最強生命線[粵/普]
16:00 耀綫勁歌推介[粵/日]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	16:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:00 耀綫勁歌推介[粵/日]		18:30 就是愛美麗[粵/普]	19:00 體育新世界[粵]
18:00 耀綫勁歌推介[粵/日]		19:00 耀綫勁歌推介[粵/日]	19:30 美加鐵路遊[粵/英]
18:00 耀綫勁歌推介[粵/日]		19:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵]
19:00 新聞透視[粵/普]		22:30 鋪鋪問你[粵][PG]	21:00 樓市點睇[粵]
19:30 粵夢傳奇2[粵]		23:30 日本沉沒 -希望的	21:30 創科導航[粵/普]
22:00 脫毒要識Do[粵]		00:50 耀綫勁歌推介[粵]	22:00 上食堂 2[粵/普]
22:30 把關者們並肩同行25載[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	23:00 秘境神草 第三季[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]		02:00 斷唔斷捨離[粵]	23:30 港生活港享受[粵]
00:15 耀綫勁歌推介[粵]		03:00 鋪鋪Poker[粵]	00:00 體育新世界[粵]
00:40 牽掛苦言人#264[粵]			00:30 美加鐵路遊[粵/英]
01:05 牽掛苦言人#265[粵]			01:30 樓市點睇[粵/普]
01:35 耀綫勁歌推介[粵]			02:00 登月五十年[粵/英]
03:10 娛樂尖家[粵]			03:00 大藝術家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 風味人間[粵/普]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	07:00 世界名畫之最[粵/英]
07:00 吳真麗[粵]		07:00 舖舖開張[粵/日]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 天與地[粵]		08:00 麵包榮耀[粵/日]	08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 優雅的母女#32[粵/韓]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 奇妙動物[粵/普]		10:30 鋪鋪Poker[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 奇妙的動物[粵/普]		11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	11:00 每當樂園變幻時[粵]
11:00 講講講[粵]			12:00 千城百味[粵]
11:30 向錢衝[粵][PG]			13:00 樓計專家[粵]
11:55 早傳新[粵]			13:30 傳承 第三季[粵]
12:15 好聲好戲[粵]		15:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	14:30 世界名畫之最[粵/英]
12:45 輝哥為食遊[粵]		16:00 我清邊隻團鑊朋友[粵/普]	15:30 大灣區解碼[粵/普]
13:00 超級勁歌推介[粵/日]		17:00 龍騰澳點圖鑑[粵/日]	16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]		17:30 講清講楚[粵]	16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			17:00 港式婚姻[粵/普]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		18:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	17:30 講清講楚[粵]
18:00 沿途有你[粵]			18:00 共享新「錢」途[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		21:00 星期日開片：食神[粵][PG]	19:30 玩命全接觸[粵/英]
19:00 承先啟後廿五載[粵/普]		21:45 日本沉沒 - 希望的人-#5[粵/日]	20:30 家居·策則[粵/普]
19:30 東張西望[粵]			21:00 大灣區解碼[粵/普]
20:30 聲生不息[粵]			21:30 樓計專家[粵]
22:30 日日媽媽聲[粵]			22:00 回歸25周年財經大事回顧[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			23:00 沿途有你[粵]
23:30 回歸25周年財經大事回顧[粵/普]			23:30 承先啟後廿五載[粵/普]
00:00 天地男兒#58[粵]		00:00 小滋女孩放暑假[粵/普]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:00 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 港式婚姻[粵/普]
01:05 畢打自己人#266[粵]		00:35 幫緊你醫緊你[粵/普]	01:30 有錢淘[粵]
01:35 龍傳鳳[粵]		01:45 崔智友的西餐廳[粵/韓]	02:00 每當樂園變幻時[粵]
02:15 好聲好戲[粵]			03:00 傳承 第三季[粵]
03:45 好聲好戲[粵]			