

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 涼浸浸去旅行[粵]	06:00 四季看中華[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 涼浸浸去旅行[粵]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 鄉下走一回[粵/韓]	07:00 千城百味[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#831[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#97[粵/普]		11:00 料理的秘密[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#98[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#10[粵][PG]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 無心睡眠[粵][PG]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 新聞掏寶[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#28[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#13[粵][PG]		15:00 奇蹟拍檔#16[粵/韓]	13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:45 智富360[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			14:05 匯市焦點[粵]
18:00 財經透視[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:30 財經消息[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:05 鄉下走一回[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]			15:10 交易現場[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]		18:00 涼浸浸去旅行[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
20:00 張西望之開心速遞#1672[粵]		18:30 涼浸浸去旅行[粵]	15:30 財經消息[粵]
20:30 痞子殿下#1[粵][PG]		19:00 優雅的母女#57[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
21:30 白色強人II#6[粵][PG]			15:45 智富360[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		20:30 世界第一等[粵/普]	16:58 文化新演繹[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	17:00 千城百味[粵]
23:45 難兄難弟續[粵] 及 新聞檔案[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
00:00 宣傳易[粵]		22:00 呢間老宅老過你老爺[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
00:30 喜利西人等303[粵]		22:30 貧窮限制想像[粵]	18:30 遊大河渡怒海[粵/英]
00:45 宣傳易[粵]		23:00 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	19:28 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]		00:00 超級勁歌推介[粵]	19:30 野性哥倫比亞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		00:30 海外賽事致勝[粵][粵語][PG]	20:30 最強生命線[粵/普]
03:15 無間音樂[粵]		00:50 世界第一等[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
		01:50 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		02:20 呢間老宅老過你老爺[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
		02:50 貧窮限制想像[粵]	23:00 中國建設者[粵]
		03:20 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	23:30 最強生命線[粵/普]
		03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]
		03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 住在大灣區[粵]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 住在大灣區[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 尋味行[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 背遊南美的北邊[粵]	06:30 中國建設者[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#832[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#99[粵/普]		11:00 優雅的母女#57[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#100[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#11[粵][PG]			10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:00 天生一對#29[粵/泰]	12:15 樓市點睇[粵]
14:45 老公萬歲#14[粵][PG]		15:00 奇蹟拍檔#17[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:00 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]			13:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]			13:35 交易現場[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]			13:45 智富360[粵]
18:00 華上薈嘉省海豹[粵/日] 財經新聞[粵]		14:00 天生一對#29[粵/泰]	14:05 匯市焦點[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		15:00 奇蹟拍檔#17[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]			14:35 智富360[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			15:10 交易現場[粵]
20:00 張張面象之開心速遞#1673[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
20:30 痞子殿下#2[粵][PG]		16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	15:30 財經消息[粵]
21:30 白色強人II#7[粵][PG]		18:00 粵線在粵[粵/日]	15:35 異動狙擊[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]		18:30 背遊南美的北邊[粵]	15:45 智富360[粵]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		18:55 涼浸浸去旅行[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		19:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]	16:58 文化新演繹[粵]
23:45 難兜難第綯[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 美食排行大洗牌[粵]
23:50 宣傳易[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
23:50 喜劇西人等304[粵]		00:15 家添創意[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
23:50 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:45 東張西望[粵]		00:35 RUNNING MAN[粵/韓]	19:28 文化新演繹[粵]
02:15 流行都市[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			20:30 無耆不有[粵/普]
			20:55 文化新演繹[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 中國建設者[粵]
			23:30 無耆不有[粵/普]
			23:58 文化新演繹[粵]
			00:00 看出個未來[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 看出個未來[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]
			03:35 就是愛美麗[粵/普]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 尋味行[粵]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	06:30 背遊南美的北邊[粵]	06:30 中國建設者[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:00 香港早晨[粵]	07:25 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]	08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]	09:30 智富360[粵]	09:30 智富360[粵]
10:00 真情#833[粵]	10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#101[粵/普]	11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#102[粵/普]		10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#12[粵]		11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 超人回來了[韓]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:40 設計型空間[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:50 設計型空間[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#30[粵/泰]	12:15 無耆不有[粵/普]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#18[粵/韓]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#15[粵][PG]		13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]	18:00 尋味行[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
18:00 粵語新聞[粵]	18:30 背遊南美的北邊[粵]	14:30 財經消息[粵]
18:00 粵語新聞[粵]	19:00 優雅的母女#58[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		15:10 交易現場[粵]
19:20 世界觀[粵]	20:00 娛樂新聞報道	15:20 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]	20:30 來去CHECK IN III[粵/普]	15:30 財經消息[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1674[粵]	21:30 呢鋪開乜·開腦[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
20:30 痞子殿下#3[粵][PG]		15:45 智富360[粵]
21:30 白色強人II#8[粵][PG]	22:00 呢間老宅老過你老爺[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
22:30 通靈之王[粵][PG]	22:30 貧窮限制想像[粵]	16:58 文化新演繹[粵]
23:05 2022香港小姐競選：小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 大奇職日[粵/日]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:45 難陀難第0[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:00 來去CHECK IN III[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
00:00 宣傳易[粵]	01:35 呢鋪開乜·開腦[粵]	18:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
00:30 喜利西人#305[粵]		19:28 文化新演繹[粵]
00:45 宣傳易[粵]		19:30 野性加拿大[粵/英]
01:45 東張西望[粵]	02:05 呢間老宅老過你老爺[粵]	20:30 新聞淘寶[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:35 貧窮限制想像[粵]	20:55 文化新演繹[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 大奇職日[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
	03:35 就是愛美麗[粵/普]	21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		22:00 十點無綫財經[粵]
		23:00 中國手作·木作[粵]
		23:30 新聞淘寶[粵]
		23:58 文化新演繹[粵]
		00:00 長命百二歲[粵]
		00:30 無綫財經快訊[粵]
		00:35 日日有樓睇[粵]
		01:05 創科導航[粵/普]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 新聞淘寶[粵]
		03:00 長命百二歲[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性加拿大[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 尋味行[粵]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	06:30 背遊南美的北邊[粵]	06:30 中國手作·木作[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:58 文化新演繹[粵]
08:10 香港早晨[粵]	07:25 超人回來了[韓]	07:00 美食中國[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 美食中國[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		08:30 創科導航[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
		09:30 智富360[粵]
10:00 真情#834[粵]	10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#103[粵/普]	11:00 優雅的母女#58[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#104[粵/普]		10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#13[粵][PG]		10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 貧窮限制想像[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 大奇職日[粵/日]	12:00 早市戰報[粵]
		12:15 致富經[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 天生一對#31[粵/泰]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 奇蹟拍檔#19[粵/韓]	13:00 智富360[粵]
14:45 老公萬歲#16[粵]		13:30 財經消息[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 超人回來了[韓]	14:30 財經消息[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]	17:45 設計型空間[粵]	14:35 智富360[粵]
17:50 財經新聞[粵]		15:10 交易現場[粵]
18:00 中國手作·木作[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 尋味行[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 背遊南美的北邊[粵]	15:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 優雅的母女#59[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]		15:45 智富360[粵]
20:00 麥張西望之開心速遞#1675[粵]	20:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
20:30 痞子殿下#4[粵]	20:30 食分絕配[粵/普]	16:58 文化新演繹[粵]
21:30 白色強人II#9[粵][PG]	21:00 食彩王國[粵/日]	17:00 美食中國[粵]
	21:30 六合彩[粵][馬會]	17:30 美食中國[粵]
	21:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	
22:30 樓價有得估[粵]	22:00 就算得你一個觀眾[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:05 2022香港小姐競選:小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 意外步出[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 J2ers:Blah Blah	18:30 古跡可尋[粵/法]
23:45 森兇難第[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:00 講新室! 食界之靈貳	19:28 文化新演繹[粵]
23:45 宣傳易[粵]	23:00 粵/粵/粵[粵]	19:30 極光傳說[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
23:45 麥張西望#306[粵]	00:00 超級勁歌推介[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 宣傳易[粵]	00:35 食分絕配[粵/普]	20:55 文化新演繹[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:05 食彩王國[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
	01:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:05 就算得你一個觀眾[粵]	21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]	02:35 意外步出[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
	03:05 J2ers:Blah Blah	23:00 中國手作·木作[粵]
	03:35 就是愛美麗[粵/普]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
		23:58 文化新演繹[粵]
		00:00 薪火商傳[粵]
		00:30 無綫財經快訊[粵]
		00:35 日日有樓睇[粵]
		01:05 有錢淘[粵]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 大灣區解碼[粵/普]
		03:00 薪火商傳[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 極光傳說[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 尋味行[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 背遊南美的北邊[粵]	06:30 中國手作·木作[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#835[粵]		10:00 食分絕配[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#105[粵/普]		10:30 食彩王國[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#106[粵/普]		11:00 優雅的母女#59[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#14[粵][PG]			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 就算得你一個觀眾[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 意外步出[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]			12:15 有錢淘[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:45 老公萬歲#17[粵]			13:00 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:30 財經消息[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		14:00 天生一對#32[粵/泰]	13:35 交易現場[粵]
16:50 Hands Up[粵]		15:00 奇蹟拍檔#20[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			14:05 匯市焦點[粵]
17:50 財經新聞[粵]			14:30 財經消息[粵]
18:00 中國手作·木作[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	14:35 智富360[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	15:10 交易現場[粵]
19:20 世界觀[粵]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	15:20 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 文化新演繹[粵]			15:30 財經消息[粵]
19:30 東張西望[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
20:00 張張商望[粵]			15:45 智富360[粵]
20:30 痞子殿下#5[粵]		20:00 娛樂新聞報道	16:00 收市大檢閱[粵]
21:30 白色強人II#10[粵][PG]		20:30 料理的秘密[粵/普]	16:58 文化新演繹[粵]
22:30 樓價有得估[粵]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 無心睡眠[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
23:45 難兄難弟[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:30 意外步出[粵]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
00:00 宣傳易[粵]		23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	19:28 文化新演繹[粵]
00:30 喜料西人#307[粵]			19:30 白雪名駒[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
00:45 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	20:30 財經演義[普]
01:45 東張西望[粵]		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	20:55 文化新演繹[粵]
02:15 流行都市[粵]		00:50 呢鋪開乜:開卷[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		01:20 無心睡眠[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		01:50 意外步出[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
		02:20 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	23:00 中國手作·木作[粵]
		02:50 就是愛美麗[粵/普]	23:30 財經演義[普]
		03:20 小滋女孩放暑假[粵/普]	23:58 文化新演繹[粵]
		03:50 Mtube:最愛#3[粵/日][PG]	00:00 走進大灣區[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓梯[粵]
			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 走進大灣區[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 白雪名駒[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:30 中國手作·木作[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		07:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	06:58 文化新演繹[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]		07:30 超人回來了[韓]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 色彩中國[粵/英]
10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		09:20 浪漫女孩#8[粵/日]	09:30 樓計專家[粵]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		09:25 優雅的母親#60[粵/韓]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		09:30 無心睡眠[粵]	10:30 致富經[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 料理的秘密[粵/普]	11:00 四季看中華[粵/英]
11:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 農村的遠見[粵]
11:15 轟動雲集[粵/日]		13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
11:50 到此一遊 台北[粵]		14:00 高手有請II[粵/日]	13:30 財經演義[普]
14:50 到此一遊 台北[粵]		15:00 小明星大跟班[普]	14:00 無耆不有[粵/普]
15:20 警隊慈善音樂會 - 樂韻警		16:00 寵物大本營[粵/日]	14:30 美食排行大洗牌[粵]
16:00 銀禧紀念 擊爆戰魂 DB[粵/日]		17:00 就是愛美麗[粵/普]	15:30 八大行星[粵/英]
16:15 超級勁歌推介[粵]		17:25 RUNNING MAN[粵/韓]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:30 Hands Up[粵]		19:00 青年灣區職Fun班[粵]	16:58 文化新演繹[粵]
17:00 新幹綫戰車[粵/日]		19:30 埋嚟睇體[粵/日]	17:00 體育新世界[粵]
18:00 焦點半新聞報道[粵]		20:00 夢想改造家[粵]	17:30 樓計專家[粵]
18:55 天氣報告[粵]		21:30 鋪鋪Poker[粵]	18:00 大灣區解碼[粵/普]
19:00 新聞透視[粵/普] 及 文化新演繹[粵]			18:23 文化新演繹[粵]
20:00 回家之開心速遞#1677[粵]			18:25 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
20:30 聲夢傳奇2[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
22:00 魔都女行[粵]		22:30 孟蘭節奉獻:凶宅清潔師#1[粵][PG]	20:55 文化新演繹[粵]
22:30 青年灣區職Fun班[粵]		23:30 DCU:海底特殊搜查隊#1[粵/日][PG]	21:00 樓市點睇[粵]
23:00 2022香港小姐競選:小城美誌[粵]		01:00 RUNNING MAN[粵/韓]	21:30 創科導航[粵/普]
23:05 勁歌金曲[粵]			22:00 澳洲鐵路遊[粵/英]
23:15 擊門西人#308[粵]			23:00 偉大的一餐[粵]
23:25 擊門西人#309[粵]			23:30 港生活港享受[粵]
23:35 廣播員[粵]			23:58 文化新演繹[粵]
23:45 娛樂大家[粵]		02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	00:00 體育新世界[粵]
		03:00 鋪鋪Poker[粵]	00:30 澳洲鐵路遊[粵/英]
			01:30 樓市點睇[粵/普]
			02:00 八大行星[粵/英]
			03:00 農村的遠見[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 色彩中國[粵/英]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 尹STAY[粵/韓]	06:58 文化新演繹[粵]
07:00 區區開伙[粵]			07:00 非凡建築：楓丹白露宮[粵/英]
08:00 冰天動地[粵]		08:30 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]			08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 就算得你一個觀眾[粵]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 機風戰警[粵/英]		10:00 浪漫G弦#9[粵/日]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 童一個世界[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		12:00 埋嚟睇體[粵/日]	12:00 千城百味[粵]
11:30 廢話樹膠[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	13:00 樓計專家[粵]
13:00 平過新時代[粵]			13:30 晴雨梅天[粵]
13:15 瘋狂暴水禮[粵][PG]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	14:30 非凡建築：楓丹白露宮[粵/英]
13:45 瘋狂暴水禮[粵][PG]		15:00 尹STAY[粵/韓]	15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:20 輝哥為食遊[粵]			
16:00 超級勁歌金曲[粵/日]		17:05 就是愛美麗[粵/普]	16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]		17:35 設計型空間[粵]	16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]		17:45 鄉下走一回[粵/韓]	16:58 文化新演繹[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:00 中國手作·木作[粵]
			17:30 講清講楚[粵]
			17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:00 偉大的一餐[粵]		19:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	19:58 文化新演繹[粵]
18:30 壹點尚新新聞透視#1678[粵]			20:00 魯友鐵道遊[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]			20:30 家居·築則[粵/普]
19:00 星期日檔案[粵/普]及文化新演繹[粵]			20:55 文化新演繹[粵]
19:30 策張西望[粵]			21:00 大灣區解碼[粵/普]
			21:30 樓計專家[粵]
22:00 靚得起[粵]			22:00 中國建設者[粵]
22:30 有個閨密叫祖藍[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:05 2022香港小姐競選：小城美誌[粵]			23:00 偉大的一餐[粵]
23:15 晚間新聞[粵]及天氣報告[粵]			23:30 星期日檔案[粵/普]
23:30 新片狂熱新演繹[粵]		00:40 鄉下走一回[粵/韓]	23:58 文化新演繹[粵]
23:55 藍傳勇[粵/普]			00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:05 畢打自己人#310[粵]			01:00 長命百二歲[粵]
01:35 藍傳勇[粵/普]		02:25 呢鋪開乜：開火[粵]	01:30 有錢淘[粵]
03:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]		02:55 愛玩客之自遊神[粵/普]	02:00 童一個世界[粵/英]
03:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:00 晴雨梅天[粵]
		03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	