

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#6[粵/韓] 07:00 鄉下走一回[粵/韓]	06:00 文明啟航[粵/英] 07:00 千城百味[粵]
06:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 08:00 交易現場[粵]		08:30 小滋女孩放暑假[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#841[粵] 10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#117[粵/普] 11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#118[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 味想天開#20[粵][PG]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 料理的秘密[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 呢鋪開乜:開卷[粵] 12:30 無心睡眠[粵][PG] 13:00 意外步出[粵] 13:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#3[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 台灣甜蜜密[粵] 14:30 台灣甜蜜密[粵] 15:00 政壇期望#6[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 18:00 多倫多[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵] 20:30 愛 回家之開心速遞#1686[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 痞子殿下#11[粵][PG] 21:30 白色強人II#16[粵][PG]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 鄉下走一回[粵/韓] 18:00 粵藏存[粵] 18:30 背遊南美的北邊[粵] 19:00 優雅的母女#66[粵/韓] 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 千城百味[粵] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 19:30 野性哥倫比亞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 22:30 貧窮限制想像[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:30 東張西望[粵] 01:45 東張西望[粵]		23:00 超級勁歌推介[粵] 01:05 尋味行[粵] 01:30 背遊南美的北邊[粵/韓][PG] 01:35 世界第一等[粵/普]	00:00 住在大灣區[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 呢鋪開乜:開火[粵] 03:05 呢間老宅老過你老爺[粵] 03:35 貧窮限制想像[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 住在大灣區[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#7[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 中國建設者[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#842[粵]	10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#119[粵/普]	11:00 優雅的母女#66[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#120[粵/普]		10:15 智富360[粵]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
11:45 味想天開#21[粵][PG]		10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]	10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 貧窮限制想像[粵]	11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
		12:15 樓市點睇[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
14:35 宣傳易[粵]	12:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	13:00 智富360[粵]	13:00 智富360[粵]
14:45 巴不得媽媽...#4[粵][PG]	13:00 貧窮限制想像[粵]	13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]	13:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]	14:00 台灣甜蜜密[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
16:50 Hands Up[粵]	14:30 台灣甜蜜密[粵]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
17:00 帶出龍巖省海豹[粵/新聞檔案]	15:00 政壇期望#7[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
18:00 掌上萌寶小海豹[粵/日]		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
18:50 財經新聞報道[粵]		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
20:00 愛回家之開心速遞#1687[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	15:45 智富360[粵]	15:45 智富360[粵]
20:30 痞子殿下#12[粵][PG]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
21:30 白色強人II#17[粵][PG]	17:00 尋味行[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
	18:00 尋味行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
22:30 滿足的味道[粵]	18:50 背遊南美的北邊[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
23:05 2022香港小姐競選:小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	19:00 優雅的母女#67[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
23:15 新聞新開[粵]	20:00 娛樂新聞報道	19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵]	20:30 來去CHECK IN III[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
23:50 專科語言人#320[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
23:55 宣傳易[粵]	21:35 呢鋪開乜:開腦[粵]	21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]	21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
01:45 東張西望[粵]		21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	22:00 呢間老宅老過你老爺[粵]	23:00 中國建設者[粵]	23:00 中國建設者[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	22:30 貧窮限制想像[粵]	23:30 無耆不有[粵/普]	23:30 無耆不有[粵/普]
	23:00 超級勁歌推介[粵]	00:00 看出個未來[粵/普]	00:00 看出個未來[粵/普]
	23:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
	00:00 Mtube:救救我#9[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
	01:20 背遊南美的北邊[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]	01:05 家居·築則[粵/普]
	01:50 呢鋪開乜:開腦[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	02:00 呢間老宅老過你老爺[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:50 貧窮限制想像[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 無耆不有[粵/普]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:00 看出個未來[粵/普]	03:00 看出個未來[粵/普]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 玩命全接觸III[粵/英]	03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇失望#8[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:30 中國建設者[粵]
08:15 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:45 交易現場[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#843[粵]		10:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#1[粵/普][PG]		11:00 優雅的母女#67[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 味想天開#22[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 J2ers:關注關注組[粵]	11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		12:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		12:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
14:45 巴不得媽媽... #5[粵]		13:00 貧窮限制想像[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		13:30 J2ers:關注關注組[粵]	13:00 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		14:00 台灣甜蜜密[粵]	13:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]		14:30 台灣甜蜜密[粵]	13:35 交易現場[粵]
17:30 葉尚穎與小海豹[粵/日] 及 新聞檔案[粵]		15:00 政壇失望#8[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
18:00 掌上萌寶小海豹[粵/日]			14:05 匯市焦點[粵]
18:50 財經新聞報導[粵]			14:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]			14:35 智富360[粵]
19:35 憂氣樹家之開心速遞[粵]		14:00 台灣甜蜜密[粵]	15:10 交易現場[粵]
19:50 張張嚴單#粵[粵]		14:30 台灣甜蜜密[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
21:30 白色強人II#18[粵][PG]		15:00 政壇失望#8[粵/韓]	15:30 財經消息[粵]
22:30 滿足的味道[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:45 智富360[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:45 宣傳易[粵]		17:00 尋味行[粵]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
23:50 賽科廣告[粵]#21[粵]		18:00 尋味行[粵]	18:00 無線財經新聞[粵]
23:55 宣傳易[粵]		18:45 香遊南美的北邊[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
01:45 東張西望[粵]		19:00 優雅的母女#68[粵/韓]	18:30 印度鐵路遊[粵/英]
		20:00 娛樂新聞報道	19:30 救救小鸚鵡[粵/英]
		20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無線財經快訊[粵]
			22:00 十點無線財經[粵]
			23:00 飛向火星[粵]
			23:30 新聞掏寶[粵]
		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:00 長命百二歲[粵]
		00:50 尋味行[粵]	00:30 無線財經快訊[粵]
		01:20 背遊南美的北邊[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
		01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:05 創科導航[粵/普]
		02:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 無線財經快訊[粵]
		03:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:35 十點無線財經[粵]
		03:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵]
			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 長命百二歲[粵]
			03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 救救小鸚鵡[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#9[粵/韓] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 美食中國[粵] 07:30 美食中國[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:00 香港早晨[粵]		08:30 埋嚟睇體[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#844[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#2[粵/普][PG]		11:00 優雅的母女#68[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 味想天開#23[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:58 筆墨丹青繪灣區[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 超人回來了[韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]			12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 台灣甜蜜密[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 台灣甜蜜密[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#6[粵][PG]		15:00 政壇期望#9[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 夢想改造家[粵]	17:00 美食中國[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:30 埋嚟睇體[粵/日]	17:30 美食中國[粵]
18:00 驚天動地[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 尋味行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 背遊南美的北邊[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#69[粵/韓]	18:30 古跡可尋[粵/法]
19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼			19:30 植物百態[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1689[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 痞子殿下#14[粵][PG]		20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 白色強人II#19[粵][PG]			21:28 筆墨丹青繪灣區[粵]
			21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 樓價有得估[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			23:00 飛向火星[粵]
23:15 新聞新開[粵]		00:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 宣傳易[粵]		00:50 尋味行[粵]	00:00 薪火商傳[粵]
23:50 毒刺[粵]		01:20 背遊南美的北邊[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
23:55 宣傳易[粵]		01:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]		02:00 小明星大跟班[普]	01:05 有錢淘[粵]
		03:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		03:30 台灣甜蜜密[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 大灣區解碼[粵/普]
			03:00 薪火商傳[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 植物百態[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#10[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:30 飛向火星[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#845[粵]		10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#3[粵/普]		11:00 優雅的母女#69[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 味想天開#24[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 超人回來了[韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]			12:15 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 台灣甜蜜密[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 台灣甜蜜密[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#7[粵][PG]		15:00 政壇期望#10[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	
18:00 驚濤駭浪[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 尋味行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 背遊南美的北邊[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#70[粵/韓]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼			19:30 野性大都會[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛回家之開心速遞#1690[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]
20:30 痞子殿下#15[粵][PG]		20:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 白色強人II#20[粵][PG]			21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 樓價有得估[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			23:00 飛向火星[粵]
23:05 晚間新聞[粵][PG]		00:35 尋味行[粵]	23:30 財經演義[普]
23:05 香港早晨[粵]		01:05 背遊南美的北邊[粵]	00:00 走進大灣區[粵/普]
23:05 香港早晨[粵]		01:35 小滋女孩放暑假[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:00 小明星大跟班[普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:00 台灣甜蜜密[粵]	02:35 財經演義[普]
		03:30 台灣甜蜜密[粵]	03:00 走進大灣區[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性大都會[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 寵物大本營[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	06:30 飛向火星[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		07:30 超人回來了[韓]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]			08:30 色彩中國[粵/英]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		10:00 打扮的戀愛是有理由的#2[日]	09:30 樓計專家[粵]
10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		11:00 優雅的母女#70[粵/韓]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 入鄉隨味[粵/英]	10:30 致富經[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:30 入鄉隨味[粵/英]	11:00 文明啟航[粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 農村的遠見[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
11:15 粵語電影: 有乜好過去camping - 德國篇[粵]		15:00 小明星大跟班[普]	13:30 財經演義[普]
14:50 有乜好過去camping - 德國篇[粵]			14:00 無耆不有[粵/普]
15:15 上門教煮謎[粵]			14:30 八大行星[粵/英]
16:00 慶祝回歸二十五周年全港特別節目: 筵席歷史漫遊[粵/英]		16:00 寵物大本營[粵/日]	15:30 腹有詩書: 小學中文問答比賽(總決賽)[粵]
16:00 慶祝回歸二十五周年全港特別節目: 筵席歷史漫遊[粵/英]		17:00 就是愛美麗[粵/普]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:00 慶祝回歸二十五周年全港特別節目: 筵席歷史漫遊[粵/英]		17:25 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 體育新世界[粵]
16:30 有耆有朋友[粵]		18:00 青年灣區職Fun班[粵]	17:30 樓計專家[粵]
18:00 新幹線新聞[粵]		19:30 埋嚟睇體[粵/日]	18:00 大灣區解碼[粵/普]
18:30 集集報告[粵]		20:00 夢想改造家[粵]	18:30 邊走邊吃II[粵/法]
19:00 新聞透視之潮速遞#1691[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	19:30 古跡可尋[粵/法]
19:30 東張西望[粵]		21:35 鋪鋪Poker[粵][PG]	20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 善心滿載仁愛堂[粵]		22:30 孟蘭節奉獻: 凶宅清潔師#3[粵][PG]	20:00 樓市點睇[粵]
22:30 青年灣區職Fun班[粵]		23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#2[粵/英][PG]	21:30 創科導航[粵/普]
23:00 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵]		00:00 體育新世界[粵]	22:00 救救小鸚鵡[粵/英]
00:05 勁歌金曲[粵]		00:30 植物百態[粵/英]	23:00 有夠有朋友[粵]
00:15 勁歌金曲[粵]		01:30 樓市點睇[粵/普]	23:30 港生活港享受[粵]
00:45 勁歌金曲[粵]			
01:00 勁歌金曲[粵]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
01:30 勁歌金曲[粵]		02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
02:00 勁歌金曲[粵]		02:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG]	
02:30 勁歌金曲[粵]		03:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	
03:15 娛樂尖家[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 色彩中國[粵/英]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]		06:30 尹STAY[粵/韓]	07:00 非凡建築[粵/英]
08:00 屎與鬍地[粵]		08:30 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 冰天動地[粵]		09:30 J2ers:關注關注組[粵]	08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		10:00 打扮的戀愛是有理由的#3[日]	09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風戰艦[粵/英]		11:00 入鄉隨味[粵/英]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:30 入鄉隨味[粵/英]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		12:00 埋嚟睇體[粵/日]	11:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 千城百味[粵]
11:30 添係麻賸[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	13:00 樓計專家[粵]
11:55 兩條廚房[粵]		15:00 尹STAY[粵/韓]	13:30 晴雨梅天[粵]
13:00 午間新聞[粵]		17:00 小明星大跟班[普]	14:30 非凡建築[粵/英]
13:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
13:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]			16:00 美食中國[粵]
16:00 輝哥為食遊[粵/日]			16:30 美食中國[粵]
16:55 船隻勁歌[粵]			16:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
17:00 多啦A夢[粵]			19:00 講清講楚[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		18:00 鄉下走一回[粵/韓]	19:30 玩命全接觸III[粵/英]
18:00 有麪有朋友[粵]			20:30 家居·築則[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
18:55 天氣報告[粵]		21:00 星期日開片:炸雞特攻隊[粵][PG]	21:30 樓計專家[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普]			22:00 中國建設者[粵]
19:30 爾志燕巖獎門人[粵][PG]			22:30 創科導航[粵/普]
21:00 靚靚志[粵][PG]			23:00 有麪有朋友[粵]
22:30 有個閨密叫祖藍[粵]			23:30 星期日檔案[粵/普]
23:05 2022香港小姐競選:小城美誌[粵]			
23:15 騰龍新聞[粵][PG]		00:15 家添創意[粵]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
23:30 言傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 長命百二歲[粵]
23:55 畢打香視[粵][普]		00:35 鄉下走一回[粵/韓]	01:30 有錢淘[粵]
01:35 瘋狂夏水禮[粵][PG]		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
03:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:30 入鄉隨味[粵/英]	03:00 晴雨梅天[粵]