

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 政壇期望#21[粵/韓]	06:00 文明啟航[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:40 臺灣潮點圖鑑[粵/普]	07:00 甜味藝術[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]	08:50 臺灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]	08:55 臺灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 財經透視[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]	09:00 無間音樂[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:00 真情#856[粵]	10:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	09:30 智富360[粵]
10:30 錦繡南歌#14[粵/普]	10:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	09:45 即市脈搏[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 日常生活第一位[粵/日][PG]	09:50 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:00 交易現場[粵]
11:45 金石良緣#10[粵][PG]		10:10 通悉牛熊[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#8[粵/韓]	10:15 數據尋寶[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	10:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 無心睡眠[粵]	10:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
		12:00 早市戰報[粵]
		12:15 新聞掏寶[粵]
		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
		13:00 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 破解讀心理[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#18[粵][PG]	15:00 政壇期望#21[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:35 奇妙的動物[粵/普]	16:05 鄉下走一回[粵/韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]
16:50 中國建設者[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:50 財經新聞報道[粵]	18:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 我精視點粵語[粵/韓]	18:30 重現古埃及[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	娛樂新聞報道	19:30 巴西: 動物天堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張張面象之開心速遞#1707[粵]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 夢華錄#1[粵/普][PG]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 靜聲守護[粵]環球新聞檔案[粵]	22:00 香港人的台式生活[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 沖遊泰國[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 新聞檔案[粵][PG]	00:00 超級勁歌[粵]	23:00 中國建設者[粵]
00:05 吉慶舞[粵]	00:35 原住台灣之鐵道行[粵/普]	23:30 最強生命線[粵/普]
00:05 結樂勇健構式#5[粵]	01:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	00:00 食物偵探[粵/英]
01:40 宣傳易[粵]	01:35 世界第一等[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:05 香港人的台式生活[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
03:15 無間音樂[粵]	03:35 沖遊泰國[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 最強生命線[粵/普]
		03:00 食物偵探[粵/英]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 巴西: 動物天堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#22[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 中國建設者[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]	08:00 寵物大本營[粵/日]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵]		08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#857[粵]	10:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	10:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#15[粵/普]	10:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	10:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 世界第一等[粵/普]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 金石良緣#11[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#9[粵/韓]	12:00 我和我的爸爸#9[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 香港人的台式生活[粵]	13:30 香港人的台式生活[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 冲遊泰國[粵]	14:00 冲遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#19[粵][PG]	15:00 政壇期望#22[粵/韓]	15:00 政壇期望#22[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
17:20 掌上萌寶小海豹[粵/日]	18:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 粵語精華[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:30 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#10[粵/韓]	19:00 我和我的爸爸#10[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
19:20 世界觀[粵]	20:30 娛樂新聞報道	20:30 娛樂新聞報道	19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]	20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:00 張張商業之開心速遞#1708[粵]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 夢華錄#2[粵/普]	22:30 冲遊泰國[粵]	22:30 冲遊泰國[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]
21:30 黯夜守護者#2[粵][PG]	23:00 超級勁歌推介[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	21:35 家居.築則[粵/普]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	23:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	00:00 康徑台灣之鐵道行[粵/普]	00:00 康徑台灣之鐵道行[粵/普]	23:00 中國建設者[粵]
23:45 新聞檔案[粵][PG]	01:35 世界跟我這Young 玩[粵/普]	01:35 世界跟我這Young 玩[粵/普]	23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 香港早晨[粵]	03:05 香港人的台式生活[粵]	03:05 香港人的台式生活[粵]	00:00 看出個未來[粵/普]
23:55 結樂券[粵]	03:35 冲遊泰國[粵]	03:35 冲遊泰國[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 家居.築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]			02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 看出個未來[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#23[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 100%吸引力法則[粵/葡]	06:30 中國建設者[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:25 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:30 深港滬通[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#858[粵]		10:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#16[粵/普]		10:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 世界跟我這Young 玩[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 金石良緣#12[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#10[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 香港人的台式生活[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 沖遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#20[粵][PG]		15:00 政壇期望#23[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
18:00 蕭李萌蕭小海豹[粵/日] 及 掌上萌寶小海豹[粵/日]		18:00 原住台灣之鐵道行[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:50 財經華爾街[粵]		18:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 野性斯里蘭卡[粵/英]	18:30 印度鐵路遊[粵/英]
20:05 天氣報告[粵]		20:00 飛梨蒜筒餐館#11[粵/普]	19:30 野性斯里蘭卡[粵/英]
20:30 東張西望[粵]		20:30 食得晒先好講[粵/日][PG]	20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 夢華錄#3[粵/普]		22:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
22:00 聲聲守護[粵][PG]		22:30 沖遊泰國[粵]	21:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 四季中國[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 新聞掏寶[粵]	23:00 四季中國[粵]
23:55 新聞檔案[粵]		23:30 新聞掏寶[粵]	23:30 新聞掏寶[粵]
00:00 新聞檔案[粵]		00:00 長命百二歲[粵]	00:00 長命百二歲[粵]
00:05 新聞檔案[粵]		00:30 無綫財經快訊[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
00:30 新聞檔案[粵]		00:35 日日有樓梯[粵]	00:35 日日有樓梯[粵]
00:35 新聞檔案[粵]		01:05 創科導航[粵/普]	01:05 創科導航[粵/普]
01:40 宣傳易[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 新聞掏寶[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
		03:00 長命百二歲[粵]	03:00 長命百二歲[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性斯里蘭卡[粵/英]	03:35 野性斯里蘭卡[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 街坊LAW霸#1[粵/韓][PG]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 夢想改造家[粵]	06:30 四季中國[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 美食中國[粵]
08:00 香港早晨[粵]	08:30 埋嚟睇體[粵/日]	07:30 美食中國[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 創科導航[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#859[粵]	10:00 原住台灣之輕旅行[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#17[粵/普][PG]	10:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 金石良緣#13[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#11[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 就算得你一個觀眾[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:00 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 冲遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#21[粵][PG]	15:00 街坊LAW霸#1[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 夢想改造家[粵]	17:00 美食中國[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]	17:30 埋嚟睇體[粵/日]	17:30 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 原住台灣之輕旅行[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 長壽之境[粵/英]
19:50 麥氣極家之開心速遞#1710[粵]	19:00 飛樂新簡餐館#12[粵/普]	19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
20:30 夢華錄#4[粵/普][PG]	20:00 食分絕配[粵/普]	20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
21:30 黯夜守護者#4[粵][PG]	21:00 食彩王國[粵/日]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
	21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]
		21:35 有錢淘[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]	22:00 無心睡眠[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 冲遊泰國[粵]	23:00 2022-23馬季開鑼特輯[粵][馬會]
23:05 騰聞新聞[粵][PG]	23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	23:45 藝文誌[粵]
23:05 智團勇往[粵]	23:00 Mtube:賽戰之靈[貳零伍][粵/日][M]	00:00 大灣區解碼[粵/普]
23:30 森氣強身儀式#8[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵]	00:35 原住台灣之輕旅行[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:05 原住台灣之輕旅行[粵/普]	01:05 有錢淘[粵]
	01:05 原住台灣之輕旅行[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	01:35 食分絕配[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 食彩王國[粵/日]
02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]
03:05 無心睡眠[粵]
03:35 冲遊泰國[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 薪火商傳[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 再戰極地冒險王[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#2[粵/韓][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 超人回來了[韓]	06:30 長命百二歲[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#860[粵][PG]	10:00 原住台灣之輕旅行[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#18[粵/普][PG]	10:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 食分絕配[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:30 食彩王國[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 金石良緣#14[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]	10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#12[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:15 有錢淘[粵]	12:15 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 無心睡眠[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:00 智富360[粵]	13:00 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 冲遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得媽媽...#22[粵]	15:00 街坊LAW霸#2[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 超人回來了[韓]	17:00 食物偵探[粵/英]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:30 食物偵探[粵/英]	17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 原住台灣之輕旅行[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 原住台灣之輕旅行[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 我和我的爸爸#13[粵/韓]	18:30 溢遊未盡[粵]	18:30 溢遊未盡[粵]
19:25 天氣報告[粵]	20:30 娛樂新聞報道	19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張張商象之開心速遞#1711[粵]	20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:30 財經演義[普]	20:30 財經演義[普]
20:30 夢華錄#5[粵/普]	22:00 無心睡眠[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 點解之讀者#5[粵/普]	22:30 冲遊泰國[粵]	21:30 致富經[粵]	21:30 致富經[粵]
22:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 邊廠勁歌推介[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
22:15 深宵新聞[粵]	23:35 原住台灣之輕旅行[粵/普]	23:00 早着先機[粵][馬會]	23:00 早着先機[粵][馬會]
22:45 香港早晨[粵]	01:05 原住台灣之輕旅行[粵/普]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]
23:00 香港早晨[粵]	01:35 日常生活長知識[粵/日]	00:45 日本搜畫[粵/普]	00:45 日本搜畫[粵/普]
23:55 娛樂頭條[粵]	02:05 呢鋪開乜:開卷[粵]	00:55 日本搜畫[粵/普]	00:55 日本搜畫[粵/普]
	03:05 無心睡眠[粵]	01:00 日日有樓睇[粵]	01:00 日日有樓睇[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:35 冲遊泰國[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 財經演義[普]	02:35 財經演義[普]
		03:00 走進大灣區[粵/普]	03:00 走進大灣區[粵/普]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性中東[粵/英]	03:35 野性中東[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]	07:00 高手有請!![粵/日]	06:30 看出個未來[粵/普]
09:00 快樂長門人[粵]	08:00 小明星大跟班[普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]	09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]	10:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	08:30 璀璨薪火[粵/普]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英]	10:30 J2ers:Blah Blah	09:30 樓計專家[粵]
10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英]	11:00 文明啟航[粵/英]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	12:00 尋味順德[粵/普]	10:30 致富經[粵]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	12:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]	11:00 文明啟航[粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	15:00 無耆不有[粵/普]	12:00 尋味順德[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	15:30 大城小廚意國篇[粵/英]	12:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	16:05 寵物大本營[粵/日]	15:00 無耆不有[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	17:00 100%吸引力法則[粵/普]	15:30 大城小廚意國篇[粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	17:30 樓計專家[粵]	16:00 好左佢個人[粵/日]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	18:00 大灣區解碼[粵/普]	16:05 超級勁歌推介[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	18:30 創科導航[粵/普]	16:15 超時空歷史漫遊[粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	19:00 港生活港享受[粵]	16:30 最強生命線[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	19:30 樓市點睇[粵]	17:00 體育新世界[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	20:00 夢想改造家[粵]	17:30 樓計專家[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	20:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 大灣區解碼[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	21:30 舖舖清燦[粵][PG]	18:30 創科導航[粵/普]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	00:45 聽日有馬跑[粵][馬會]	19:00 港生活港享受[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	02:00 大城小廚意國篇[粵/英]	19:30 樓市點睇[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	03:00 尋味順德[粵/普]	20:00 好左佢個人[粵/日]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	20:05 賽馬直擊[粵/英][馬會]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]	02:30 夢想改造家[粵]	21:30 舖舖清燦[粵][PG]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		00:45 聽日有馬跑[粵][馬會]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		02:00 大城小廚意國篇[粵/英]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		03:00 尋味順德[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 尹STAY[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 瘦身計劃[粵]		08:00 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
07:30 瘦身計劃[粵]			08:30 長壽之境[粵/英]
08:00 瘦身計劃[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:00 藝文誌[粵]			
09:30 旋風惡客[粵/英][PG]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風惡客[粵/英][PG]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]		12:00 揮檢的體育界有理	11:30 大灣區解碼[粵/普]
12:00 講清講楚[粵]		12:00 舖舖改造家[粵][PG]	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]
12:30 講清講楚[粵]		15:00 永明堂大銀號[普]	
13:00 講清講楚[粵]			
13:30 講清講楚[粵]		18:00 鄉下走一回[粵/韓]	18:05 新聞掏寶[粵]
14:00 講清講楚[粵]			18:30 樓市點睇[粵]
14:30 講清講楚[粵]			19:00 講清講楚
15:00 講清講楚[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英]
15:30 講清講楚[粵]			
16:00 講清講楚[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 家居·築則[粵/普]
16:30 講清講楚[粵]		21:00 星期日開片:EXIT:極限逃生[粵/韓][PG]	21:00 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]
17:00 講清講楚[粵]			21:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]
17:30 講清講楚[粵]			
18:00 講清講楚[粵]			
18:30 講清講楚[粵]			
19:00 講清講楚[粵]			
19:30 講清講楚[粵]			
20:00 講清講楚[粵]			
20:30 開心無敵獎門人[粵][PG]			
21:30 思家大戰[粵]			
		23:15 復仇直播#7[粵/韓][PG]	22:00 樓計專家[粵]
22:00 我們都有一首羅文的歌[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
22:30 有個閩密叫祖藍[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
23:05 勁歌金曲[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
23:15 勁歌金曲[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:00 長命百二歲[粵]
23:30 勁歌金曲[粵]		00:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 有錢淘[粵]
23:45 勁歌金曲[粵]		00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
00:00 勁歌金曲[粵]		00:30 小明星大跟班[普]	03:00 長壽之境[粵/英]
00:15 勁歌金曲[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	
00:30 勁歌金曲[粵]		00:35 鄉下走一回[粵/韓]	
01:00 勁歌金曲[粵]			
01:15 勁歌金曲[粵]			
01:30 勁歌金曲[粵]			
01:45 勁歌金曲[粵]			