

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|-------|--------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 街坊LAW霸#12[粵/韓][PG] | 06:00 大自然·藝之源[粵/英] 及 香港新活力[粵] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:00 鄉下走一回[粵/韓] | 07:00 甜味藝術[粵/普] |
| 08:00 香港早晨[粵] | | 08:15 100%吸引力法則[粵/普] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 08:30 財經透視[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | 08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | 08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | 09:00 雲端裡的49天[粵/普] | 09:45 即市脈搏[粵] |
| | | 11:00 日常生活長知識[粵/日] | 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 真情#870[粵] | | | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 錦繡南歌#25[粵/普][PG] | | | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:15 數據尋寶[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 木棘証人#5[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| | | | 11:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 11:50 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 我和我的爸爸#23[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 13:00 呢鋪開乜:開卷[粵][PG] | 12:15 創科導航[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:30 仁心友行 3[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 智富360[粵] |
| | | | 13:15 即市脈搏[粵] |
| | | | 13:20 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 冲遊泰國[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 邊度都有外星人[粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 瀟心風暴3#10[粵][PG] | | 15:00 街坊LAW霸#12[粵/韓][PG] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 14:50 即市脈搏[粵] |
| | | | 14:55 智富360[粵] |
| | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 15:50 智富360[粵] |
| 16:15 星光少女[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 鄉下走一回[粵/韓] | 17:00 甜味藝術[粵/普] |
| 17:20 多啦A夢[粵] | | 17:15 100%吸引力法則[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:00 新聞新勢力[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 18:00 我和我的爸爸#24[粵/韓] | 18:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵] |
| 19:15 世界觀[粵] | | 17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 19:30 巴西:動物天堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 最強生命線[粵/普] |
| 20:00 香港新活力[粵] 及 開市速遞#1727[粵] | | 20:30 世界第一等[粵/普] | 20:55 香港新活力[粵] |
| 20:30 夢華錄#16[粵/普] | | 21:30 呢鋪開乜:開火[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 黯夜守護者#16[粵][PG] | | | 21:30 樓市點睇[粵] |
| 22:30 傳承狂歡55:星光匯聚成翡翠[粵][PG] | | 22:00 仁心友行 3[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| 23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:30 冲遊泰國[粵] | 23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] |
| 23:05 騰龍飛天[粵][PG] | | 23:00 J2ers:晚間聽聞[粵] | |
| 23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 23:30 超級勁歌推介[粵/普] | 00:15 藝文誌[粵] |
| 23:45 結分@謊情式#29[粵] | | 23:55 雲端裡的49天[粵/普] | 00:30 日日有樓睇[粵] |
| 23:45 香港新活力[粵] | | 01:35 世界第一等[粵/普] | 01:00 樓市點睇[粵] |
| 23:45 樂樂西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:35 呢鋪開乜:開火[粵]
03:05 仁心友行 3[粵]
03:35 冲遊泰國[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 雪龍2[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 巴西:動物天堂[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|-------|--------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 街坊LAW霸#13[粵/韓][PG] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 街頭少女戰士[粵/韓] | 06:30 雪龍2[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 08:00 寵物大本營[粵/日] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 無間音樂[粵] | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 真情#871[粵] | | 10:00 雲端裡的49天[粵/普] | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 錦繡南歌#26[粵/普][PG] | | | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 世界第一等[粵/普] | 10:15 數據尋寶[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 木棘証人#6[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| | | | 11:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 11:50 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 我和我的爸爸#24[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | | 12:15 樓市點睇[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:00 呢鋪開乜:開火[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | 13:30 仁心友行 3[粵] | 13:00 智富360[粵] |
| | | | 13:15 即市脈搏[粵] |
| | | | 13:20 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 沖遊泰國[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 J2ers:晚間聽聞[粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 瀟心風暴3#11[粵] | | | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 15:00 街坊LAW霸#13[粵/韓][PG] | 14:50 即市脈搏[粵] |
| | | | 14:55 智富360[粵] |
| | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 15:50 智富360[粵] |
| 16:15 星光少女[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 街頭少女戰士[粵/韓] | 17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英] |
| 17:20 夢夢貓 Mix![粵/日] | | 17:05 寵物大本營[粵/日] | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 雪龍2[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 雲端裡的49天[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:15 世界觀[粵] | | 19:00 我和我的爸爸#25[粵/韓] | 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] | | | 19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:35 香港新活力[粵] 及 開市速報[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 無耆不有[粵/普] |
| 20:00 夢華錄#17[粵/普] | | 20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普] | 20:55 香港新活力[粵] |
| 21:30 黯夜守護者#17[粵][PG] | | 21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| | | | 21:30 六合彩[粵][馬會] |
| | | | 21:35 家居·築則[粵/普] |
| 22:30 傳承狂歡55:星光匯聚成翡翠[粵] | | 22:00 仁心友行 3[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| 23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:30 沖遊泰國[粵][PG] | 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] |
| 23:05 新聞快線[粵][PG] | | 23:00 J2ers:關注關注組[粵] | |
| 23:05 宣傳易[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 23:05 結分@誠情式#30[粵] | | 23:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] | |
| 23:20 吉福揚[粵] | | | |
| 23:25 樂樂西望[粵] | | 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] | |
| | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | |
| | | 00:35 雲端裡的49天[粵/ | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 00:15 藝高精英 | 翡翠台 |
|-------------------|-------|-------------------|---------------------|-----|
| | | 普] | 00:30 日日有樓睇[粵] | |
| | | 01:35 世界跟我這Young | 01:00 家居·築則[粵/普] | |
| | | 玩[粵/普] | 01:30 無綫財經快訊[粵] | |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] | |
| 02:15 流行都市[粵] | | 02:35 呢鋪開乜:開餐:台 | 02:30 無綫財經快訊[粵] | |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 灣3點3[粵] | 02:35 無耆不有[粵/普] | |
| | | 03:05 仁心友行 3[粵] | 03:00 雪龍2[粵] | |
| | | 03:35 冲遊泰國[粵][PG] | 03:30 無綫財經快訊[粵] | |
| | | | 03:35 玩命全接觸III[粵/英] | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------------------|-------|--------------------------|-----------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 街坊LAW霸#14[粵/韓][PG] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 100%吸引力法則[粵/普] | 06:30 雪龍2[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:25 無間音樂[粵][PG] | 07:00 邊走邊吃II[粵/法] |
| 08:00 香港早晨[粵] | | 08:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 真情#872[粵] | | 10:00 雲端裡的49天[粵/普] | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 錦繡南歌#27[粵/普][PG] | | 11:00 世界跟我這Young 玩[粵/普] | 10:10 通悉熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:15 數據尋寶[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 木棘証人#7[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| | | | 11:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 11:50 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 我和我的爸爸#25[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵] | 12:15 無耆不有[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:30 仁心友行 3[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:05 智富360[粵] |
| | | | 13:15 即市脈搏[粵] |
| | | | 13:20 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 沖遊泰國[粵][PG] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 J2ers:關注關注組[粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 瀟心風暴3#12[粵] | | 15:00 街坊LAW霸#14[粵/韓][PG] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 14:50 即市脈搏[粵] |
| | | | 14:55 智富360[粵] |
| | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 15:50 智富360[粵] |
| 16:15 星光少女[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] | 17:00 邊走邊吃II[粵/法] |
| 17:20 夢夢貓 Mix![粵/日] | | 18:05 愛家人物[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:55 義和我們的爸爸#26[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | | 18:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵] |
| 19:15 世界觀[粵] | | | 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] | | | |
| 19:30 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 23:05 日日有樓睇[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| 19:35 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 20:30 食得嘢先好講[粵/粵] | 23:35 十點無綫財經[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 20:30 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 21:00 沖遊泰國[粵] | |
| 20:35 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 23:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵] | |
| 21:30 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | BLAH 試新室!![粵] | |
| 22:00 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 23:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 賽後你點睇[粵][馬會] |
| 22:05 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 00:35 雲端裡的49天[粵/普] | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| 22:15 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 22:30 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 02:35 食得嘢先好講[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 22:35 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 03:00 仁心友行 3[粵] | 02:35 日日有樓睇[粵] |
| 22:40 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | 03:05 沖遊泰國[粵] | 03:00 四季中國[粵] |
| 22:45 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| 22:50 香港新活力[粵] 及 樓市速遞#1729[粵] | | | 03:35 樓市點睇[粵] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 街坊LAW霸#15[粵/韓][PG] | 06:00 家居·築則[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 夢想改造家[粵] | 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 08:30 呢間老宅老過你老爺[粵] | 08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:30 樓計專家[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 真情#873[粵][PG] | | 10:00 雲端裡的49天[粵/普] | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 錦繡南歌#28[粵/普][PG] | | 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:15 數據尋寶[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 木棘証人#8[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| | | | 11:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 11:50 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 我和我的爸爸#26[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 13:00 呢鋪開乜:開腦[粵] | 12:15 最強生命線[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | 13:30 仁心友行 3[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:05 智富360[粵] |
| | | | 13:15 即市脈搏[粵] |
| | | | 13:20 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 沖遊泰國[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 瀟心風暴3#13[粵][PG] | | 15:00 街坊LAW霸#15[粵/韓][PG] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 14:50 即市脈搏[粵] |
| | | | 14:55 智富360[粵] |
| | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 15:50 智富360[粵] |
| 16:15 星光少女[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 夢想改造家[粵] | 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英] |
| 17:20 忍者亂太郎[粵/日] | | 17:30 呢間老宅老過你老爺[粵] | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 雲端裡的49天[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 19:00 我和我的爸爸#27[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:15 世界觀[粵] | | | 18:30 穹蒼下的地中海[粵/英] 及 香港新活力[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] | | | 19:30 再戰極地冒險王[粵/英] |
| 20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:00 再戰極地冒險王[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:30 香港新活力[粵] | | 20:25 江湖菜館貳[粵/普] | 20:30 創科導航[粵/普] |
| 20:35 夢華錄#6[粵/普][PG] | | 21:00 食彩王國[粵/日] | 20:55 香港新活力[粵] |
| 21:30 黯夜守護者#19[粵][PG] | | 21:30 呢鋪開乜:開壇[粵] | 21:00 日日有樓梯[粵] |
| | | | 21:30 六合彩[粵][馬會] |
| | | | 21:35 新聞掏寶[粵] |
| 22:30 傳承狂歡55:星光匯聚成翡翠[粵] | | 22:00 仁心友行 3[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| 23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:30 沖遊泰國[粵] | 23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] | |
| 23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 23:30 Mtube:咒術迴戰[粵/日][M] | |
| 23:50 天氣報告[粵] | | | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------|-------|----------------------------------|--------------------|
| 00:05 誇世代#42[粵] | | 00:00 Mtube:食戟之靈 貳 之皿[粵/日][M] | 00:30 日日有樓睇[粵] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:30 Mtube:食戟之靈 貳 之皿[粵/日][M] | 01:00 創科導航[粵/普] |
| 01:10 結·分@謊情式#32[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:45 飛得都吊[粵] | | 02:00 餐開老圍[粵/普] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:35 呢鋪開七:開壇[粵] | 02:35 新聞掏寶[粵] |
| | | 03:00 江湖髮髻[粵/普] | 03:00 四季中國[粵] |
| | | 03:35 冲遊泰國[粵] | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 再戰極地冒險王[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 街坊LAW霸#16[粵/韓][PG] | 06:00 創科導航[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 超人回來了[韓] | 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 07:00 食物偵探[粵/英] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 09:00 無間音樂[粵][PG] | 07:30 食物偵探[粵/英] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 08:30 新聞淘寶[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| | | | 09:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 真情#874[粵][PG] | 10:00 雲端裡的49天[粵/普] | 10:00 雲端裡的49天[粵/普] | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 錦繡南歌#29[粵/普][PG] | 11:00 江湖菜館貳[粵/普] | 11:00 江湖菜館貳[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | 11:35 食彩王國[粵/日] | 11:35 食彩王國[粵/日] | 10:15 數據尋寶[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 木棘証人#9[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| | | | 11:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 11:50 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 我和我的爸爸#27[粵/韓] | 12:00 我和我的爸爸#27[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 13:00 呢鋪開乜:開壇[粵] | 13:00 呢鋪開乜:開壇[粵] | 12:15 家居·築則[粵/普] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:30 仁心友行 3[粵] | 13:30 仁心友行 3[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:05 智富360[粵] |
| | | | 13:15 即市脈搏[粵] |
| | | | 13:20 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:00 沖遊泰國[粵] | 14:00 沖遊泰國[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] | 14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 瀟心風暴3#14[粵][PG] | 15:00 街坊LAW霸#16[粵/韓][PG] | 15:00 街坊LAW霸#16[粵/韓][PG] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 14:50 即市脈搏[粵] |
| | | | 14:55 智富360[粵] |
| | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 即市脈搏[粵] |
| | | | 15:50 智富360[粵] |
| 16:15 星光少女[粵/日] | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | 16:05 超人回來了[韓] | 16:05 超人回來了[韓] | 17:00 食物偵探[粵/英] |
| 17:20 忍者亂太郎[粵/日] | | | 17:30 食物偵探[粵/英] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 雲端裡的49天[粵/普] | 18:00 雲端裡的49天[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 19:00 我和我的爸爸#28[粵/韓] | 19:00 我和我的爸爸#28[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:15 世界觀[粵] | | | 18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] | | | 19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:35 香港新活力[粵] 及 開市速報[粵] | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 20:30 夢華錄#20[粵/普] | 20:30 日常生活長知識[粵/日] | 20:30 日常生活長知識[粵/日] | 20:55 香港新活力[粵] |
| 21:30 黯夜守護者#20[粵][PG] | 21:30 呢鋪開乜:開卷[粵] | 21:30 呢鋪開乜:開卷[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 22:30 傳承狂歡55:星光匯聚成翡翠[粵] | 22:00 仁心友行 3[粵] | 22:00 仁心友行 3[粵] | 21:30 財經演義[粵] |
| 23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:30 沖遊泰國[粵] | 22:30 沖遊泰國[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] |
| 23:05 環球新聞檔案[粵] | 23:00 邊度都有外星人[粵] | 23:00 邊度都有外星人[粵] | 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] |
| 23:45 香港新活力[粵] 及 開市速報[粵] | 23:30 超級勁歌推介[粵] | 23:30 超級勁歌推介[粵] | 00:15 海外賽事攻略[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] |
| 23:45 香港新活力[粵] 及 開市速報[粵] | 00:30 雲端裡的49天[粵/普][PG] | 00:30 雲端裡的49天[粵/普][PG] | 01:00 日日有樓睇[粵] |
| 23:49 木棘証人[粵] | 01:35 日常生活長知識[粵/日] | 01:35 日常生活長知識[粵/日] | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開卷[粵]
03:05 仁心友行 3[粵]
03:35 冲遊泰國[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 財經演義[普]
03:00 四季中國[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 野性中東[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵]及環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵]及香港新活力[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法] |
| 08:30 我和我的父輩[普][PG] | | 08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨薪火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵] |
| 11:50 快樂長門人[粵] | | 10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 大自然·藝之源[粵/英]及香港新活力[粵] |
| 12:00 京都畫報[粵/日] | | 12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] | 12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] |
| 12:30 兄弟姊妹去旅行[粵] | | 12:00 溢遊未盡2[粵/普] | |
| 13:00 龍鳳配[粵/普] | | 13:00 龍揚英添豐[粵/普] | |
| 13:30 龍鳳配[粵/普] | | 13:00 呢間咁老老過翻老[粵] | |
| 13:30 龍鳳配[粵/普] | | 17:30 愛家人物[粵] | 18:00 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]及香港新活力[粵] |
| 14:00 龍鳳配[粵/普] | | 20:00 變身改寫[粵] | 20:00 創科導航[粵/普] |
| 14:30 龍鳳配[粵/普] | | 21:30 樓計專家[粵] | 20:30 樓計專家[粵] |
| 15:00 龍鳳配[粵/普] | | 22:40 變身改寫[粵] | 20:55 香港新活力[粵] |
| 16:00 龍鳳配[粵/普] | | 17:45 RUNNING MAN[粵/韓] | 21:00 最強生命線[粵/普] |
| 16:00 龍鳳配[粵/普] | | | 21:30 家居·築則[粵/普] |
| 16:00 龍鳳配[粵/普] | | | 22:00 野性中東[粵/英] |
| 16:00 龍鳳配[粵/普] | | | 23:00 賽後你點睇[粵][馬會]及香港新活力[粵] |
| 21:00 聲夢傳奇2 終極五強召集[粵] | | 22:30 凶宅清潔師#9[粵][PG] | |
| 22:05 辦簡透視[粵] | | 23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#9[粵] | |
| 22:30 看見家書[粵] | | 00:35 超級勁歌推介[粵] | 00:00 無耆不有[粵/普] |
| 23:00 勁歌金曲[粵] | | 00:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 00:30 港生活港享受[粵] |
| 23:15 騰騰新聞[粵] | | | 01:00 體育新世界[粵] |
| 23:30 森氣強流儀式及香港新活力[粵] | | | 01:30 樓市點睇[粵] |
| 23:35 結分@講情式#35[粵] | | | |
| 23:35 賽馬場[粵] | | | |
| 01:45 乘樂真象[粵] | | 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 02:00 遊藝園[粵/英] |
| 03:45 兄弟姊妹去旅行[粵] | | 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 03:00 傲椒的湘菜[粵] |
| | | 02:30 夢想改造家[粵] | 03:30 新聞掏寶[粵] |

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

| | | | |
|-------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| 06:00 瘋狂歷史補習社 [粵] | | 06:00 尹STAY [粵/韓] | 06:00 璀璨薪火 [粵/普] 及 香港新活力 [粵] |
| 06:30 瘋狂歷史補習社 [粵] | | | |
| 07:00 甜姐兒 [粵] | | | 07:00 非凡建築 [粵/英] |
| 08:00 度身訂造旅行團 [粵] | | 08:00 街頭少女戰士 [粵/韓] | 08:00 魯友鐵道遊 [粵/英] |
| 08:30 度身訂造旅行團 [粵] | | 09:00 叢林的法則 [粵/韓] | 08:30 食物偵探 [粵/英] |
| 09:00 藝文誌 [粵] | | | 09:00 食物偵探 [粵/英] |
| 09:30 機界戰隊 [粵/日] | | | 09:30 新聞淘寶 [粵] |
| 10:00 旋風忍者 [粵/英] | | 10:05 J2ers:關注關注組 [粵] | 10:00 港生活港享受 [粵] |
| 10:15 旋風忍者 [粵/英] | | 10:30 J2ers:不正常愛情研究所 [粵] [PG] | 10:30 體育新世界 [粵] |
| 10:30 問問 Master Joe [粵] | | 12:00 鄉下走一回 [粵/韓] | 11:00 樓計專家 [粵] |
| 11:00 講清講楚 [粵] | | | 11:30 賽馬直擊 [粵/英] [馬會] |
| 12:00 鄉下走一回 [粵/韓] | | | |
| 12:00 粵語新晴 [粵] | | 13:00 鋪鋪Poker [粵] | 15:40 日本搜畫 [粵/普] |
| 13:00 香港新晴 [粵] | | 17:00 小明星大跟班 [普] | 15:55 日本搜畫 [粵/普] |
| 14:55 港會 [直播] [粵] | | | 16:00 甜味藝術 [粵/普] 及 香港新活力 [粵] |
| 16:00 香港新晴 [粵] | | | 17:00 非凡建築 [粵/英] |
| 17:15 激爆世紀 樽甲彈蓋人DX [粵/日] | | 18:00 鄉下走一回 [粵/韓] | 18:00 青年灣區職Fun班 [粵] |
| 18:00 傲椒的湘菜 [粵] | | | 18:30 樓市點睇 [粵] |
| 18:30 樓市點睇 [粵] | | 20:00 幫緊你醫緊你 [粵/日] | 19:00 講清講楚 [粵] 及 香港新活力 [粵] |
| 18:55 天氣報告 [粵] | | 21:00 星期日開片：廣告祭！唔制！ [粵/日] [PG] | 19:30 玩命全接觸III [粵/英] |
| 19:00 星期日檔案 [粵/普] 及 香港新活力 [粵] | | | 20:30 踏破鐵鞋無地圖 [粵/英] 及 香港新活力 [粵] |
| 20:00 張商象之開心速遞#1733 [粵] | | 23:15 復仇直播#10 [粵/普] [PG] | 21:30 藝文誌 [粵] |
| 20:30 傳承狂歡55:聲夢傳奇2決賽 [粵] | | | 21:40 賽馬直擊 [粵/英] [馬會] 及 香港新活力 [粵] |
| | | | |
| 22:15 聲夢傳奇2 傳奇誕生 [粵] | | | |
| 23:00 講心專家 [粵] | | | 01:15 日本搜畫 [粵/普] |
| 23:00 粵語金曲 [粵] | | | 01:25 日本搜畫 [粵/普] |
| 23:15 問問新晴 [粵] 及 天氣報告 [粵] | | 00:20 台灣潮點圖鑑 [粵/普] | 01:30 家居·築則 [粵/普] |
| 23:15 大傳 粵語 [粵] | | 01:35 幫緊你醫緊你 [粵/日] | 02:00 巴西：動物天堂 [粵/英] |
| 00:15 大傳 粵語 [粵] | | 01:25 台灣潮點圖鑑 [粵/普] | 03:00 傲椒的湘菜 [粵] |
| 00:15 快樂聯盟 [粵] | | 01:30 小明星大跟班 [普] | 03:30 非凡建築 [粵/英] |
| | | 00:30 超級勁歌推介 [粵] | |
| | | 00:35 鄉下走一回 [粵/韓] | |