翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		06:00 政壇欺望#11[粵/韓] 07:00 鄉下走一回[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵][PG]	06:00 文明啟航[粵/英] 07:00 甜味藝術[粵/普] 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#846[粵] 10:30 錦繡南歌#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 味想天開#25[粵][PG]		10:00 原住台灣[粵/普] 10:30 原住台灣[粵/普] 11:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 王子的移動城堡III[粵/普] 13:00 超人回來了[韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#8[粵] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:00 政壇欺望#11[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:30 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 20:30 痞子殿下#16[粵][PG] 21:30 白色強人II#21[粵][PG]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 鄉下走一回[粵/韓] 18:00 原住台灣[粵/普] 18:30 原住台灣[粵/普] 19:00 優雅的母女#71[粵/韓] 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 甜味藝術[粵/普] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊大河渡怒海[粵/英] 19:30 蜘蛛放大鏡[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 宣傳易[粵] 23:55 硬繃頸傳[粵] 00:05 勝利[粵][PG] 00:45 宣傳易[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 無其母[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		22:00 香港人的台式生活[粵] 22:30 破解讀心理[粵] 23:00 Tarot晚間聽聞[粵][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 原住台灣[粵/普] 01:00 原住台灣[粵/普] 01:35 世界第一等[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] 00:00 住在大灣區[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 呢鋪開乜:開火[粵] 03:05 香港人的台式生活[粵] 03:35 破解讀心理[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 住在大灣區[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 蜘蛛放大鏡[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵]		06:00 政壇欺望#12[粵/韓] 07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 中國建設者[粵] 07:00 美食排行大洗牌[粵]
07:45 香港早晨[粵] 08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#847[粵] 10:30 錦繡南歌#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 金石良緣#1[粵]		10:00 原住台灣[粵/普] 10:30 原住台灣[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 筆墨丹青繪灣區[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 優雅的母女#71[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開火[粵] 13:30 香港人的台式生活[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#9[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 破解讀心理[粵] 14:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG] 15:00 政壇欺望#12[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:30 掌上萌寶小海豹[粵/日] 17:45 中國建設者[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:00 財經新聞[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		17:00 寵物大本營[粵/日] 18:00 原住台灣[粵/普] 18:30 原住台灣[粵/普] 19:00 優雅的母女#72[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛.回家之開心速遞#1694[粵] 20:30 痞子殿下#17[粵][PG] 21:30 白色強人II#22[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN III[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 呢鋪開乜:開餐：台灣3點3[粵]	20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 家居. 築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 香港人的台式生活[粵] 22:30 破解讀心理[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 中國建設者[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]
00:05 晚間新聞[粵] 00:15 新聞檔案[粵] 00:25 巴士遊[粵] 00:30 東張西望[粵] 00:40 巴不得媽媽[粵] 01:40 巴士遊[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 J2ers:晚間聽聞[粵][PG] 00:35 超級勁歌推介[粵] 00:45 原住台灣[粵/普] 01:00 原住台灣[粵/普] 01:35 來去CHECK IN III[粵/普]	00:00 看出個未來[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居. 築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 呢鋪開乜:開餐：台灣3點3[粵] 03:05 香港人的台式生活[粵] 03:35 破解讀心理[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 看出個未來[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵]		06:00 政壇欺望#13[粵/韓] 07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 中國建設者[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		07:35 RUNNING MAN[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居. 築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#848[粵] 10:30 錦繡南歌#6[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 金石良緣#2[粵][PG]		10:00 原住台灣[粵/普] 10:30 原住台灣[粵/普] 11:00 來去CHECK IN III[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 優雅的母女#72[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開餐：台灣3點3[粵] 13:30 香港人的台式生活[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#10[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 破解讀心理[粵] 14:30 J2ers:關注關注組[粵] 15:00 政壇欺望#13[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 邊走邊吃II[粵/法]
17:30 當上萌寶小海豹[粵/日] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:30 八點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵]		18:00 原住台灣[粵/普] 18:30 原住台灣[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#1[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 印度鐵路遊[粵/英] 19:30 亞洲毒蛇之最[粵/英]
20:00 麥氣飯盒之開心速遞#1695[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 痞子殿下#18[粵][PG] 21:30 白色強人II#23[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 食得晒先好講[粵/日][PG] 21:30 呢鋪開乜:開腦[粵]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 滿足的味道[粵] 23:05 2022香港小姐競選: 小城美誌[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 就算得你一個觀眾[粵] 22:30 破解讀心理[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 飛向火星[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 00:05 智傳易[粵] 00:10 金石良緣#2[粵][PG] 01:40 巴不得媽媽[粵] 01:45 東張西望[粵]		23:00 J2ers:Blah Blah Blah試新台灣[粵/普] 23:30 原住台灣[粵/普] 00:00 超級勁歌推介[粵] 00:35 原住台灣[粵/普] 01:00 原住台灣[粵/普] 01:35 食得晒先好講[粵/日][PG]	00:00 長命百二歲[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:35 呢鋪開乜:開腦[粵] 03:05 就算得你一個觀眾[粵] 03:35 破解讀心理[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 長命百二歲[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 亞洲毒蛇之最[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇欺望#14[粵/韓] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居. 築則[粵/普] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 美食中國[粵] 07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 埋嚟睇體[粵/日] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#849[粵] 10:30 錦繡南歌#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 金石良緣#3[粵]		10:00 原住台灣[粵/普] 10:30 原住台灣[粵/普] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 筆墨丹青繪灣區[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 我和我的爸爸#1[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開腦[粵] 13:30 就算得你一個觀眾[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#11[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 破解讀心理[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 政壇欺望#14[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 17:30 埋嚟睇體[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 美食中國[粵] 17:30 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵] 18:00 飛向火星[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵]		18:00 原住台灣[粵/普] 18:30 原住台灣[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#2[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 長壽之境[粵/英] 19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 20:30 痞子殿下#19[粵][PG] 21:30 白色強人II#24[粵][PG]		20:00 麥氣觀察之關心速遞#1696[粵] 20:30 娛樂新聞報道 20:30 食分絕配[粵/普] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 筆墨丹青繪灣區[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 無心睡眠[粵] 22:30 破解讀心理[粵] 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 飛向火星[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普]
00:00 諸世代#7[粵][PG] 01:05 性面易[粵] 01:10 華丽伯爵人#330[粵] 01:40 香港易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 Mrube:食戟之靈 貳之部[粵][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 原住台灣[粵/普] 01:05 原住台灣[粵/普] 01:35 食分絕配[粵/普]	00:00 薪火商傳[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:05 食彩王國[粵/日] 02:35 呢鋪開乜:開壇[粵] 03:05 無心睡眠[粵] 03:35 破解讀心理[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 薪火商傳[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 再戰極地冒險王[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇欺望#15[粵/韓] 07:00 超人回來了[韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#850[粵] 10:30 錦繡南歌#8[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 金石良緣#4[粵][PG]		10:00 原住台灣[粵/普] 10:30 原住台灣[粵/普] 11:00 食分絕配[粵/普] 11:30 食彩王國[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 我和我的爸爸#2[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開壇[粵] 13:30 無心睡眠[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得媽媽...#12[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 破解讀心理[粵] 14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] 15:00 政壇欺望#15[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
18:00 飛向火星[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 原住台灣[粵/普] 18:30 原住台灣[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#3[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:30 野性大都會[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛:回家之開心速遞#1697[粵] 20:30 痞子殿下#20[粵][PG] 21:30 白色強人II#25[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 日常生活第一位[粵/日] 21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 無心睡眠[粵] 22:30 破解讀心理[粵] 23:00 邊度都有外星人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 飛向火星[粵] 23:30 財經演義[普]
00:05 時代#8[粵][PG] 00:05 晚間新聞[粵] 00:15 晚間檔案[粵] 00:40 無間道#331[粵] 00:50 香港現場[粵] 00:55 解碼頭條[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 Hunter x Hunter[粵/日][PG] 01:05 原住台灣[粵/普] 01:35 日常生活第一位[粵/日]	00:00 走進大灣區[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 呢鋪開乜:開卷[粵] 03:05 無心睡眠[粵] 03:35 破解讀心理[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 走進大灣區[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性大都會[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 高手有請![粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 飛向火星[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活第一位[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨薪火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵][PG] 10:30 J2ers:Blah Blah BLAH[粵/普]	10:00 家居. 築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 文明啟航[粵/英]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 11:40 [illegible] 11:45 [illegible] 12:00 [illegible] 12:20 [illegible] 12:30 [illegible] 12:35 [illegible] 12:40 [illegible] 12:45 [illegible] 13:00 [illegible] 13:15 [illegible] 13:20 [illegible] 13:30 [illegible] 13:35 [illegible] 13:40 [illegible] 13:45 [illegible] 14:20 [illegible] 14:30 [illegible] 14:35 [illegible] 14:40 [illegible] 14:45 [illegible] 15:00 [illegible] 15:20 [illegible] 15:25 [illegible] 15:30 [illegible] 15:35 [illegible] 15:40 [illegible] 15:45 [illegible] 16:00 [illegible] 16:15 [illegible] 16:20 [illegible] 16:25 [illegible] 16:30 [illegible] 16:35 [illegible] 16:40 [illegible] 16:45 [illegible] 17:00 [illegible] 17:20 [illegible] 17:25 [illegible] 17:30 [illegible] 17:35 [illegible] 17:40 [illegible] 17:45 [illegible] 18:00 [illegible] 18:20 [illegible] 18:25 [illegible] 18:30 [illegible] 18:35 [illegible] 18:40 [illegible] 18:45 [illegible] 19:00 [illegible] 19:20 [illegible] 19:25 [illegible] 19:30 [illegible] 19:35 [illegible] 19:40 [illegible] 19:45 [illegible] 20:00 [illegible] 20:20 [illegible] 20:25 [illegible] 20:30 [illegible] 20:35 [illegible] 20:40 [illegible] 20:45 [illegible] 21:00 [illegible] 21:20 [illegible] 21:25 [illegible] 21:30 [illegible] 21:35 [illegible] 21:40 [illegible] 21:45 [illegible] 22:00 [illegible] 22:20 [illegible] 22:25 [illegible] 22:30 [illegible] 22:35 [illegible] 22:40 [illegible] 22:45 [illegible] 23:00 [illegible] 23:20 [illegible] 23:25 [illegible] 23:30 [illegible] 23:35 [illegible] 23:40 [illegible] 23:45 [illegible] 00:00 [illegible] 00:20 [illegible] 00:25 [illegible] 00:30 [illegible] 00:35 [illegible] 00:40 [illegible] 00:45 [illegible] 01:00 [illegible] 01:20 [illegible] 01:25 [illegible] 01:30 [illegible] 01:35 [illegible] 01:40 [illegible] 01:45 [illegible] 02:00 [illegible] 02:20 [illegible] 02:25 [illegible] 02:30 [illegible] 02:35 [illegible] 02:40 [illegible] 02:45 [illegible] 03:00 [illegible]		11:00 打扮的戀愛是有理由的#4[日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓] 14:00 高手有請![粵/日] 15:00 叢林的法則[粵/韓]	12:00 尋味順德[粵/普] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 美食排行大洗牌[粵] 15:30 八大行星[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 18:00 特別有朋友[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日] 17:00 100%吸引力法則[粵/普] 17:25 RUNNING MAN[粵/韓] 19:00 青年灣區職Fun班[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:30 [illegible] 19:55 天氣報告[粵] 20:00 新聞透視[粵/普] 20:30 [illegible] 21:00 [illegible] 21:30 [illegible] 21:35 [illegible] 22:00 魔都女行[粵] 22:30 青年灣區職Fun班[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 [illegible] 23:40 [illegible] 23:45 [illegible] 00:00 [illegible] 00:30 [illegible] 00:35 [illegible] 00:40 [illegible] 00:45 [illegible] 01:00 [illegible] 01:05 [illegible] 01:35 [illegible] 02:10 [illegible] 02:15 [illegible] 03:10 [illegible]		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 [illegible] 21:35 鋪鋪Poker[粵][PG] 22:30 凶宅清潔師#4[粵][PG] 23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#4[粵/日][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 RUNNING MAN[粵/韓] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:30 樓市點睇[粵] 21:00 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 21:30 創科導航[粵/普] 00:00 體育新世界[粵] 00:30 蜘蛛放大鏡[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普] 02:00 八大行星[粵/英] 03:00 尋味順德[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 尹STAY[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 區區開化[粵] 08:00 度身訂造旅行團[粵] 08:30 度身訂造旅行團[粵] 09:00 藝文誌[粵]		08:10 街頭少女戰士[粵/韓] 09:05 叢林的法則[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 長壽之境[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 機屈戰隊[粵/日] 10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問 Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵]		10:10 J2ers:關注關注組[粵] 10:35 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	10:00 港生活港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
11:30 海怪碎碎[粵] 12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵]		11:00 極限的戀愛是有理由的[粵/日] 12:30 夢想改造家[粵]	12:00 甜味藝術[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 晴雨梅天[粵]
13:15 瘋狂夏水禮2017[粵][PG] 14:20 打工捱世界II[粵] 14:50 打工捱世界II[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵][PG] 15:00 尹STAY[粵/韓]	14:30 非凡建築[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:30 輝哥為食遊[粵] 16:00 [illegible][粵/日] 16:30 Hands on[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:15 小明星大跟班[普]	16:00 美食中國[粵] 16:30 美食中國[粵] 17:00 飛向火星[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 採集部落[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵]		18:15 小滋女孩放暑假[粵/普] 18:45 鄉下走一回[粵/韓]	18:00 魯友鐵道遊[粵/英] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 玩命全接觸III[粵/英]
20:00 星期日檔案[粵/普] 20:30 東張西望[粵] 20:30 開心無敵獎門人[粵][PG] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 星期日開片：出貓特攻隊[粵][PG]	20:30 家居. 築則[粵/普] 21:00 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:00 靚得起[粵] 22:30 有個閨密叫祖藍[粵] 23:05 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]		23:30 復仇直播#5[粵/韓][PG]	22:00 中國建設者[粵] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 採集部落[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 誇世代#10[粵][PG] 00:30 財經透視[粵/普] 01:00 暫停券[粵] 01:05 畢打自己人#334[粵] 01:35 宣傳員[粵] 02:15 勇往直前愛上你#5[粵/普] 03:15 瘋狂夏水禮2017[粵][PG]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 鄉下走一回[粵/韓] 01:50 100%吸引力法則[粵/普] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 03:30 小明星大跟班[普]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 01:00 長命百二歲[粵] 01:30 有錢淘[粵] 02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] 03:00 晴雨梅天[粵]