

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 街坊LAW霸#17[粵/韓][PG]	06:00 大自然·藝之源[粵/英] 及 香港新活力[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 鄉下走一回[粵/韓]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:00 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#875[粵][PG]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#33[粵/普][PG]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#10[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#28[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:15 創科導航[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 仁心友行 3[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 冲遊泰國[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]	14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 溏心風暴#15[粵][PG]	15:00 街坊LAW霸#17[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 鄉下走一回[粵/韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]
17:20 多啦A夢[粵]	18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 財經透視[粵] 及 新聞檔案[粵]	19:00 我和我的爸爸#29[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 巴西:動物天堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 及 香港新活力[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:00 麥張商業之關心速遞#1734[粵]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
20:30 夢華錄#21[粵/普]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 美麗戰場#1[粵][PG]		21:30 樓市點睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]	22:00 即刻食好西[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]
23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 港女野人[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:05 騰聞新聞[粵][PG]	23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	
23:45 香港勁歌[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:30 台灣潮點圖鑑[粵/普][PG]	00:15 藝文誌[粵]
23:50 結分@謊情式#37[粵]	00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:50 香港勁歌[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
23:55 樂樂西望[粵]	00:35 來去CHECK IN[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	01:35 世界第一等[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]

---

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵]

02:35 呢鋪開乜:開火[粵]  
03:05 即刻食好西[粵]  
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 最強生命線[粵/普]  
03:00 致富經[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 巴西:動物天堂[粵/英]

---

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	06:00 街坊LAW霸#18[粵/韓][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]	07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 致富經[粵] 及 香港新活力[粵]
09:00 超級勁歌推介[粵]	08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
09:05 快樂長門人[粵]	09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:15 賭俠II之上海灘賭聖[粵]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	08:30 樓市點睇[粵]
10:45 宣傳易[粵] class="end"	11:00 世界第一等[粵/普]	09:00 起筷[粵/英]
11:45 木棘証人#11[粵][PG]	12:00 我和我的爸爸#29[粵/韓]	10:00 色彩中國[粵/英] 及 結伴樂共融[粵]
12:50 宣傳易[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	11:00 巴西:動物天堂[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	12:00 樓市點睇[粵]
13:20 流行都市[粵]	14:00 港女野人[粵]	12:30 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	13:00 世界島嶼之最[粵]
14:45 瀟心風暴3#16[粵][PG]	16:00 超級勁歌推介[粵/韓]	14:00 非凡工藝:法貝熱彩蛋[粵/英]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	16:00 街頭少女戰士[粵/韓]	15:00 上食堂 2[粵/普]
16:00 星光少女[粵/日]	17:05 寵物大本營[粵/日]	16:00 起筷[粵/英] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	18:00 來去CHECK IN[粵/普]	17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	19:00 我和我的爸爸#30[粵/韓]	18:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	20:00 娛樂新聞報道	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵]
18:00 致富經[粵] 及 新聞檔案[粵]	20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	19:30 玩命全接觸III[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
19:20 世界觀[粵]	22:00 即刻食好西[粵]	20:55 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 及 香港新活力[粵]	22:30 港女野人[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:00 夢華錄#2[粵/普]	23:00 J2ers:關注關注組[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]
21:30 美麗戰場#2[粵][PG]	23:30 Mtube:開端#9[粵/普]	21:35 家居·築則[粵/普]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]	00:15 超級勁歌推介[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	00:35 來去CHECK IN[粵/普]	22:30 食物偵探[粵/英] 及 結伴樂共融[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	01:35 世界跟我這Young 玩[粵/普]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]	02:35 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	00:15 藝文誌[粵]
00:05 宣傳易[粵]	03:05 即刻食好西[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:30 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]	03:35 港女野人[粵]	01:00 家居·築則[粵/普]
00:40 宣傳易[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/英]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 無耆不有[粵/普]
		03:00 致富經[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 街坊LAW霸#19[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 100%吸引力法則[粵/普]	06:30 致富經[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:25 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:00 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]	08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 家居．築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#876[粵][PG]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#34[粵/普][PG]	11:00 世界跟我這Young 玩[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#12[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#30[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]	14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#17[粵]	15:00 街坊LAW霸#19[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	18:05 愛家人物[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	19:00 義和我們的爸爸#31[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵] 及 香港新活力[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	20:00 娛樂新聞報道	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵]
19:20 世界觀[粵]	20:00 娛樂新聞報道	
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]	20:00 娛樂新聞報道	
19:30 香港新活力速遞#1736[粵]	20:00 娛樂新聞報道	
20:30 香港新活力速遞#1736[粵]	20:00 娛樂新聞報道	
21:30 傳聲狂歡55:答得快 好世界[粵]	21:00 港女野人[粵]	23:05 日日有樓睇[粵] 及 結伴樂共融[粵]
22:00 夢華錄#23[粵/普][PG]	23:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	23:35 十點無綫財經[粵] 及 香港新活力[粵]
23:00 傳聲狂歡55:答得快 好世界[粵]	BLAH 試新室!![粵]	
23:00 環球新聞檔案[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵/普]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
23:05 晚間新聞[粵][PG]	23:30 來去CHECK IN[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵] 及 新聞檔案[粵]	03:35 倉鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
23:50 結伴樂共融[粵]	03:05 即刻食好西[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
23:55 無間音樂[粵][PG]	03:35 港女野人[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
		03:00 四季中國[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#20[粵/韓][PG]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]		08:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#877[粵]		10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#35[粵/普]		11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#13[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#31[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開腦[粵]	12:15 最強生命線[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 即刻食好西[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 MPF 成就未來[粵]
			13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]		14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#18[粵]		15:00 街坊LAW霸#20[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 夢想改造家[粵]	17:00 大城小廚之超級食物[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 我和我的爸爸#32[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 蔚藍之境[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 變張商業之開心速遞#1737[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 創科導航[粵/普]
20:30 夢華錄#24[粵/普]		20:25 江湖菜館貳[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#4[粵][PG]		21:00 食彩王國[粵/日]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵]		22:00 即刻食好西[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]
23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 港女野人[粵]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	23:45 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵]
23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:開端#11[粵/普]	
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

00:05 誇世代#49[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 來去CHECK IN[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:10 結·分@謊情式#40[粵]	01:35 江湖菜館貳[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]
01:40 宣傳易[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:10 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]	02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
	03:05 即刻食好西[粵]	03:00 四季中國[粵]
	03:35 港女野人[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 蔚藍之境[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#21[粵/韓][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 超人回來了[韓]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#878[粵]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#36[粵/普]		10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 江湖菜館貳[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:35 食彩王國[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#14[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]	10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#32[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:15 家居·築則[粵/普]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]	14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#19[粵][PG]	15:00 街坊LAW霸#21[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 超人回來了[韓]	17:00 食物偵探[粵/英]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:30 食物偵探[粵/英]	17:30 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#33[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵]	18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵] 及 香港新活力[粵]		19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 野性中東[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 張國榮之開心速遞#1738[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 夢華錄#25[粵/普]	20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:55 香港新活力[粵]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#5[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵]	22:00 即刻食好西[粵]	21:30 財經演義[粵]	21:30 財經演義[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 港女野人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 邊度都有外星人[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:出租女衰[粵/日][FM]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:05 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 大灣區解碼[粵/普]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
00:30 森氣探奇[粵]	00:35 來去CHECK IN[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
00:45 香港新活力[粵]	01:35 日常生活長知識[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:45 東張西望[粵]			

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開卷[粵]  
03:05 即刻食好西[粵]  
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 財經演義[普]  
03:00 四季中國[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 野性中東[粵/英]



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨新火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
11:00 乘禪攝報[粵/普] 少女[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 平過新聞[粵] 13:15 娛樂大家[粵]		12:00 龍門飛渡[粵/日] 13:00 #家族募集#6[日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 海洋警號[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 13:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
14:20 兄弟姊妹去旅行[粵] 16:00 兄弟姊妹去旅行[粵/日] 16:20 好在一個人[粵] 16:55 超網勁歷史[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		14:00 溢遊未盡2[粵/普] 16:00 龍門飛渡[粵/日] 17:00 100%吸引力法則[粵/普] 17:30 愛家人物[粵] 17:35 愛家人物[粵] 17:40 愛家人物[粵] 17:45 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 創科導航[粵/普] 16:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 足總盃2022/2023[直播][粵] 及 香港新活力[粵]
18:00 傲椒的湘菜[粵] 18:00 壹點尚新開關通車#1739[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 香港新活力[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:30 呢間老宅老過你老 19:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普]
22:30 看見家書[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 香港新活力[粵] 及 香港新活力[粵] 00:00 結·分@情式#42[粵] 00:35 結·分@情式#43[粵] 01:40 宣傳易[粵] 02:48 勇在晉龍[粵] 揚家將#11[粵] 03:10 娛樂大家[粵]		22:30 凶宅清潔師#10[粵][PG] 23:30 DCU: 海底特殊搜查隊#10[粵/日][PG] 00:35 RUNNING MAN[粵/韓]	22:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	02:00 海洋警號[粵/英] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 尹STAY[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普] 及 香港新活力[粵]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 甜姐兒[粵]			
08:00 度身訂造旅行團[粵]		08:00 街頭少女戰士[粵/韓]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 度身訂造旅行團[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]			09:00 食物偵探[粵/英]
09:30 機界戰隊[粵/日]			09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	10:30 體育新世界[粵][馬會]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]		12:00 耆情耆集 過你老爺[粵]	11:30 大灣區解碼[粵/普]
12:00 傾軋[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
13:00 傾軋[粵]			12:30 賽馬直擊[粵/英] 及 香港新活力[粵]
13:15 快樂聯盟[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
14:20 打工捱世界III[粵]		15:00 永明壁火跟蹤[普]	
16:00 狂捱世界[粵/日]		18:00 來吧!營業中[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]
16:30 瘋魔的遊戲[粵]			18:30 樓市點睇[粵]
17:00 賽馬新聞報導[粵]			19:00 講清講楚[粵] 及 香港新活力[粵]
17:00 賽馬新聞報導[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英]
17:05 星島日報[粵/普] 及 香港新活力[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:00 變張面象之開心速遞#1740[粵]		21:00 星期日開片: 乒乓燒人夢[粵/日] 重播#11[粵/韓][PG]	21:30 無耆不有[粵/普]
20:30 傳承狂歡55:開心無敵獎門人[粵][PG]			22:00 青年灣區職Fun班[粵]
21:30 傳承狂歡55:我們的主题曲[粵][PG]			22:30 創科導航[粵/普]
22:00 勁歌金曲[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報			
00:00 傳承香港新活力[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]
00:30 宣傳易[粵/普]		00:35 來吧!營業中[粵/普]	00:30 家居·築則[粵/普]
01:05 結·分@謊情式#44[粵]			01:00 星期日檔案[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
02:45 勇往直前 懸崖你#17[粵/普]		03:30 小明星大跟班[普]	02:00 巴西:動物天堂[粵/英]
03:15 快樂聯盟[粵]			03:00 傲椒的湘菜[粵]
			03:30 非凡建築[粵/英]