

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 色彩哥倫比亞[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 台灣紅什麼[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 崔智友的西餐廳[粵/普]	07:00 千城百味[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 潮遊首爾[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#821[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#77[粵/普]		11:00 料理的秘密[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#78[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 她她她的少女時代#20[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開卷[粵][PG]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 無心睡眠[粵][PG]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 新聞掏寶[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#18[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#3[粵][PG]		15:00 奇蹟拍檔#6[粵/韓]	13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			14:05 匯市焦點[粵]
18:00 財經透視[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:30 財經消息[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:05 崔智友的西餐廳[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:00 潮遊首爾[粵/普]	15:10 交易現場[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 優秀的士全「程」為你[粵]		18:30 台灣紅什麼[粵/普]	15:20 樓市速遞[粵]
20:00 文化新演繹[粵] 及 東張西望[粵]		19:00 優雅的母女#47[粵/韓]	15:30 財經消息[粵]
20:30 回歸#6[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
21:30 童時愛上你#16[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道	15:45 智富360[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普][PG]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	16:58 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			17:00 千城百味[粵]
23:45 康振振演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
00:00 宣傳易[粵]		22:30 貧窮限制想像[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
00:30 嘉利西人#289[粵]		23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	18:30 遊大河渡怒海[粵/英]
00:45 宣傳易[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	19:28 文化新演繹[粵]
01:15 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	19:30 喵星人的生活[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		00:35 世界第一等[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		01:05 樓市點睇[粵]	20:55 文化新演繹[粵]
		01:30 無綫財經快訊[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
		02:35 最強生命線[粵/普]	23:00 智造美好生活[粵]
		03:00 住在大灣區[粵]	23:30 最強生命線[粵/普]
		03:05 無綫財經快訊[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
		03:35 就是愛美麗[粵/普]	00:00 住在大灣區[粵]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 住在大灣區[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 喵星人的生活[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 台灣紅什麼[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 橘色榮耀！[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 橘色榮耀！[粵/日]	06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 斷唔斷捨離？[粵/日]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#822[粵]	10:00 世界第一等[粵/普][PG]	10:00 優雅的母女#47[粵/韓]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#79[粵/普]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#80[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#1[粵]			10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:00 早市戰報[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	12:15 樓市點睇[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 貧窮限制想像[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	13:00 智富360[粵]	13:00 財經消息[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#19[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#7[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 老公萬歲#4[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 智富360[粵]	15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 橘色榮耀！[粵/日]	16:58 文化新演繹[粵]	16:58 文化新演繹[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]	16:35 橘色榮耀！[粵/日]	17:00 美食排行大洗牌[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:35 香港早晨[粵] 及 新聞檔案[粵]	17:00 斷唔斷捨離？[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 六點半新聞報道[粵]	18:30 在夏天出發[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 優雅的母女#48[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 優秀的士全「程」為你[粵]		19:28 文化新演繹[粵]	19:28 文化新演繹[粵]
19:30 變化的演繹[粵]		19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:35 東張西望[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 回歸#7[粵]	20:30 來去CHECK IN III[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]	20:55 文化新演繹[粵]
21:30 童時愛上你#17[粵]	21:30 呢鋪開乜:開腦[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]	21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
		21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]	22:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 貧窮限制想像[粵]	23:00 智造美好生活[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 J2ers:關注關注組[粵]	23:30 無耆不有[粵/普]	23:30 無耆不有[粵/普]
23:45 原振嶽演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
23:50 宣傳易[粵]	23:30 Mtube:隱秘的角落#12[粵/普]	00:00 看出個未來[粵/普]	00:00 看出個未來[粵/普]
23:55 專科語言#290[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	00:35 來去CHECK IN III[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
	01:00 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]	01:05 家居·築則[粵/普]
02:15 流行都市[粵]	01:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 貧窮限制想像[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:05 J2ers:關注關注組[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 就是愛美麗[粵/普]	02:35 無耆不有[粵/普]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:00 看出個未來[粵/普]	03:00 看出個未來[粵/普]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 玩命全接觸III[粵/英]	03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#823[粵]	10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#81[粵/普]	11:00 優雅的母女#48[粵/韓]	11:00 優雅的母女#48[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#82[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#2[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	11:30 財經消息[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	12:30 喂喂喂 你話你係邊個邊個[粵]	11:35 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 貧窮限制想像[粵]	13:00 貧窮限制想像[粵]	12:00 早市戰報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 J2ers:關注關注組[粵]	13:30 J2ers:關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#20[粵/泰]	14:00 天生一對#20[粵/泰]	13:00 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#8[粵/韓]	15:00 奇蹟拍檔#8[粵/韓]	13:30 財經消息[粵]
14:45 老公萬歲#5[粵][PG]			13:35 交易現場[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:45 智富360[粵]
			14:05 匯市焦點[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	14:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]			15:10 交易現場[粵]
18:00 蘇方補蕭山海豹[粵/日] 及 蘇方補蕭山海豹[粵/日] 財經新聞[粵]	18:00 在夏天出發[粵/普]	18:00 在夏天出發[粵/普]	15:20 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 在夏天出發[粵/普]	18:30 在夏天出發[粵/普]	15:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 優雅的母女#49[粵/韓]	19:00 優雅的母女#49[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 優秀的士			15:45 智富360[粵]
20:00 愛為佢家之開心速遞#1660[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
20:30 文化新演繹[粵]	20:30 地球的慶典[粵/普][PG]	20:30 地球的慶典[粵/普][PG]	16:58 文化新演繹[粵]
20:35 兩鬚飛[粵]	21:30 孤獨的美食家 煙花滋味篇#1[粵/日]	21:30 孤獨的美食家 煙花滋味篇#1[粵/日]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
21:30 童時愛上你#18[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
			18:15 樓市速遞[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]	23:00 大奇職日[粵/日]	23:00 大奇職日[粵/日]	18:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:救救我#1[粵/韓][PG]	23:30 Mtube:救救我#1[粵/韓][PG]	19:28 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			19:30 野性加拿大[粵/英]
23:45 蘇振振濟[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	20:30 新聞淘寶[粵]
23:50 宣傳易[粵]	00:35 地球的慶典[粵/普][PG]	00:35 地球的慶典[粵/普][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
23:50 毒科語言#291[粵]	01:35 RUNNING MAN[粵/韓]	01:35 RUNNING MAN[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
23:50 登樓易[粵]			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 齊心邁步同向前[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:25 大奇職日[粵/日]	03:25 大奇職日[粵/日]	23:30 魅力佛山[粵]
03:15 無間音樂[粵]	03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 港式婚姻[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 新聞淘寶[粵]
			03:00 港式婚姻[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性加拿大[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	07:30 我們是真正的朋友[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵]	07:00 美食中國[粵]
09:30 深港滬通[粵]		07:30 美食中國[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		08:30 創科導航[粵/普]
10:00 真情#824[粵]	10:00 地球的慶典[粵/普][PG]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#83[粵/普]	11:00 優雅的母女#49[粵/韓]	09:30 智富360[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#84[粵/普]		10:00 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:10 通悉牛熊[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:15 智富360[粵]
11:45 味想天開#3[粵]		10:30 財經消息[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 孤獨的美食家 煙花滋味篇#1[粵/日]	10:35 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
13:00 午間新聞[粵]		11:00 匯市焦點[粵]
13:20 流行都市[粵]		11:15 異動狙擊[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#21[粵/泰]	11:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#9[粵/韓]	11:35 智富360[粵]
14:45 老公萬歲#6[粵]		12:00 早市戰報[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		12:15 致富經[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 我們是真正的朋友[粵/普]	13:00 智富360[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]	17:30 大奇職日[粵/日]	13:30 財經消息[粵]
17:50 財經新聞[粵]		13:35 交易現場[粵]
18:00 魅力佛山[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 在夏天出發[粵/普]	13:45 智富360[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 在夏天出發[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 優雅的母女#50[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 優秀的士全「程」為你[粵]		14:35 智富360[粵]
19:30 喜化新演繹[粵] 及 樓市速遞#1661[粵]	20:00 娛樂新聞報道	15:10 交易現場[粵]
20:30 回歸#9[粵]	20:30 食分絕配[粵/普]	15:20 樓市速遞[粵]
21:30 童時愛上你#19[粵]	21:00 食彩王國[粵/日]	15:30 財經消息[粵]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:00 就算得你一個觀眾[粵]	15:45 智富360[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]	22:30 意外步出[粵][PG]	16:00 收市大檢閱[粵]
00:00 原振俠#18[粵]	23:00 J2ers:Blah Blah	16:58 文化新演繹[粵]
00:59 杏傳易[粵]	00:00 試新室! 首場之靈貳	17:00 美食中國[粵]
01:00 喜化新演繹[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	17:30 美食中國[粵]
01:06 樂拼西遊人#292[粵]	00:35 食分絕配[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:05 食彩王國[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	18:30 古跡可尋[粵/法]
02:15 流行都市[粵]	02:05 就算得你一個觀眾[粵]	19:28 文化新演繹[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 意外步出[粵][PG]	19:30 動物安樂窩[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
	03:05 J2ers:Blah Blah	20:30 大灣區解碼[粵/普]
	BLAH 試新室!![粵]	20:55 文化新演繹[粵]
	03:35 就是愛美麗[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
		21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		22:00 十點無綫財經[粵]
		23:00 魅力佛山[粵]
		23:30 大灣區解碼[粵/普]
		23:58 文化新演繹[粵]
		00:00 薪火商傳[粵]
		00:30 無綫財經快訊[粵]
		00:35 日日有樓睇[粵]
		01:05 有錢淘[粵]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 大灣區解碼[粵/普]
		03:00 薪火商傳[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 動物安樂窩[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 文化新演繹[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#825[粵]		10:00 食分絕配[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#85[粵/普]		10:30 食彩王國[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#86[粵/普]		11:00 優雅的母女#50[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#4[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	11:30 財經消息[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 就算得你一個觀眾[粵]	11:35 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 有錢淘[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			13:00 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			13:30 財經消息[粵]
14:45 老公萬歲#7[粵][PG]			13:35 交易現場[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:45 智富360[粵]
			14:05 匯市焦點[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		14:00 天生一對#22[粵/泰]	14:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]		15:00 奇蹟拍檔#10[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			15:10 交易現場[粵]
17:50 魅綉新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			15:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 優秀的士全「程」為你[粵]			15:45 智富360[粵]
19:30 文化新演繹[粵] 速遞#1662[粵]			16:00 收市大檢閱[粵]
20:35 東張西望[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
20:30 回歸#10[粵]			17:00 上食堂 2[粵/普]
21:30 童時愛上你#20[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
			18:15 樓市速遞[粵]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
23:15 晚間新聞[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	19:28 文化新演繹[粵]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	19:30 長頸鹿的世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
00:00 原振俠#19[粵]		18:05 在夏天出發[粵/普]	20:30 財經演義[普]
00:00 杏林高手[粵]		18:30 在夏天出發[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
00:00 華探西人#293[粵]		19:00 優雅的母女#51[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 魅力佛山[粵]
02:15 流行都市[粵]			23:00 財經演義[普]
03:15 無間音樂[粵][PG]			23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 養生有道[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 養生有道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 長頸鹿的世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普] 06:30 就是愛美麗[粵/普] 07:00 呢鋪開乜:開壇[粵] 07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 文化新演繹[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		09:00 潮遊首爾[粵] 09:30 無心睡眠[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 色彩中國[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 GO! 阿童木[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		10:00 浪漫G弦#4[粵/日] 11:00 優雅的母女#51[粵/韓]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 齊心邁步同向前[粵] 11:00 四季看中華[粵/英][PG]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 12:00 濟果集結[粵/韓] 13:00 牛蘭翁關[粵/韓] 14:15 翻閱香港[粵/日] 14:30 到此一遊 台北[粵] 15:20 好在一個人[粵]		12:00 料理的秘密[粵/普] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓] 14:00 我們是真正的朋友[粵/普] 15:30 高手有請![粵/日]	12:00 農村的遠見[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
16:55 耀綫點線推介[粵/日] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵]		16:30 小明星大跟班[普] 17:30 RUNNING MAN[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 美食排行大洗牌[粵] 15:30 登月五十年[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 文化新演繹[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 龍騎編戰事[粵/日] 18:30 焦點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 文化新演繹[粵]		19:00 青年灣區職Fun班[粵] 19:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 邊走邊吃III[粵/法] 19:28 文化新演繹[粵] 19:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
20:00 回家之開心速遞#1663[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 聲夢傳奇2[粵]		20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 香港工商專業協進會慶祝香港回歸祖國25周年特輯[粵] 20:55 文化新演繹[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 魔都女行[粵] 22:30 青年灣區職Fun班[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵]			22:00 上食堂 2[粵/普] 23:00 偉大的一餐[粵] 23:30 港生活港享受[粵] 23:58 文化新演繹[粵]
00:30 舌舞揚[粵] 及 文化新演繹[粵] 01:00 畢打自己人#294[粵] 01:05 畢打自己人#295[粵]		00:35 RUNNING MAN[粵/韓]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 澳洲鐵路遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:35 龍傳風[粵] 03:45 娛樂尖家[粵]		02:05 斷唔斷捨離?[粵/日] 03:00 地球的慶典[粵/普][PG]	02:00 登月五十年[粵/英] 03:00 農村的遠見[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 色彩中國[粵/英]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 尹STAY[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
07:00 區區開伙[粵][PG]			07:00 非凡建築：奧賽博物館[粵/英]
08:00 冰天動地[粵]		08:30 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]			08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 就算得你一個觀眾[粵]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 奇妙動物[粵/普]		10:00 浪漫G弦#5[粵/日]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 奇妙的動物[粵/普]		11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 童一個世界[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普]	12:00 千城百味[粵]
11:30 講清講楚[粵][PG]		12:30 遺留搜查 最後同學	13:00 樓計專家[粵]
13:00 早間新聞[粵]		13:30 我是中國的孩子[粵]	
13:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]		14:30 非凡建築：奧賽博物館[粵/英]	14:30 非凡建築：奧賽博物館[粵/英]
13:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		15:00 尹STAY[粵/韓]	15:30 香港工商專業協進會慶祝香港回歸祖國25周年特輯[粵]
15:20 輝哥為食遊[粵]			
15:55 超級勁歌推介[粵]		17:00 設計型空間[粵]	16:00 美食中國[粵]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]		17:15 小明星大跟班[普]	16:30 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			17:00 港式婚姻[粵/普]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:30 講清講楚[粵]
18:00 偉大的一餐[粵]		18:15 鄉下走一回[粵/韓]	18:00 魯友鐵道遊[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普] 及 文化新演繹[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英]
19:30 家之開心速遞#1664[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 香港金曲頒獎典禮2021/2022[粵]		21:00 星期日開片：文雀[粵][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
23:05 香港金曲頒獎典禮2021/2022 第一手直擊[粵]		22:50 復仇直播#2[粵/韓][PG]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]		23:50 小滋女孩放暑假[粵/普]	21:30 樓計專家[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			22:00 養生有道[粵/普]
00:00 難兄難弟#1[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	22:30 創科導航[粵/普]
01:00 宣傳易[粵]		00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:00 偉大的一餐[粵]
01:05 畢打自己人#296[粵]		01:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	23:30 星期日檔案[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		01:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
03:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
03:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:00 港式婚姻[粵/普]
			01:30 有錢淘[粵]
			02:00 童一個世界[粵/英]
			03:00 我是中國的孩子[粵]