

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 街坊LAW霸#18[粵/韓][PG] 07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 致富經[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 賭俠II之上海灘賭聖[粵][PG]		08:00 金融概要[英] Market Overview		08:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 起筷[粵/英]
11:40 宣傳易[粵] class="end" 11:45 木棘証人#11[粵][PG]		10:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 10:15 花生動畫[英/粵] Peanuts 10:35 毛毛故事時間[英] Yeti Tales		10:00 來去CHECK IN[粵/普] 11:00 世界第一等[粵/普]	10:00 色彩中國[粵/英] 及 結伴樂共融[粵] 11:00 巴西：動物天堂[粵/英]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		11:00 迷你潘莉[英] Polly Pocket 11:00 迷你潘莉[英] Polly Pocket Watch 時空大冒險[英] Justin Time 13:00 世界建築之最[英] World's Greatest Man Made Wonders		12:00 我和我的爸爸#29[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜：開火[粵] 13:30 即刻食好西[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 13:00 世界島嶼之最[粵]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 瀟心風暴3#16[粵][PG] 18:45 雙兔孖[粵] and BEAT![粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		14:00 親親小刺蝟[英] Meet the Hedgehogs 16:00 灣區新畫以粵語多島不轉速大賽[粵] 16:15 粵語新聞報道[粵] Putongha		14:00 港女野人[粵] 14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:00 非凡工藝：法貝熱彩蛋[粵/英] 15:00 上食堂 2[粵/普]
17:20 翡翠橋山[粵/日] 18:00 翡翠橋山X1[粵/日] 新聞檔案[粵] 18:30 以點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 20:00 香港新活力[粵] 開心速遞#1735[粵] 20:30 豪華劇場2[粵/普] 21:30 美蘭戰場#2[粵][PG]		18:00 迷你潘莉[英] Polly Pocket 18:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 19:00 粵語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 20:25 話說當年[英] Today In History 20:30 明珠絕色：東瀛四季[英/粵] Pearl Studio 20:35 話說當年[英] Today In History 21:30 明珠絕色：大地驚天[粵/英] Earthquake 21:30 明珠絕色：大地驚天[粵/英] Earthquake		18:00 超級勁歌推介[粵/韓][PG] 16:05 街頭少女戰士[粵/韓] 18:00 寵物大本營[粵/日] 19:00 我和我的爸爸#30[粵/韓]	16:00 起筷[粵/英] 及 香港新活力[粵] 17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英] 18:00 食物偵探[粵/英] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 玩命全接觸III[粵/英]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵] 23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 00:00 樓市點睇[粵][PG] 01:08 雙兔孖[粵]		23:55 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History		22:00 娛樂新聞報道 20:30 世界跟我這Young玩[粵/普] 21:30 呢鋪開乜：開餐：台灣3點3[粵] 22:00 即刻食好西[粵] 22:30 港女野人[粵] 23:00 J2ers:關注關注組[粵] 23:30 Mtube:開端#9[粵/普][PG]	20:30 無耷不有[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居：築則[粵/普]
00:10 結·分@謊情式#38[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC] 00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:30 金融概要[英] Market Overview		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 來去CHECK IN[粵/普] 01:35 世界跟我這Young玩[粵/普]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 家居：築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:00 祝君晚安 Fireplace		02:35 呢鋪開乜：開餐：台灣3點3[粵] 03:05 即刻食好西[粵] 03:35 港女野人[粵]	02:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英] 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耷不有[粵/普] 03:00 致富經[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 街坊LAW霸#20[粵/韓][PG] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#877[粵] 10:30 錦繡南歌#35[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 木棘証人#13[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 來去CHECK IN[粵/普] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 我和我的爸爸#31[粵/韓] 13:00 呢舖開乜·開壇[粵] 13:30 即刻食好西[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 MPF 成就未來[粵] 13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 14:45 瀟心風暴3#18[粵] 15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 港女野人[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 街坊LAW霸#20[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 商業亂志郎[粵/日] 及 新聞檔案[粵] 18:30 外語新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 粵張西望[粵] 20:30 夢華錄#24[粵/普] 21:30 美麗戰場#4[粵][PG]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 16:30 全職中環[粵] Sesame Street 19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 話說當年[英] Today In History 19:30 去點新聞報道[粵] News At The Border 19:30 香港經濟學堂[英] HKU City U 21:30 明珠930·星際大戰·最後絕地武士[英][PG] Studio 930:Star Wars The Last Jedi[PG]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 18:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 19:00 我和我的爸爸#32[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 大城小廚之超級食物[粵/英] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 蔚藍之境[粵] 及 無線財經快訊[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵] 23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 香港新活力[粵][PG] 及 新聞檔案[粵] 00:05 香港新活力[粵] 01:05 香港新活力[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:25 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 00:45 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:10 中國24小時[英] CHINA 24 02:00 祝君晚安 Fireplace		22:00 即刻食好西[粵] 22:30 港女野人[粵] 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] 23:30 Mtube:開端#11[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 來去CHECK IN[粵/普] 01:35 江湖菜館貳[粵/普]	22:00 十點無線財經[粵] 及 結伴樂共融[粵] 23:00 靈活過三關[粵][馬會] 23:45 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵] 00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]				02:10 食彩王國[粵/日] 02:35 呢舖開乜·開壇[粵] 03:05 即刻食好西[粵] 03:35 港女野人[粵]	02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 四季中國[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 蔚藍之境[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 幫幫你醫緊你[粵/日] 07:30 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 孩子義工團[英] Giver 09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨新火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 11:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 11:25 無窮之路 II - 無價之保[英] No Poverty II: A Path's Love		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!!![粵]	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
11:15 香港電影之光之美少女[粵/日] 12:00 香港電影之光之美少女[粵/日] 12:30 周末樂結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 娛樂大家[粵]		11:50 非凡酒店[英] World's Most Extraordinary 13:15 轉者中心[英][PG] New Amsterdam#11[PG]		12:00 變裝舞廳#6[粵/日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 海洋警號[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 13:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
14:20 兄弟姊妹去旅行[粵] 14:30 兄弟姊妹去旅行[粵] 14:45 姊妹去旅行[粵/英] 15:30 Hands Up! [粵] 17:00 新幹線戰士之[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		14:10 我要做廚神：澳洲篇[英] 14:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 15:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 15:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 16:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 17:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 17:30 我要做廚神：澳洲篇[英]		14:00 溢遊未盡2[粵/普] 14:00 龍林與法聖[粵/普] 17:00 100%吸引力法則[粵/普] 17:30 愛家人物[粵] 17:35 愛家人物[粵] 17:40 愛家人物[粵] 17:45 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 創科導航[粵/普] 16:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 足總盃2022/2023[直播][粵] 及 香港新活力[粵]
18:00 傲椒的湘菜[粵] 18:30 傲椒的湘菜[粵] 18:30 傲椒的湘菜[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 香港新活力[粵] 19:30 東張西望[粵] 22:30 看見家書[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 去黨報告[粵] 及 香港新活力[粵] 00:45 港式大食家[粵] 經典55[粵] 01:40 港式大食家[粵] 經典55[粵] 01:40 宣傳易[粵] 02:45 勇往直前總之你#16[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵]		17:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 17:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 18:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 18:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 19:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 19:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 20:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 20:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 21:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 21:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 22:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 22:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 23:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 23:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 00:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 00:25 我要做廚神：澳洲篇[英] 00:45 我要做廚神：澳洲篇[英] 01:00 我要做廚神：澳洲篇[英] 01:15 我要做廚神：澳洲篇[英] 01:30 我要做廚神：澳洲篇[英] 01:45 我要做廚神：澳洲篇[英] 02:00 我要做廚神：澳洲篇[英]		19:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 20:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵] 22:30 凶宅清潔師#10[粵][PG] 23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#10[粵/日][PG] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 RUNNING MAN[粵/韓] 02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:30 遊藝團[粵/英] 及 香港新活力[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普] 22:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵] 02:00 海洋警號[粵/英] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 甜姐兒[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 尹STAY[粵/韓]	06:00 璀璨新火[粵/普] 及 香港新活力[粵] 07:00 非凡建築[粵/英]
08:00 瘦身訂造旅行團[粵] 08:30 瘦身訂造旅行團[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 機界戰隊[粵/日]		08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power 09:00 知識新天地[英] Knowledge for All 09:30 知識新天地[英] Knowledge for All		08:00 街頭少女戰士[粵/韓] 09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:00 打死不離父子兵[粵/英] 08:30 食物偵探[粵/英] 09:00 食物偵探[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英] 10:15 旋風忍者[粵/英] 10:30 問問 Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵]		10:30 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:20 知識新天地[粵] Knowledge for All 11:55 知識新天地[粵] Knowledge for All		10:05 J2ers:關注關注組[粵] 10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG] 11:00 #家族募集#7[日]	10:00 港生活港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵][馬會] 11:00 樓計專家[粵] 11:30 大灣區解碼[粵/普]
11:30 你嘢好博[粵] 12:00 歡樂聯盟[粵] 13:00 早間新聞[粵] 13:15 快樂聯盟[粵]		13:00 Love Matters with Grace[英] Love Matters with Grace 13:30 超級餅藝大師[英] Extreme Cake Makers		12:00 呢間老宅老過你老爺[粵] 12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 賽馬直擊[粵/英] 及 香港新活力[粵]
14:20 打工捱世界III[粵]		14:30 清心直說[英] Straight Talk		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
14:00 狂咁好世界III[粵]		15:20 東京職人[粵] Top of Easy Japanese		15:00 未明堂[粵/普]	
15:00 新造電視[粵]		18:00 香港新聞[粵] Newsbits of Hong Kong		18:00 來吧! 營業中[粵/普]	
16:00 粵語新聞報導[粵] 運動英雄傳筐出勝和[粵/英] 新聞報導[粵]		18:00 情迷小巫婆[英] The Worst Witch			18:00 新聞掏寶[粵] 18:30 樓市點睇[粵]
17:00 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		19:00 新聞報導[粵] News Report			19:00 講清講楚[粵] 及 香港新活力[粵] 19:30 玩命全接觸III[粵/英]
19:00 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		19:00 新聞報導[粵] News Report			
20:00 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		20:00 新聞報導[粵] News Report		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 星期日開片: 乒乓情人夢[粵/日]	20:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵] 21:30 無耆不有[粵/普]
21:00 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		21:00 新聞報導[粵] News Report		23:30 復仇直播#11[粵/韓][PG]	22:00 青年灣區職Fun班[粵] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 賽後你點睇[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
22:00 傳承狂歡58:我們的聖誕曲[粵][PG] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]		21:30 光影時刻星期日: 狂野時速5[英/粵][PG] Watchful Sunday:Fast Five[PG]			
00:00 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		00:05 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 來吧! 營業中[粵/普]	00:00 樓計專家[粵] 00:30 家居·築創[粵/普] 01:00 星期日檔案[粵/普] 01:30 打死不離父子兵[粵/英]
01:00 宣傳易[粵] 01:05 結·分·謊情式#44[粵] 01:35 宣傳易[粵]		00:25 港生活港享受[英] Dolce Vita			
02:15 粵語新聞報導[粵] 粵語新聞報導[粵]		00:25 港生活港享受[英] Dolce Vita		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日] 03:30 小明星大跟班[普]	02:00 巴西·動物天堂[粵/英] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 非凡建築[粵/英]
03:15 快樂聯盟[粵]		01:40 金融概要[英] Market Overview			