

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG]	06:00 大自然·藝之源[粵/英] 及 香港新活力[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 鄉下走一回[粵/韓]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#865[粵]		10:00 玩起來[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#21[粵/普][PG]		10:30 玩起來[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 金石良緣#20[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#18[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:15 創科導航[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 無心睡眠[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 沖遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴#6[粵]		15:00 街坊LAW霸#7[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 鄉下走一回[粵/韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]
17:20 多啦A夢[粵]			
18:00 藍絲新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 玩起來[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 玩起來[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#19[粵/韓]	18:30 重現古埃及[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 巴西:動物天堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 憂張商象之開心速遞#1721[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 夢華錄#11[粵/普][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 黯夜守護者#11[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 樓市點睇[粵]
22:30 好聲好戲[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 香港人的台式生活[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 沖遊泰國[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:45 香港新活力[粵][PG] 及 新聞檔案[粵]		23:00 超級勁歌推介[粵]	
23:50 宣傳易[粵]		23:35 玩起來[粵]	00:15 藝文誌[粵]
23:55 森氣球劇場式#21[粵]		23:00 玩起來[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:45 宣傳易[粵]		23:00 玩起來[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
01:45 東張西望[粵]		23:00 世界第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 香港人的台式生活[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:35 沖遊泰國[粵]	03:00 雪龍2[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 巴西:動物天堂[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#8[粵/韓][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 雪龍2[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#866[粵]		10:00 玩起來[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#22[粵/普]		10:30 玩起來[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#1[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#19[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 香港人的台式生活[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 沖遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#7[粵]		15:00 街坊LAW霸#8[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]		17:05 寵物大本營[粵/日]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 雪龍2[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 玩起來[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 玩起來[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#20[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 張張商象之關心速遞#1722[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 夢華錄#12[粵/普]		20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 黯夜守護者#12[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 家居·築則[粵/普]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 香港人的台式生活[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 沖遊泰國[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
00:05 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]		00:00 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]
00:15 宣傳易[粵]		00:35 玩起來[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:30 環球新聞檔案#22[粵]		00:30 玩起來[粵]	01:00 家居·築則[粵/普]
00:45 宣傳易[粵]		00:35 世界第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		00:35 世界跟我這Young 玩[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開餐:台
灣3點3[粵]
03:05 香港人的台式生活[
粵]
03:35 冲遊泰國[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 雪龍2[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#10[粵/韓][PG]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓計專家[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#868[粵][PG]		10:00 玩起來[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#24[粵/普]		10:30 玩起來[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#3[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#21[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:15 最強生命線[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 仁心友行 3[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 沖遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#9[粵][PG]		15:00 街坊LAW霸#10[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:35 奇妙的動物[粵/普]		16:05 夢想改造家[粵]	17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
16:50 Hands Up[粵]		17:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 玩起來[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 玩起來[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#22[粵/韓]	18:30 穹蒼下的地中海[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 再戰極地冒險王[粵/英]
20:00 愛回家之開心速遞#1724[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 東張西望[粵]		20:30 食分絕配[粵/普]	20:30 創科導航[粵/普]
20:30 夢華錄#14[粵/普]		21:00 食彩王國[粵/日]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 黯夜守護者#14[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]		22:00 仁心友行 3[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 沖遊泰國[粵][PG]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]
23:05 騰龍新聞[粵][PG]		23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	23:45 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵]
23:05 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:覆戰逆靈[貳隻][粵/日][PG]	00:00 樓計專家[粵]
23:10 結分@諗情式#24[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:20 吉福揚[粵]		00:35 玩起來[粵]	01:00 創科導航[粵/普]
23:25 樂張西望[粵]		01:05 玩起來[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 食分絕配[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 食彩王國[粵/日]
02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]
03:05 仁心友行 3[粵]
03:35 冲遊泰國[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 四季中國[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 再戰極地冒險王[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#11[粵/韓][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 超人回來了[韓]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#869[粵][PG]		10:00 雲端裡的49天[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#24[粵/普][PG]		11:00 食分絕配[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 食彩王國[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#4[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#22[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 仁心友行 3[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 沖遊泰國[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#10[粵][PG]		15:00 街坊LAW霸#11[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 超人回來了[韓]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			17:30 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 雲端裡的49天[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 我和我的爸爸#23[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張商象之關心速遞#1725[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 夢華錄#15[粵/普]		20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 黯夜守護者#15[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
22:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]		22:30 沖遊泰國[粵]	21:30 財經演義[粵]
23:00 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 邊度都有外星人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 新聞新時代#36[粵][PG]		23:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]
23:05 新聞新時代[粵]		23:30 雲端裡的49天[粵/普][PG]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
23:45 香港尋情味#26[粵]		01:35 日常生活長知識[粵/日]	01:30 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵]			01:35 十點無綫財經[粵]
23:49 索爾西會[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開卷[
粵][PG]
03:05 仁心友行 3[粵]
03:35 冲遊泰國[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 財經演義[普]
03:00 四季中國[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 野性中東[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 高手有請![粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨薪火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 大自然·藝之源[粵/英]
11:00 素顏墨鏡[粵/日] 少女[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 平過新聞[粵] 13:15 娛樂大家[粵]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] #家族募集#2[日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 穹蒼下的阿爾及利亞[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 兄弟姊妹去旅行[粵][PG] 14:50 兄弟姊妹去旅行[粵][PG] 15:20 好在一個人[粵]		14:00 高手有請![粵/日] 15:00 叢林的法則[粵/韓]	14:00 創科導航[粵/普] 14:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 15:30 日本·要人[粵]
16:00 緋緋助陣推介[粵/日] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日] 17:00 家添創意[粵] 17:15 100%吸引力法則[粵/普]	16:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 新輪禍難妻[粵/日] 18:30 興點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 香港新活力[粵]		18:30 晚間老宅宅過標老舖[粵]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 邊走邊吃II[粵/法] 及 香港新活力[粵] 19:30 巴西：動物天堂[粵/英]
20:00 回家之開心速遞#1726[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 聲夢傳奇2[粵]		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:30 重現古埃及[粵/英] 及 香港新活力[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]
22:05 好聲好戲[粵][PG] 23:00 勁歌金曲[粵]		22:30 凶宅清潔師#8[粵][PG]	22:00 野性中東[粵/英] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:15 騰閣新聞[粵] 00:30 森氣勁氣[粵] 及 香港新活力[粵] 01:00 結分@謠情式#27[粵] 01:35 香傳易[粵][PG] 01:45 東張西望[粵]		00:30 跑跑勁海[粵] 及 香港新活力[粵] 01:35 粵RUNNING MAN[粵/韓]	00:15 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 勇往直前戀上你#12[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	02:00 日本·要人[粵] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 尹STAY[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 香港新活力[粵]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 甜姐兒[粵]			
08:00 度身訂造旅行團[粵]		08:00 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英]
08:30 度身訂造旅行團[粵]			08:30 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 食物偵探[粵/英]
09:30 機界戰隊[粵/日]			09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]			10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]			11:30 大灣區解碼[粵/普]
12:00 侗草藝廊[粵]		12:00 龍騰鳳舞[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
13:00 平博新聞[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵]
13:15 快樂聯盟[粵]			
14:20 打工捱世界III[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
16:00 狂捱世界[粵]		15:00 愛家人物[粵]	
16:00 勵志金剛[粵]		18:05 鄰家走物[粵/韓]	18:00 新聞掏寶[粵]
17:00 賽馬新聞報導[粵]		17:10 愛家人物[粵]	18:30 樓市點睇[粵]
17:00 賽馬新聞報導[粵]		17:15 100%吸引力法則[粵/普]	19:00 講清講楚 及 香港新活力[粵]
17:00 賽馬新聞報導[粵]		17:45 小明星大跟班[普]	19:30 玩命全接觸III[粵/英]
17:06 邵逸夫獎2022[粵/普]			
17:06 香港新活力[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:00 樂遊香港小姐競選決賽[粵]		21:00 星期日開片:我老婆日日都扮死[粵/日][PG]	21:30 無窮之路 II - 無價之保[粵/普]
		23:30 復仇直播#9[粵/韓][PG]	22:00 青年灣區職Fun班[粵]
22:35 2022香港小姐美麗繼承者[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
00:05 晚間新聞[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵] 及 香港新活力[粵]
00:05 香港新活力[粵]		00:35 鄉下走一回[粵/韓]	
01:00 財經透視[粵]		01:50 100%吸引力法則[粵/普]	00:30 家居·築則[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]			01:00 邵逸夫獎2022[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 魯友鐵道遊[粵/英]
02:15 勇往直前戀上你#13[粵/普]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:00 Rick Stein地中海風味遊[粵/英]
03:15 快樂聯盟[粵]		02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:00 傲椒的湘菜[粵]
		02:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	03:30 非凡建築[粵/英]
		03:30 小明星大跟班[普]	