

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV		06:00 政壇展望#6[粵/韓] 07:00 鄉下走一回[粵/韓]	06:00 文明啟航[粵/英] 07:00 千城百味[粵]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 08:00 黃精忠[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:30 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#117[粵/普] 11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#118[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 咪想天開#20[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 料理的秘密[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 呢鋪開乜·開卷[粵] 12:30 無心睡眠[粵][PG] 13:00 意外步出[粵] 13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞揭寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#3[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇展望#6[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 鄉下走一回[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 千城百味[粵]
17:00 新聞透視[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 大結局新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:30 新造電視[粵/粵] New Creation TV 17:00 金融概要[英] Peg + Cat 17:45 城市追擊[英] Her City 18:25 童叟看手[英] Little Mania Boy 18:30 小海盜[英] The Pirates Next Door 19:00 手語新聞報道[粵] News Report		18:00 暑涼存[粵] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#66[粵/韓]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊大河滾怒海[粵/英] 19:30 野性哥倫比亞[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1686[粵] 20:30 痞子殿下#11[粵][PG] 21:30 白色強人II#16[粵][PG]		20:00 錢嘢唔講俾[英] Money Matters 20:20 錢嘢唔講俾[英] Money Matters 20:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT 7:30 21:30 明珠30:哈利波特魔法世界的傳奇[英/粵] The Order of the Phoenix REPORT		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 呢鋪開乜·開火[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選:小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 00:05 晚間新聞[粵] 00:05 晚間新聞[粵] 00:30 樓市透視[粵] 00:30 樓市透視[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:35 金錢面面觀[英] Money Matters 01:05 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:30 中國24小時[英] CHINA 24		22:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 22:30 貧窮限制想像[粵] 23:00 J2ers:晚間聽聞[粵][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵/韓][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		00:35 尋味行[粵] 01:05 背遊南美的北邊[粵] 01:35 世界第一等[粵/普]	00:00 住在大灣區[粵] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
				02:35 呢鋪開乜·開火[粵] 03:05 呢間老宅老過你老爺[粵] 03:35 貧窮限制想像[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 住在大灣區[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News	06:00 政壇展望#7[粵/韓] 07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 中國建設者[粵] 07:00 美食排行大洗牌[粵]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 中國建設者[粵] 07:00 美食排行大洗牌[粵]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market	08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market	08:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市日報[粵] 09:30 智富360[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市日報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#842[粵] 10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#119[粵/普] 11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#120[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 咪想天開#21[粵][PG]	10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update	10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update	10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 優雅的母女#66[粵/韓]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 筆墨丹青繪灣區[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 筆墨丹青繪灣區[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update	12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update	12:00 呢鋪開乜·開火[粵] 12:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 13:00 貧窮限制想像[粵] 13:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市日報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市日報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#4[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW	14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW	14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇展望#7[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 夢貓[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 富士甜童少海豹[粵/日] 新聞檔案[粵] 17:30 香港新聞檔案[粵/日] 17:35 粵語新聞檔案[粵/日] 18:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 東張西望[粵]	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 16:30 數字貓[英] Peg & Cat 16:30 超級英雄[英] Hero Elementary 18:25 超級英雄[英] Hero Elementary 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History 19:30 話說當年[英] Today In History 20:30 明珠絕色·野性歐洲[英/粵] Pearl Street Italy 19:30 明珠絕色·野性歐洲[英/粵] Pearl Street Italy 19:30 明珠絕色·哈利波特的魔法世界[英/粵] Harry Potter and the Half-Blood Prince[PG]	16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 16:30 數字貓[英] Peg & Cat 16:30 超級英雄[英] Hero Elementary 18:25 超級英雄[英] Hero Elementary 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History 19:30 話說當年[英] Today In History 20:30 明珠絕色·野性歐洲[英/粵] Pearl Street Italy 19:30 明珠絕色·哈利波特的魔法世界[英/粵] Harry Potter and the Half-Blood Prince[PG]	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 街頭少女戰士[粵/韓] 17:05 樓市不棄[粵/日] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#67[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 美食排行大洗牌[粵] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 美食排行大洗牌[粵] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1687[粵] 20:30 痞子殿下#12[粵][PG] 21:30 白色強人II#17[粵][PG]	20:00 愛·回家之開心速遞#1687[粵] 20:30 痞子殿下#12[粵][PG] 21:30 白色強人II#17[粵][PG]	20:00 愛·回家之開心速遞#1687[粵] 20:30 痞子殿下#12[粵][PG] 21:30 白色強人II#17[粵][PG]	20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN III[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 呢鋪開乜·開腦[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選:小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:45 晚間新聞[粵] 00:05 新聞透視[粵] 01:05 粵語新聞檔案[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:35 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	00:35 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview	22:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 22:30 貧窮限制想像[粵] 23:00 J2ers:關注關注組[粵] 23:30 超級勁歌推介[粵/韓][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 00:00 看出個未來[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:50 尋味行[粵] 01:20 背遊南美的北邊[粵] 01:50 來去CHECK IN III[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 無耆不有[粵/普] 00:00 看出個未來[粵/普] 00:30 無線財經快訊[粵] 00:50 尋味行[粵] 01:20 背遊南美的北邊[粵] 01:50 來去CHECK IN III[粵/普]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:00 祝君晚安 Fireplace	02:50 呢鋪開乜·開腦[粵] 03:20 呢間老宅老過你老爺[粵] 03:50 貧窮限制想像[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 看出個未來[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸III[粵/英]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 看出個未來[粵/普] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 政壇啟望#8[粵/韓] 07:00 就是愛美麗[粵/普] 07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 中國建設者[粵] 07:00 遠走遠吃II[粵/法]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#843[粵] 10:30 錦繡南歌#1[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 味想天開#22[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 來去CHECK IN III[粵/普] 11:00 優雅的母女#67[粵/韓]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 呢舖開乜·開腦[粵] 12:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 13:00 貧窮限制想像[粵] 13:30 J2ers:關注關注組[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無看不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#5[粵] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇啟望#8[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 富士萌音少年歌[粵/日] 17:40 香港勁歌金曲[粵/日] 18:30 手舞足蹈[粵] 19:20 世界劇集[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 張國榮[粵] 20:00 變·回家之開心速遞#1688[粵] 20:30 痞子殿下#13[粵] 21:30 白色強人II#18[粵][PG]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英] New Creation TV 16:40 數字貓[英] Peg and Cat 16:45 幻彩奇學[英] Hello! Elementary 18:25 雙龍爭寶[英] The Wolf of Wall Street 18:30 尋根新世代[英] Both Worlds 20:00 翡翠新聞報道[粵] News Report 20:00 澳洲名久篇[英] The Big Bushy in Australia 20:30 50年華語[英] Today's History 20:30 上環新報[英] News At The Place 20:30 明珠新聞[粵] News Report 20:30 明珠新聞[粵] News Report 20:30 明珠新聞[粵] News Report 20:30 明珠新聞[粵] News Report 20:30 明珠新聞[粵] News Report 20:30 明珠新聞[粵] News Report		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 尋踪[粵] 18:00 樓市速遞[粵] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#68[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 遠走遠吃II[粵/法] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 印度鐵路遊[粵/英] 19:30 救救小鸚鵡[粵/英]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		00:05 全英一叮[英] Britain's Got Talent[PG] 00:55 全英一叮[英][PG] Britain's Got Talent[PG] 01:45 中國24小時[英] CHINA 24		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會] 00:50 尋味行[粵] 01:20 背遊南美的北邊[粵] 01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 飛向火星[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		03:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 長命百二歲[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 救救小鸚鵡[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 政壇啟望#9[粵/韓] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 美食中國[粵] 07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:30 埋嚟睇體[粵/日] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#844[粵] 10:30 錦繡南歌#2[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 咪想天開#23[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯市行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 優雅的母女#68[粵/韓]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 筆墨丹青繪灣區[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 超人回來了[韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#6[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇啟望#9[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日] 17:50 飛馬次郎[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 粵語新聞[英] The Long Cong Holiday 17:30 龍爭虎鬥[英] Hero Elementary 18:25 童心看宇宙[英] Little Malabar 18:30 午餐小時候[英] Little Lunch 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 報章新聞精選: 澳洲名人篇[英] Celebrating the Stars Today in History 19:50 香港通曉粵語[英] News At Five 20:30 明珠930: 趣言放大假[英/粵][PG] 20:30 香港新聞精華: 中外財經專訊[粵] 20:30 新聞透視[粵] 及 財經電音[粵] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 17:30 埋嚟睇體[粵/日] 18:00 尋味行[粵] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#69[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 美食中國[粵] 17:30 美食中國[粵] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 古跡可尋[粵/法] 19:30 植物百態[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1689[粵] 20:30 痞子殿下#14[粵][PG] 21:30 白色強人II#19[粵][PG]		20:00 報章新聞精選: 澳洲名人篇[英] Celebrating the Stars Today in History 20:30 香港通曉粵語[英] News At Five 20:30 明珠930: 趣言放大假[英/粵][PG] 20:30 香港新聞精華: 中外財經專訊[粵] 20:30 新聞透視[粵] 及 財經電音[粵] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History		20:00 娛樂新聞報道 20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 大灣區解码[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 樓價有得估[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 報章新聞精選: 澳洲名人篇[英] Celebrating the Stars Today in History 23:05 香港通曉粵語[英] News At Five 23:05 明珠930: 趣言放大假[英/粵][PG] 23:05 香港新聞精華: 中外財經專訊[粵] 23:05 新聞透視[粵] 及 財經電音[粵] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會] 00:50 尋味行[粵] 01:20 背遊南美的北邊[粵] 01:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 飛向火星[粵] 23:30 大灣區解码[粵/普]
00:05 新聞透視[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:20 香港通曉粵語[英] News At Five 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:40 普集傳說[英] The Snow White 01:10 中國24小時[英] CHINA 24		00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]	00:00 薪火商傳[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:00 祝君晚安 Fireplace		02:00 小明星大跟班[普] 03:00 台灣甜蜜密[粵] 03:30 台灣甜蜜密[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解码[粵/普] 03:00 薪火商傳[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 植物百態[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 政壇啟望#10[粵/韓] 07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#845[粵] 10:30 錦繡南歌#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 味想天開#24[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 優雅的母女#69[粵/韓]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 超人回來了[韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#7[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 財經演義[普] Fintalk 14:30 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇啟望#10[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 網者亂去郎[粵/日] 17:30 網者亂去郎[粵/日] 及 新聞檔案[粵] 18:30 大點新聞[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 16:30 數字貓[英] Peg and Cat 16:30 網者亂去郎[粵/日] 16:30 網者亂去郎[粵/日] 及 新聞檔案[粵] 18:30 大點新聞[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#70[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 文明的軌跡[粵/英] 19:30 野性大都會[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1690[粵] 20:30 痞子殿下#15[粵][PG] 21:30 白色強人II#20[粵][PG] 22:30 樓價有得估[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
00:15 新聞透視[粵][PG] 01:05 智富360[粵] 01:30 香港話語人#323[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:10 靈感追兇#5[英][PG] The InBetween#5[PG] 01:00 靈感追兇#6[英][PG] The InBetween#6[PG] 01:55 中國24小時[英] CHINA 24		00:35 尋味行[粵] 01:05 背遊南美的北邊[粵] 01:35 小滋女孩放暑假[粵/普]	00:00 走進大灣區[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:40 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		02:00 小明星大跟班[普] 03:00 台灣甜蜜密[粵] 03:30 台灣甜蜜密[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 走進大灣區[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性大都會[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 寵物大本營[粵/日] 07:00 呢鋪開乜:開腦[粵] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耷不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		09:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 色彩中國[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine 11:50 世界各地之驚奇[粵] World's Safari 12:00 最偉大之旅[粵] Greatest Journeys		10:00 打扮的戀愛是有理由的#2[日] 11:00 優雅的母女#70[粵/韓]	10:00 家居、築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明啟航[粵/英]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 12:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 12:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 13:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 13:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 14:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 醫者仁心#4[英][PG] New 12:15 醫者仁心#4[英][PG] New 12:30 醫者仁心#4[英][PG] New 12:45 醫者仁心#4[英][PG] New 13:00 醫者仁心#4[英][PG] New 13:15 醫者仁心#4[英][PG] New 13:30 醫者仁心#4[英][PG] New 13:45 醫者仁心#4[英][PG] New 14:00 醫者仁心#4[英][PG] New		12:00 入鄉隨味[粵/英] 12:30 入鄉隨味[粵/英] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 農村的遠見[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:50 有乜好過去camping - 德國篇[粵] 15:15 上門教煮餅[粵] 15:30 第八屆《基本法》暨慶祝香港特別行政區成立周年紀念賽馬日賽馬[粵] 16:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵]		14:10 我要做廚神：澳洲篇[英][PG] MasterChef Australia[PG] 14:55 創新國度[英] Innovation Nation 15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese 16:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua		14:00 高手有請! [粵/日] 15:00 小明星大跟班[普]	14:00 無耷不有[粵/普] 14:30 八大行星[粵/英] 15:30 腹有詩書:小學中文問答比賽(總決賽)[粵]
17:00 新聞透視[粵] 17:30 新聞透視[粵] 18:00 新聞透視[粵] 18:30 新聞透視[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵] 19:30 新聞透視[粵]		16:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 16:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 17:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 17:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 17:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 17:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 18:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 18:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 18:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 18:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 19:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 19:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 19:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians		16:00 寵物大本營[粵/日] 17:00 就是愛美麗[粵/普] 17:25 RUNNING MAN[粵/韓] 19:00 青年灣區職Fun班[粵] 19:30 埋嚟睇體[粵/日]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
22:30 青年灣區職Fun班[粵] 23:00 2022香港小姐競選:小城美誌[粵] 23:05 勁歌金曲[粵] 23:15 勁歌金曲[粵] 23:30 勁歌金曲[粵] 23:45 勁歌金曲[粵] 00:00 勁歌金曲[粵] 00:15 勁歌金曲[粵] 00:30 勁歌金曲[粵] 00:45 勁歌金曲[粵] 01:00 勁歌金曲[粵] 01:15 勁歌金曲[粵] 01:30 勁歌金曲[粵] 01:45 勁歌金曲[粵] 02:00 勁歌金曲[粵] 02:15 勁歌金曲[粵] 02:30 勁歌金曲[粵] 02:45 勁歌金曲[粵] 03:00 勁歌金曲[粵]		19:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 20:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 20:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 20:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 20:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 21:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 21:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 21:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 21:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 22:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 22:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 22:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 22:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 23:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 23:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 23:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 23:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 00:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 00:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 00:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 00:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 01:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 01:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 01:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 01:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 02:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 02:15 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 02:30 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 02:45 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians 03:00 大笨熊與政敵[英] G.P. & the Politicians		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 鋪鋪Poker[粵][PG] 22:30 孟蘭節奉獻:凶宅清潔師#3[粵][PG] 23:30 DCU:海底特殊搜查隊#3[粵/日][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
00:05 深宵影院:吸血新世紀 3 月蝕傳奇[英][PG] Late Late Show:The Twilight Saga Eclipse[PG] 02:30 中國24小時[英] CHINA 24 03:15 金融概要[英] Market Overview				00:45 RUNNING MAN[粵/韓] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG] 03:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 植物百態[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 色彩中國[粵/英]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]		07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV		06:30 尹STAY[粵/韓]	07:00 非凡建築[粵/英]
08:00 爆笑翻地[粵]		08:00 權能時間裡[粵] Jibgy Bigger		08:30 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]		09:00 知識新天地[英] Knowledge for All		09:30 J2ers: 關注關注組[粵]	08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:55 知識新天地[英] Knowledge for All			09:30 新聞掏寶[粵]
09:00 旋風忍者[粵/英]		10:30 知識新天地[普] Knowledge for All		10:00 打扮的戀愛是有理由的#3[日]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:40 知識新天地[粵] Knowledge for All		11:00 入鄉隨味[粵/英]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]				11:30 入鄉隨味[粵/英]	11:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		12:15 知識新天地[粵] Knowledge for All		12:00 埋嚟睇體[粵/日]	12:00 千城百味[粵]
12:00 講清講楚[粵]		13:00 Love Matters with Grace[英] Love Matters with Grace		12:30 夢想改造家[粵]	13:00 樓計專家[粵]
12:30 講清講楚[粵]					13:30 晴雨梅天[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 超級餅乾大師[英] Extreme Cake Makers		14:00 舖舖Poker[粵][PG]	14:30 非凡建築[粵/英]
13:30 瘋狂夏季禮[粵][PG]		14:00 清心直說[英] Straight Talk		15:00 尹STAY[粵/韓]	15:30 大灣區解碼[粵/普]
13:45 瘋狂夏季禮[粵][PG]		14:30 花生動畫[英/粵] Peanuts			
14:30 打生癩世界[粵]		15:00 香港歷史大事件[英] The Story of the Land of the Dragon		17:00 小明星大跟班[普]	16:00 美食中國[粵]
15:00 神龍的傳言[粵/日]		16:00 香港歷史大事件[英] The Story of the Land of the Dragon			16:30 美食中國[粵]
16:30 福祿壽[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report			16:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
17:00 多啦A夢[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101		18:00 鄉下走一回[粵/韓]	19:00 講清講楚[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			19:30 玩命全接觸III[粵/英]
18:00 有夠有朋友[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
18:55 本氣超毒[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普]
19:00 本氣超毒之真心速遞#1692[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101		21:00 星期日開片：炸雞特攻隊[粵/韓][PG]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
19:30 本氣超毒之真心速遞#1692[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			21:30 樓計專家[粵]
19:30 本氣超毒之真心速遞#1692[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
19:30 本氣超毒之真心速遞#1692[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
21:30 本氣超毒之真心速遞#1692[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101		23:15 復仇直播#4[粵/韓][PG]	22:00 中國建設者[粵]
22:00 靚得起[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			22:30 創科導航[粵/普]
22:30 有個閩密叫祖藍[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			23:00 有夠有朋友[粵]
23:05 2022香港小姐競選：小城美誌[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			23:30 星期日檔案[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]		16:30 我的菜籃朋友[英] Real Life 101			
00:00 騎經菜園[粵][普]		00:25 超級餅乾大師[英] Extreme Cake Makers		00:15 家添創意[粵]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:00 宣傳易[粵]		00:55 中國24小時[英] CHINA 24		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 長命百二歲[粵]
01:05 擊打自己人#326[粵]		01:00 親碧瞰委[英] Knight Overview		00:35 鄉下走一回[粵/韓]	01:30 有錢淘[粵]
02:15 轟動全港[粵]					
02:15 轟動全港[粵]				02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
03:15 瘋狂夏季禮[粵][PG]				03:30 入鄉隨味[粵/英]	03:00 晴雨梅天[粵]
03:45 瘋狂夏季禮[粵][PG]					