

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 色彩哥倫比亞[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 崔智友的西餐廳[粵/普]	07:00 千城百味[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 潮遊首爾[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#812[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#59[粵/普]		11:00 料理的秘密[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#60[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#10[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 無心睡眠[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
			12:15 新聞掏寶[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#8[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#17[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#28[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 崔智友的西餐廳[粵/韓]	16:58 文化新演繹[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 千城百味[粵]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 潮遊首爾[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 台灣紅什麼[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#38[粵/韓]	18:30 無畏的旅行[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
20:00 文化新演繹[粵] 及 東張西望[粵]			19:30 野性中印半島[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:30 回歸光影頌:究竟天有幾高#1[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 童時愛上你#6[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
22:30 巴打秘景遊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵]
00:00 原振俠#1[粵]		22:30 貧窮限制想像[粵][PG]	23:00 智造美好生活[粵]
00:30 杏林高手[粵]		23:00 超級勁歌開聲[粵]	23:30 最強生命線[粵/普]
00:35 華探西遊人#275[粵]		00:30 Mtube:隱秘的角落#45[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:45 呢鋪開乜:開火[粵]	00:00 住在大灣區[粵]
01:45 東張西望[粵]			00:30 無線財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無線財經快訊[粵]
			01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	02:30 無線財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 貧窮限制想像[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:15 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	03:00 住在大灣區[粵]
		03:40 就是愛美麗[粵/普]	03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 無畏的旅行[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 橘色榮耀！[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 橘色榮耀！[粵/日]	06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]			07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:00 斷唔斷捨離？[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#813[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#61[粵/普]		11:00 優雅的母女#38[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#62[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#11[粵][PG]			10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜：開火[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵][PG]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
			12:15 樓市點睇[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#9[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#18[粵/韓][PG]	13:00 智富360[粵]
14:45 逆緣#29[粵][PG]			13:00 財經消息[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 橘色榮耀！[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]		16:35 橘色榮耀！[粵/日]	14:35 智富360[粵]
17:35 香港早晨[粵] 及 新聞檔案[粵]		17:00 斷唔斷捨離？[粵/普]	15:10 交易現場[粵]
18:00 六點半新聞報道[粵]		18:30 台灣紅什麼[粵/普]	15:20 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#39[粵/韓]	15:30 財經消息[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
20:00 文化新演繹[粵]			15:45 智富360[粵]
20:35 東張西望[粵]		20:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
20:30 回歸光影頌：母親的乒乓球#1[粵]		20:30 來去CHECK IN III[粵/普]	16:58 文化新演繹[粵]
21:30 童時愛上你#7[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
		21:35 呢鋪開乜：開腦[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
22:30 巴打秘景遊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:30 貧窮限制想像[粵]	19:28 文化新演繹[粵]
00:00 原振俠#2[粵]		23:00 J2ers:關注關注組[粵]	19:30 玩命全接觸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
00:00 杏林英雄[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	20:30 無耆不有[粵/普]
00:00 華拼西巴人#276[粵]		00:25 Mtube:隱秘的角落#41[粵/普][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
01:40 宣傳易[粵]		00:45 呢鋪開乜：開腦[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 貧窮限制想像[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
		03:15 J2ers:關注關注組[粵]	23:30 無耆不有[粵/普]
		03:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]
		03:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 看出個未來[粵/普]
		03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

02:30 無綫財經透視

03:55 Mtube: 隱秘的角落#6 [粵/普][PG]

02:35 無耆不有 [粵/普]

03:00 看出個未來 [粵/普]

03:30 無綫財經快訊 [粵]

03:35 玩命全接觸 [粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:25 行政長官答問會[粵/英]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
			08:30 家居·築則[粵/普]
			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:45 超級勁歌推介[粵]		10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:50 快樂長門人[粵]		11:00 優雅的母女#39[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#63[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#12[粵][PG]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:關注關注組[粵]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#10[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#19[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#30[粵][PG]		15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]			17:00 邊走邊吃II[粵/法]
18:00 童唱萌寶小海豹及粵新聞檔案[粵]		18:00 台灣紅什麼[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
20:30 愛·回家之開心速遞#1646[粵]			19:30 野外大贏家[粵/英]
20:30 文化新演繹[粵]			20:30 新聞淘寶[粵]
20:30 齒齙兜兜:我的驕傲#1[粵][PG]			20:55 文化新演繹[粵]
21:30 童時愛上你#8[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 送別倪匡 笑遊時空[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 大奇職日[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 Mtube:隱秘的角落#7[粵/普]	23:00 童唱嶺南[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔			23:30 新聞淘寶[粵]
00:00 原振俠#3[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
00:00 香港勁歌[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 港式婚姻[粵/普]
00:00 華拼西佬人#277[粵]		01:20 RUNNING MAN[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		03:10 大奇職日[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:40 就是愛美麗[粵/普]	02:35 新聞淘寶[粵]
			03:00 港式婚姻[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野外大贏家[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
	07:30 我們是真正的朋友[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
		07:00 美食中國[粵]
		07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		
10:00 真情#814[粵]	10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#63[粵/普]	11:00 超人回來了[韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#64[粵/普]		10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#13[粵][PG]		10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:00 寵物大本營[粵/日]	11:35 智富360[粵]
		12:00 早市戰報[粵]
		12:15 致富經[粵]
		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
		13:00 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#11[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 慌心女作家#20[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#31[粵][PG]		14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 我們是真正的朋友[粵/普]	16:58 文化新演繹[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]	17:30 大奇職日[粵/日]	17:00 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:30 美食中國[粵]
18:00 童唱嶺南[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 台灣紅什麼[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 台灣紅什麼[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 優雅的母女#40[粵/韓]	18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]		19:28 文化新演繹[粵]
18:00 文化新演繹[粵] 及 樓市速遞#1647[粵]	20:00 娛樂新聞報道	19:30 仿生科技[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
18:35 東張西望[粵]	20:30 食分絕配[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 回歸光影頌:神奇的燈泡#1[粵]	21:00 食彩王國[粵/日]	20:55 文化新演繹[粵]
21:30 童時愛上你#9[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
		21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:00 就算得你一個觀眾[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 意外步出[粵]	23:00 童唱嶺南[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:00 J2ers:Blah Blah	23:30 大灣區解碼[粵/普]
00:00 原振俠#4[粵]	00:00 試新室! 首飾之靈貳	23:58 文化新演繹[粵]
00:59 香港早晨[粵]	00:00 試新室! 首飾之靈貳	00:00 薪火商傳[粵]
01:00 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:00 樂拼西世人#278[粵]	00:35 食分絕配[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:05 食彩王國[粵/日]	01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	01:15 就算得你一個觀眾[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	01:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	01:45 意外步出[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
	02:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	03:00 薪火商傳[粵]
	03:45 呢鋪開乜:開壇[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
	BLAH 試新室!![粵]	03:35 仿生科技[粵/英]
	03:40 就是愛美麗[粵/普]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#815[粵]		10:00 食分絕配[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#65[粵/普]		10:30 食彩王國[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#66[粵/普]		11:00 優雅的母女#40[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#14[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 就算得你一個觀眾[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:00 早市戰報[粵]
			12:15 有錢淘[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#12[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#21[粵/韓][PG]	13:00 智富360[粵]
14:45 逆緣#32[粵][PG]			13:30 財經消息[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	14:35 智富360[粵]
17:50 壁爐新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 台灣紅什麼[粵/普]	15:10 交易現場[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 台灣紅什麼[粵/普]	15:20 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#41[粵/韓]	15:30 財經消息[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 同舟之路[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
19:30 文化新演繹[粵] 速遞#1648[粵]		20:00 娛樂新聞報道	15:45 智富360[粵]
20:35 東張西望[粵]		20:30 料理的秘密[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
20:30 回歸光影頌:曙光#1[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	16:58 文化新演繹[粵]
21:30 童時愛上你#10[粵][PG]		21:35 呢鋪開乜:開卷[粵]	17:00 上食堂 2[粵/普]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 無心睡眠[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:30 意外步出[粵]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
00:00 原振俠#5[粵]		23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	19:28 文化新演繹[粵]
00:00 香港早晨[粵]		23:30 超級勁歌推介[粵]	19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
00:00 歡樂長門人#279[粵]		00:35 粵省昇機[粵][馬會]	20:30 財經演義[普]
01:40 宣傳易[粵]			20:55 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:30 無心睡眠[粵]	23:00 童唱嶺南[粵]
		03:00 意外步出[粵]	23:30 財經演義[普]
		03:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 養生有道[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:00 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 養生有道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普] 06:30 就是愛美麗[粵/普] 07:00 呢鋪開乜:開壇[粵] 07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 文化新演繹[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		09:00 潮遊首爾[粵] 09:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 各國有「建」地[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 GO! 阿童木[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		09:30 復瀾潮點圖鑑[粵/普] 09:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 ESG永續未來[粵] 11:00 色彩哥倫比亞[粵/英]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:45 識玩旅行團[粵] 12:15 識玩旅行團[粵] 12:30 識玩旅行團[粵] 12:45 識玩旅行團[粵] 13:00 識玩旅行團[粵] 13:15 識玩旅行團[粵] 13:30 識玩旅行團[粵]		09:45 料理的秘密[粵/普] 10:00 橘色榮耀! [粵/日] 10:30 橘色榮耀! [粵/日] 13:00 橘色榮耀! [粵/日]	12:00 大術家[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
16:55 耀綫勁歌推介[粵/日] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		14:00 我們是真正的朋友[粵/普] 15:30 潮遊首爾[粵]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 美食排行大洗牌[粵] 15:30 登月五十年[粵/英]
18:00 秘境神草 第三季[粵] 18:30 壹點尚新[粵/日] 18:55 大氣報告[粵] 19:00 新聞透視2[粵/普] 及 文化 新演繹[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:00 小明星大跟班[普] 17:00 寵物大本營[粵/日]	16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 文化新演繹[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
22:00 「境」安港興廿五載[粵] 22:30 青年灣區職Fun班[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 就是愛美麗[粵/普] 18:50 斷橋斷搭[粵/普] 21:30 鋪鋪Poker[粵]	19:58 文化新演繹[粵] 20:00 共享新「錢」途[粵] 20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 文化新演繹[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:30 新苑好戲[粵] 及 文化新演 繹[粵] 23:45 原振俠 同向前 馬百良情 緣[粵] 02:25 午夜劇場#14[粵/普] 03:20 樓城世家[粵] 04:50 宣傳券[粵] 01:55 東張西望[粵]		22:30 搵鬼同你瞓[粵][PG] 23:30 日本沉沒 -希望的 人-#8[粵/日] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會]	22:00 上食堂 2[粵/普] 23:00 秘境神草 第三季[粵] 23:30 港生活港享受[粵] 23:58 文化新演繹[粵] 00:00 體育新世界[粵] 00:30 澳洲鐵路遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
		02:00 復瀾潮點圖鑑[粵/普] 03:00 鋪鋪潮點圖鑑[粵/普]	02:00 登月五十年[粵/英] 03:00 大藝術家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 各國有「建」地[粵]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
07:00 區區開伙[粵][PG]		07:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	07:00 世界名畫之最[粵/英]
08:00 冰天動地[粵]		08:30 靚色榮耀! [粵/日]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]		09:00 浪漫G弦#2[粵/日]	08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		10:30 優雅的母女#42[粵/韓]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 奇妙動物[粵/普]		11:30 鋪鋪Poker[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 奇妙的動物[粵/普]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 每當樂園變幻時[粵]
11:00 講講房[粵]			12:00 千城百味[粵]
11:30 講講房[粵]			13:00 樓計專家[粵]
12:00 講講房[粵]			13:30 我是中國的孩子[粵]
12:15 新龍騰威[粵]			14:30 世界名畫之最[粵/英]
12:45 輝哥為食[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:55 超級勁歌推介[粵/日]			16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:00 港式婚姻[粵/普]
			17:30 講清講楚[粵]
			17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:00 秘境神草 第三季[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	19:58 文化新演繹[粵]
18:30 壹點新聞 粵語通曉#1650[粵]		18:30 靚色榮耀! [粵/日]	20:00 共享新「錢」途[粵]
18:55 天氣報告[粵]		21:00 星期日開片:淪落人[粵][PG]	20:30 家居·築則[粵/普]
19:00 星期早報[粵/普] 及 文化新演繹[粵]			20:55 文化新演繹[粵]
19:30 東張西望[粵]			21:00 大灣區解碼[粵/普]
			21:30 樓計專家[粵]
22:30 日日媽媽聲[粵][PG]		23:25 日本沉沒 - 希望的人-#9[粵/日]	22:00 養生有道[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			23:00 秘境神草 第三季[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普]
			23:58 文化新演繹[粵]
00:00 原振俠#7[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:00 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:00 港式婚姻[粵/普]
01:05 畢打自己人#281[粵]			01:30 有錢淘[粵]
01:35 宣傳易[粵]		03:00 靚色榮耀! [粵/日]	02:00 每當樂園變幻時[粵]
03:15 好聲好戲[粵]			03:00 我是中國的孩子[粵]
03:45 好聲好戲[粵]			