

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG] 07:00 鄉下走一回[粵/韓]	06:00 大自然、藝之源[粵/英] 及 香港新活力[粵] 07:00 甜味藝術[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#865[粵] 10:30 錦繡南歌#21[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 金石良緣#20[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 玩起來[粵] 10:30 玩起來[粵] 11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 我和我的爸爸#18[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜·開卷[粵] 13:30 無心睡眠[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#6[粵] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 沖遊泰國[粵] 14:30 邊度都有外星人[粵] 15:00 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 鄉下走一回[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 甜味藝術[粵/普]
17:20 多倫多[粵] 及 新聞檔案[粵] 17:30 粵語新聞[粵] 18:30 大點新聞[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:30 新造電視[英] New Creation TV 16:50 粵語新聞[粵] Today's Global 16:50 粵語新聞[粵] Today's Global 16:50 粵語新聞[粵] Today's Global 18:30 時事大看眼[英] Justin Time 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History		18:05 玩起來[粵] 18:30 玩起來[粵] 19:00 我和我的爸爸#19[粵/韓]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 重現古埃及[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 巴西：動物天堂[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
20:00 愛，回家之開心速遞#1721[粵] 20:30 夢筆錄#11[粵/普][PG] 21:30 黯夜守護者#11[粵][PG]		19:30 本報新聞報導[英] NEWS AT 9:30 19:50 兩輪轉遊東瀛[英/粵][PG] Cycle Around The East Asia 及 財經消息[英] 21:30 明珠930：興豐慶週年紀念[英][PG] Studio 930: The Hindenburg[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 呢鋪開乜·開火[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 好聲好戲[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵]				22:00 香港人的台式生活[粵] 22:30 沖遊泰國[粵] 23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
00:05 香港新活力[粵][PG] 新聞檔案[粵] 01:00 香港新活力[粵] 01:30 樂樂勇健式#21[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:20 金錢面面觀[英] Money Matters 00:50 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:15 中國24小時[英] 及 金融概要[英] CHINA 24 and Market Overview		00:30 超級勁歌推介[粵][PG] 00:35 玩起來[粵] 01:05 玩起來[粵] 01:35 世界第一等[粵/普]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]				02:35 呢鋪開乜·開火[粵] 03:05 香港人的台式生活[粵] 03:35 沖遊泰國[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 雲龍2[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 巴西：動物天堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 街坊Law霸#10[粵/韓][PG] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#868[粵][PG] 10:30 錦繡南歌#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 木棘証人#3[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 玩起來[粵] 10:30 玩起來[粵] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 我和我的爸爸#21[粵/韓] 12:15 呢鋪開乜·開腦[粵] 13:30 仁心友行 3[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#9[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 冲遊泰國[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 街坊Law霸#10[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:35 奇妙的動物[粵/普] 18:50 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:55 香港早晨[粵] 19:20 世界新聞[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英] New Creation TV 16:50 粵語新聞[英] Salt & Pepperc 16:55 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History 19:30 翡翠新聞報道[英] News At Seven (PT) 20:00 香港新聞[英] News Report 21:00 明珠930:未來水世界[英][PG] Studio 930:Waterworld[PG]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 18:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 18:30 玩起來[粵] 19:00 我和我的爸爸#22[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的地中海[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1724[粵] 20:30 夢筆錄#14[粵/普] 21:30 黯夜守護者#14[粵][PG]		20:00 翡翠新聞報道[英] News At Seven (PT) 20:30 香港新聞[英] News Report 21:00 明珠930:未來水世界[英][PG] Studio 930:Waterworld[PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 食分絕配[粵/普] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 呢鋪開乜·開腦[粵]	20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無線財經快訊[粵] 20:30 創科導航[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 翡翠新聞報道[英] News At Seven (PT) 23:00 香港新聞[英] News Report 23:30 明珠930:未來水世界[英][PG] Studio 930:Waterworld[PG]		22:00 仁心友行 3[粵] 22:30 冲遊泰國[粵][PG] 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 靈活過三關[粵][馬會] 23:45 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵]
00:05 新聞檔案[粵] 01:05 粵語新聞[粵] 01:30 粵語新聞[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:10 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:30 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:05 稅務概要[英] Preface Overview		00:00 Mtube: 資戰之靈[粵/日][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 玩起來[粵] 01:05 玩起來[粵] 01:35 食分絕配[粵/普]	00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]				02:05 食彩王國[粵/日] 02:35 呢鋪開乜·開腦[粵] 03:05 仁心友行 3[粵] 03:35 冲遊泰國[粵][PG]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 四季中國[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 再戰極地冒險王[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 街坊LAW霸#11[粵/韓][PG] 07:00 超人回來了[韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 新聞掏寶[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#869[粵][PG] 10:30 錦繡南歌#24[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 木棘証人#4[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 雲端裡的49天[粵/普] 11:00 食分絕配[粵/普] 11:30 食彩王國[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 我和我的爸爸#22[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜·開壇[粵] 13:30 仁心友行 3[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 家居·築別[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#10[粵][PG] 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 財經演義[普] Fintalk 14:30 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 沖遊泰國[粵][PG] 14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] 15:00 街坊LAW霸#11[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 東張西望[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 老撾新聞[英] See-awo Stephenia 18:30 普通話新聞[英] Best Buds Forever 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History 19:30 新造電視[英/粵] News AT 20:00 香港新聞[英] News Tonight 20:30 香港新聞[英] News Tonight 20:35 香港新聞[英] News Tonight 20:45 香港新聞[英] News Tonight 20:55 香港新聞[英] News Tonight 21:00 香港新聞[英] News Tonight 21:05 香港新聞[英] News Tonight 21:10 香港新聞[英] News Tonight 21:15 香港新聞[英] News Tonight 21:20 香港新聞[英] News Tonight 21:25 香港新聞[英] News Tonight 21:30 香港新聞[英] News Tonight		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1725[粵] 20:30 夢華錄#15[粵/普] 21:30 黯夜守護者#15[粵][PG]		20:00 香港新聞[英] News Tonight 20:30 香港新聞[英] News Tonight 20:35 香港新聞[英] News Tonight 20:45 香港新聞[英] News Tonight 20:55 香港新聞[英] News Tonight 21:00 香港新聞[英] News Tonight 21:05 香港新聞[英] News Tonight 21:10 香港新聞[英] News Tonight 21:15 香港新聞[英] News Tonight 21:20 香港新聞[英] News Tonight 21:25 香港新聞[英] News Tonight 21:30 香港新聞[英] News Tonight		18:00 雲端裡的49天[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#23[粵/韓]	18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 野性中東[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		20:55 廣東大新聞[英] 1945 Easy Japanese 21:00 新聞[英] News Tonight 21:05 新聞[英] News Tonight 21:10 新聞[英] News Tonight 21:15 新聞[英] News Tonight 21:20 新聞[英] News Tonight 21:25 新聞[英] News Tonight 21:30 新聞[英] News Tonight		20:00 娛樂新聞報道 20:30 沖遊泰國[粵] 21:30 呢鋪開乜·開卷[粵][PG]	20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 財經演義[粵]
23:45 晚間新聞[粵][PG] 00:45 香港新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 01:35 天氣報告[粵] 01:40 香港新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 01:45 香港新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		21:35 中國24小時[英] CHINA 24 02:30 金融概要[英] Market Overview 03:00 祝君晚安 Fireplace		22:00 仁心友行 3[粵] 22:30 沖遊泰國[粵] 23:00 邊度都有外星人[粵] 23:30 超級勁歌推介[粵][日][PG] 00:35 雲端裡的49天[粵/普] 01:35 日常生活長知識[粵/日]	22:00 十點無線財經[粵] 23:00 早看先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 大灣區解碼[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:45 東河龍舟[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]				02:35 呢鋪開乜·開卷[粵][PG] 03:05 仁心友行 3[粵] 03:35 沖遊泰國[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 四季中國[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 野性中東[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 高手有請![粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 遠走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 蟲蟲老友記[英] Best Bugs Forever 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨新火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 11:25 無窮之路 II - 無價之保[英] No Poverty Road II - A Path's Love		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 大自然·藝之源[粵/英]
11:15 香港電視之光之美少女[粵/日] 12:00 周未樂結[粵] 12:30 周未樂結[粵] 13:00 午間新聞[粵]		11:50 非凡酒店[英] World's Most Extraordinary Hotels 13:10 粵普中心[粵] [PG] New Perspective		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 穹蒼下的阿爾及利亞[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
13:15 娛樂大家[粵] 13:26 兄弟姊妹去旅行[粵][PG] 14:50 兄弟姊妹去旅行[粵][PG] 15:20 好在一個人[粵]		14:10 我要做廚神：澳洲篇[英] MasterChef Australia 15:05 創新國度[英] Innovation Nation		14:00 高手有請![粵/日] 15:00 叢林的法則[粵/韓]	14:00 創科導航[粵/普] 14:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 15:30 日本·要人[粵]
18:00 爆旋陀螺：爆旋戰魂 DB[粵/日] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日]		16:30 雷雨之舞[英] Showers of Blessings 16:45 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 毛毛故事時間[英] Yeti Tales		16:05 寵物大本營[粵/日] 17:00 家添創意[粵] 17:15 100%吸引力法則[粵/普] 17:45 RUNNING MAN[粵/韓]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 傲椒的湘菜[粵/日] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 香港新活力[粵]		17:00 職場點點[粵] Real Life 18:00 知唔知點點[英] Do You Know? 19:30 粵普新聞報道[粵] News Report with Sign Language		19:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 遠走邊吃II[粵/法] 及 香港新活力[粵] 19:30 巴西：動物天堂[粵/英]
20:00 回家之開心速遞#1726[粵] 20:30 靈夢傳奇[粵]		18:26 時時講講[英] Today in History 18:30 本隻羊咁嘅咁[英] B.Nrain's Got SEVEN PRINCE 19:30 東京報告[英] 及 滋味小廚[英] 21:30 明珠930:蜘蛛俠：強身回歸[英] 粵][PG] Studio 930:Spider-Man Homecoming[PG]		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:30 重現古埃及[粵/英] 及 香港新活力[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]
22:05 好聲好戲[粵][PG] 23:00 勁歌金曲[粵]		00:05 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:25 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win		22:30 凶宅清潔師#8[粵][PG] 23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#8[粵/日][PG]	22:00 野性中東[粵/英] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
23:15 晚間新聞[粵] 00:30 星島晚間新聞[粵] 及 香港新活力[粵] 00:40 星島晚間新聞[粵] 及 香港新活力[粵] 01:08 離世分鐘[粵] 及 離世分鐘#29[粵] 01:35 宣傳易[粵]		00:25 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win 00:40 香港晚安[英] Toplace 00:55 中國24小時[英] CHINA 24 01:40 金融概要[英] Market Overview		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 RUNNING MAN[粵/韓]	00:15 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:46 真係會唔想住你#12[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵]				02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	02:00 日本·要人[粵] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 甜姐兒[粵] 08:00 度身訂造旅行團[粵] 08:30 度身訂造旅行團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 機界戰隊[粵/日] 10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問 Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 你嘢好博[粵] 13:00 早間新聞[粵] 13:15 快樂聯盟[粵] 14:20 打工捱世界III[粵] 14:30 狂咁世界III[粵] 16:00 龍城[粵] 16:30 龍城[粵] 18:00 龍城[粵] 18:30 龍城[粵] 19:00 龍城[粵] 19:30 龍城[粵] 22:35 2022香港小姐美麗繼承者[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 香港新活[粵] [PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 結·分·謊情式#28[粵] 01:35 宣傳易[粵] 02:45 勇探曾志強上你#13[粵/普] 03:15 快樂聯盟[粵]	06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly 08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All 12:05 知識新天地[粵] Knowledge for All 13:00 Love Matters with Grace[英][PG] Love Matters with Grace[PG] 13:30 精心烹調大師[英] Extreme Paikake 14:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:00 龍城[粵] 16:30 龍城[粵] 18:00 龍城[粵] 18:30 龍城[粵] 19:00 龍城[粵] 19:30 龍城[粵] 21:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 21:30 光影時刻星期日: 絕世天劫[英/粵] 01:30 晚間新聞[英] Sunday News NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:50 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:15 中國24小時[英] 及 金融概要[英] CHINA 24 and Market Overview	06:00 尹STAY[粵/韓] 08:00 街頭少女戰士[粵/韓] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 10:05 J2ers: 關注關注組[粵] 10:30 J2ers: 不正當愛情研究所[粵][PG] 11:00 #家族募集#3[日] 12:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 12:30 夢想改造家[粵] 13:30 精心烹調大師[英] Extreme Paikake 14:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:00 龍城[粵] 16:30 龍城[粵] 18:00 龍城[粵] 18:30 龍城[粵] 19:00 龍城[粵] 19:30 龍城[粵] 20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 星期日開片: 我老婆日日都扮死[粵/日][PG] 23:30 復仇直播#9[粵/韓][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 鄉下走一回[粵/韓] 01:50 100%吸引力法則[粵/普] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 03:30 小明星大跟班[普]	06:00 尹STAY[粵/韓] 08:00 街頭少女戰士[粵/韓] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 10:05 J2ers: 關注關注組[粵] 10:30 J2ers: 不正當愛情研究所[粵][PG] 11:00 #家族募集#3[日] 12:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 12:30 夢想改造家[粵] 13:30 精心烹調大師[英] Extreme Paikake 14:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:00 龍城[粵] 16:30 龍城[粵] 18:00 龍城[粵] 18:30 龍城[粵] 19:00 龍城[粵] 19:30 龍城[粵] 20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 星期日開片: 我老婆日日都扮死[粵/日][PG] 23:30 復仇直播#9[粵/韓][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 鄉下走一回[粵/韓] 01:50 100%吸引力法則[粵/普] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 03:30 小明星大跟班[普]	06:00 璀璨新火[粵/普] 及 香港新活力[粵] 07:00 非凡建築[粵/英] 08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 食物偵探[粵/英] 09:00 食物偵探[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵] 10:00 港生活港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 樓計專家[粵] 11:30 大灣區解碼[粵/普] 12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵] 14:00 鋪鋪Poker[粵] 15:00 賽馬[粵] 17:05 獨家人物[粵/韓] 17:10 獨家人物[粵] 17:15 100%吸引力法則[粵/普] 17:45 小明星大跟班[普] 18:00 新聞掏寶[粵] 18:30 樓市點睇[粵] 19:00 講清講楚 及 香港新活力[粵] 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 星期日開片: 我老婆日日都扮死[粵/日][PG] 21:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普] 22:00 青年灣區職Fun班[粵] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 賽後你點睇[粵][馬會] 00:00 樓計專家[粵] 及 香港新活力[粵] 00:30 家居 築則[粵/普] 01:00 邵逸夫獎2022[粵/普] 01:30 魯友鐵道遊[粵/英] 02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 非凡建築[粵/英]	