

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 四季看中華[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 在夏天出發[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 鄉下走一回[粵/韓]	07:00 千城百味[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#826[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#87[粵/普]		11:00 料理的秘密[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#88[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#5[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開卷[粵]		11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 無心睡眠[粵]		11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 意外步出[粵][PG]		11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]		12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#23[粵/泰]	12:15 新聞掏寶[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 奇蹟拍檔#11[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#8[粵][PG]			13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			14:05 匯市焦點[粵]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		14:00 天生一對#23[粵/泰]	14:30 財經消息[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		15:00 奇蹟拍檔#11[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]			15:10 交易現場[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
20:00 張西望[粵]			15:30 財經消息[粵]
20:30 回歸#11[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
21:30 白色強人II#1[粵][PG]			15:45 智富360[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		16:05 鄉下走一回[粵/韓]	16:58 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			17:00 千城百味[粵]
23:45 難兄難弟[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 在夏天出發[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:50 宣傳易[粵]		18:30 在夏天出發[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
23:55 喜利西人#297[粵]		19:00 優雅的母女#52[粵/韓]	18:30 遊大河渡怒海[粵/英]
23:55 宣傳易[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]			19:30 天山 - 熊馬勝地[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
		21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		22:00 呢間老宅老過你老爺[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
		22:30 貧窮限制想像[粵]	23:00 智造美好生活[粵]
		23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	23:30 最強生命線[粵/普]
		23:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 文化新演繹[粵]
		23:30 海外賽事致勝[粵][馬賽][PG]	00:00 住在大灣區[粵]
		00:50 世界第一等[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
		01:50 呢鋪開乜:開火[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
		02:20 呢間老宅老過你老爺[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:50 貧窮限制想像[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:20 J2ers:晚間聽聞[粵]	03:00 住在大灣區[粵]
		03:50 Mtube:救救我#2[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 天山 - 熊馬勝地[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智造美好生活[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]			07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#827[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#89[粵/普]		11:00 優雅的母女#52[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#90[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#6[粵][PG]			10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#24[粵/泰]	12:15 樓市點睇[粵]
14:45 老公萬歲#9[粵][PG]		15:00 奇蹟拍檔#12[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:00 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:35 交易現場[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]			13:45 智富360[粵]
18:00 粵語新聞[粵]		14:00 天生一對#24[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]
18:00 粵語新聞[粵]		15:00 奇蹟拍檔#12[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			14:35 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]			15:10 交易現場[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
20:00 張張面象之關心速遞#1666[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:30 財經消息[粵]
20:30 回歸#12[粵][PG]		16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
21:30 白色強人II#2[粵][PG]			15:45 智富360[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		16:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	16:58 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			17:00 美食排行大洗牌[粵]
23:45 難兜難第綉[粵] 及 新聞檔案[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
23:50 宣傳易[粵]		01:10 海外賽事攻略[粵][馬會]	18:15 樓市速遞[粵]
23:50 毒科西言人#298[粵]		01:25 斷唔斷捨離?[粵/日]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
23:50 宣傳易[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:25 背包女行之加勒比海[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:50 超人回來了[韓]	20:55 文化新演繹[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 智造美好生活[粵]
			23:30 無耆不有[粵/普]
			23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 看出個未來[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 看出個未來[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 在夏天出發[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	06:30 在夏天出發[粵/普]	06:30 智造美好生活[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]	07:25 RUNNING MAN[粵/普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]	08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
10:00 真情#828[粵]	10:00 高手有請!![粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#91[粵/普]	11:00 優雅的母女#53[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#92[粵/普]		10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#7[粵][PG]		11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 超人回來了[韓]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#25[粵/泰]	12:15 無耆不有[粵/普]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#13[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#10[粵]		13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]	16:05 在夏天出發[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
18:00 蘇丹萌寶小海豹[粵/日]	16:50 優雅的母女#4[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
18:05 蘇丹萌寶小海豹[粵/日]	17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	14:35 智富360[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	20:00 娛樂新聞報道	15:10 交易現場[粵]
19:20 世界觀[粵]	20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	15:20 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]		15:30 財經消息[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1667[粵]		15:35 異動狙擊[粵]
20:30 回歸#13[粵]		15:45 智富360[粵]
21:30 白色強人II#3[粵][PG]		16:00 收市大檢閱[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		16:58 文化新演繹[粵]
23:05 通靈字典[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		17:00 邊走邊吃II[粵/法]
23:15 晚間新聞[粵]		18:00 無綫財經新聞[粵]
23:45 難陀難第[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	18:15 樓市速遞[粵]
00:05 宣傳易[粵]	00:50 RUNNING MAN[粵/韓]	18:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
00:30 專科發言人#299[粵]		19:28 文化新演繹[粵]
00:45 宣傳易[粵]		19:30 野性加拿大[粵/英]
01:45 東張西望[粵]		20:30 新聞掏寶[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:20 背包女行之加勒比海[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:50 超人回來了[韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		22:00 十點無綫財經[粵]
		23:00 魅力佛山[粵]
		23:30 新聞掏寶[粵]
		23:58 文化新演繹[粵]
		00:00 長命百二歲[粵]
		00:30 無綫財經快訊[粵]
		00:35 日日有樓睇[粵]
		01:05 創科導航[粵/普]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 新聞掏寶[粵]
		03:00 長命百二歲[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性加拿大[粵/英]



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 涼浸浸去旅行[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 涼浸浸去旅行[粵]	06:30 魅力佛山[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#830[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#95[粵/普]		11:00 優雅的母女#55[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#96[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#9[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 超人回來了[韓]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 天生一對#27[粵/泰]	12:15 有錢淘[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 奇蹟拍檔#15[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#12[粵]			13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	14:05 匯市焦點[粵]
17:50 財經新聞[粵]			14:30 財經消息[粵]
18:00 中國手作·木作[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 涼浸浸去旅行[粵]	14:35 智富360[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 涼浸浸去旅行[粵]	15:10 交易現場[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#56[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			15:30 財經消息[粵]
20:00 張家商標之開心速遞#1669[粵]		20:00 娛樂新聞報道	15:35 異動狙擊[粵]
20:30 回歸#15[粵]		20:30 料理的秘密[粵/普]	15:45 智富360[粵]
21:30 白色強人II#5[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
22:30 香港25個第一[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 無心睡眠[粵][PG]	17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
23:45 文化新演繹[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:30 意外步出[粵][PG]	18:00 無綫財經新聞[粵]
00:00 難兄難弟#6[粵]		23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	18:15 樓市速遞[粵]
00:00 香港早晨[粵]		00:00 超級勁歌推介[粵/日]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
00:00 華拼西佬人#301[粵]		00:15 海外賽事攻略[粵][馬會]	18:30 文化新演繹[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:05 呢鋪開乜:開卷[粵]	19:28 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 無心睡眠[粵][PG]	19:30 蜂鳥速遞員[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:05 意外步出[粵][PG]	20:30 財經演義[普]
03:15 無間音樂[粵]		02:35 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
		03:00 叢林的法則[粵/韓]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 中國手作·木作[粵]
			23:30 財經演義[普]
			23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 養生有道[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 養生有道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 蜂鳥速遞員[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:30 中國手作·木作[粵]
		07:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	06:58 文化新演繹[粵]
		07:30 超人回來了[韓]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵]		09:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]			08:30 色彩中國[粵/英]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英]		09:30 浪漫G弦#6[粵/日]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:30 GO! 阿童木[粵/英]		09:30 優雅的慢生活[粵/普]	10:30 致富經[粵]
10:45 GO! 阿童木[粵/英]		09:30 無心睡眠[粵][PG]	11:00 四季看中華[粵/英][PG]
11:00 60都圖畫[粵/英]		12:00 料理的秘密[粵/普]	12:00 農村的遠見[粵]
11:30 廣東粵網[粵/日]		13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
13:00 平過新聞[粵]			13:30 財經演義[普]
14:15 翻騰大瀝[粵北][粵]		14:00 我們是真正的朋友[粵/普]	14:00 無耆不有[粵/普]
14:50 到此一遊 台北[粵]		15:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	14:30 美食排行大洗牌[粵]
15:20 好在一個人[粵]		15:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	15:30 登月五十年[粵/英]
16:00 極品陀羅[粵/日]		16:15 小明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:15 超時空歷史漫遊[粵/英]		17:10 RUNNING MAN[粵/韓]	16:58 文化新演繹[粵]
16:30 Hands Up[粵]		17:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	17:00 體育新世界[粵]
17:00 新銳編戰李[粵/日]			17:30 樓計專家[粵]
18:30 焦點半新聞報道[粵]			18:00 大灣區解碼[粵/普]
18:55 天氣報告[粵]			18:30 邊走邊吃II[粵/法]
19:00 新聞透視[粵/普] 及 文化新演繹[粵]			19:28 文化新演繹[粵]
19:30 回家之開心速遞#1670[粵]			19:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
20:30 聲夢傳奇2[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
			20:55 文化新演繹[粵]
22:00 魔都女行[粵]			21:00 樓市點睇[粵]
22:30 青年灣區職Fun班[粵]			21:30 創科導航[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:00 動物安樂窩[粵/英]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 偉大的一餐[粵]
23:30 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]		00:15 小滋女孩放暑假[粵/普]	23:30 港生活港享受[粵]
23:35 英格蘭社區盾2022 - 利物浦對曼城[直播][粵/英]		00:45 RUNNING MAN[粵/韓]	23:58 文化新演繹[粵]
02:00 葉張西望[粵]		01:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵]
02:30 唯一繼承者#20[粵/普]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
03:30 娛樂大家[粵]		02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 樓市點睇[粵/普]
		02:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 登月五十年[粵/英]
		03:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	03:00 農村的遠見[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 色彩中國[粵/英]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 尹STAY[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
07:00 區區開伙[粵]			07:00 非凡建築：摩納哥親王宮[粵/英]
08:00 冰天動地[粵]		08:30 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]			08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 小滋女孩放暑假[粵/普]	09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 權空戰隊之面對宿命篇[粵/英][PG]		09:30 浪漫G弦#7[粵/日]	10:00 港生活港享受[粵]
11:00 講清講楚[粵]		11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
11:30 兩爺兩賸[粵]		12:00 背包女行之加勒比海[粵/普]	11:00 童一個世界[粵/英]
12:55 阿爺廚房[粵]		12:30 遺留搜查 關鍵之匙#10[粵/日][PG]	12:00 千城百味[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 小滋女孩放暑假[粵/普]	13:00 樓計專家[粵]
13:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]		15:00 尹STAY[粵/韓]	13:30 晴雨梅天[粵]
13:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		17:00 設計型空間[粵]	14:30 非凡建築：摩納哥親王宮[粵/英]
15:20 輝哥為食遊[粵]		17:15 小明星大跟班[普]	15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵/日]			16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			16:58 文化新演繹[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:00 中國手作·木作[粵]
			17:30 講清講楚[粵]
			17:58 文化新演繹[粵]
18:00 偉大的一餐[粵]		18:15 鄉下走一回[粵/韓]	18:00 魯友鐵道遊[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:25 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普]
19:00 星期日孀孀開心遊#16[粵]新演繹[粵]		21:00 星期日開片：西遊降魔篇[粵][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
19:30 兩爺兩賸[粵][PG]			21:00 大灣區解碼[粵/普]
21:30 人生90好楓SHOW[粵]			21:30 樓計專家[粵]
22:30 有個閨密叫祖藍[粵]		23:15 復仇直播#3[粵/韓][PG]	22:00 養生有道[粵/普]
23:05 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			23:00 偉大的一餐[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 難兄難弟#7[粵]		00:15 小滋女孩放暑假[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]
01:00 宣傳易[粵]		00:40 鄉下走一回[粵/韓]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:05 畢打自己人#302[粵]			01:00 長命百二歲[粵]
01:35 宣傳易[粵]		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 有錢淘[粵]
01:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	02:00 童一個世界[粵/英]
03:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]			03:00 晴雨梅天[粵]