

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#22[粵/韓][PG]	06:00 細味文明[粵/英] 及 香港新活力[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 超人回來了[韓]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#879[粵]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#37[粵/普][PG]		10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#15[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]	10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#33[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:15 創科導航[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 溏心風暴3#20[粵]	15:00 街坊LAW霸#22[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 超人回來了[韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]	17:00 甜味藝術[粵/普]
17:20 多啦A夢[粵]			
18:00 解碼新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#34[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵]	18:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]		19:30 IQ爆棚機靈狗[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 IQ爆棚機靈狗[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 張張商象之開心速遞#1741[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 夢華錄#26[粵/普]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#6[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]	22:00 即刻食好西[粵]	21:30 樓市點睇[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案#3[粵]	22:30 港女野人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 解碼新聞[粵]	23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:46 香港勁歌金曲#45[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]	00:15 藝文誌[粵]
23:46 解碼新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:30 來去CHECK IN[粵/普][PG]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:49 宣傳易[粵]	01:35 世界第一等[粵/普]	01:00 樓市點睇[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
23:55 香港勁歌金曲[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵]	03:05 即刻食好西[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 港女野人[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:00 解碼十年[粵]	03:00 解碼十年[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 IQ爆棚機靈狗[粵/英]	03:35 IQ爆棚機靈狗[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 街坊LAW霸#23[粵/韓][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 解碼十年[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#880[粵]		10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#38[粵/普][PG]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#16[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#34[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]			12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 即刻食好西[粵]	13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#21[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		15:00 街坊LAW霸#23[粵/韓][PG]	14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	17:00 大城小廚「素」Easy[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]		17:05 寵物大本營[粵/日]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 解碼十年[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#35[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 張張商望之開心速遞#1742[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 夢華錄#27[粵/普][PG]		20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#7[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 家居·築則[粵/普]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]		22:00 即刻食好西[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案#4[粵]		22:30 港女野人[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:05 環球新聞[粵]		23:00 J2ers:關注關注組[粵]	
23:45 香港新潮流精英#46[粵]		23:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]
23:45 香港新潮流精英#46[粵]		23:30 來去CHECK IN[粵/普][PG]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:45 來去CHECK IN[粵]		01:35 世界跟我這Young 玩[粵/普]	01:00 家居·築則[粵/普]
23:55 娛樂頭條[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開餐:台
灣3點3[粵]
03:05 即刻食好西[粵]
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 解碼十年[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 街坊LAW霸#24[粵/韓][PG]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 100%吸引力法則[粵/普]	06:30 解碼十年[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:25 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:00 香港早晨[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]	08:30 家居．築則[粵/普]	08:30 家居．築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]	09:30 智富360[粵]	09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]	09:45 即市脈搏[粵]	09:45 即市脈搏[粵]
	09:50 智富360[粵]	09:50 智富360[粵]
10:00 真情#881[粵]	10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#39[粵/普]	11:00 世界跟我這Young 玩[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#17[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#35[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#22[粵][PG]	15:00 街坊LAW霸#24[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	17:05 愛家人物[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
17:50 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	17:50 愛家人物[粵]	18:15 樓市速遞[粵] 及 香港新活力[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:55 我和我的爸爸#36[粵/韓]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵]
19:20 世界觀[粵]		
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]	20:00 娛樂新聞報道	
20:00 愛．回家之開心速遞#1743[粵]	20:00 俞翁贊好西[粵/普]	23:05 日日有樓睇[粵]
20:30 香港狂歡5: 答得快 好世界[粵]	22:00 港女野人[粵]	23:35 十點無綫財經[粵] 及 香港新活力[粵]
20:30 夢筆錄#28[粵/普][PG]	23:00 J2ers:開餐[粵]	
21:00 萬眾狂歡5[粵] 及 粵語新聞檔案[粵]	23:00 街坊LAW霸#24[粵/韓][PG]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
21:05 粵語新聞[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
21:45 香港勁流精英#4[粵]	01:05 來去CHECK IN[粵/普][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
22:00 宣傳易[粵]	02:35 俞翁贊好西[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
22:30 娛樂頭條[粵]	03:05 即刻食好西[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
23:35 娛樂頭條[粵]	03:35 港女野人[粵]	03:00 四季中國[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#1[粵/韓] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 隱世廚神[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 呢間老宅老過你老爺[粵] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#882[粵] 10:30 錦繡南歌#40[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 木棘証人#18[粵][PG]		10:00 來去CHECK IN[粵/普] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 我和我的爸爸#36[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開腦[粵] 13:30 即刻食好西[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 MPF 成就未來[粵] 13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#23[粵][PG] 15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 港女野人[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 浪漫音謀#1[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 17:30 呢間老宅老過你老爺[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 隱世廚神[粵/英]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]		18:00 來去CHECK IN[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#37[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 蔚藍之境[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 麥張商業之關心速遞#1744[粵] 20:30 夢華錄#29[粵/普][PG] 21:30 美麗戰場#9[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:25 江湖菜館貳[粵/普] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 呢鋪開乜:開壇[粵]	20:30 創科導航[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵] 23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵]		22:00 即刻食好西[粵] 22:30 港女野人[粵] 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 靈活過三關[粵] 23:45 藝文誌[粵] 及 香港新活力[粵]
00:05 香港經濟通話:楊家將#6[粵] 及 新聞檔案[粵] 00:15 宣傳易[粵] 00:30 天氣預報:粵式#48[粵] 00:45 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵/粵] 00:35 來去CHECK IN[粵/普] 01:35 江湖菜館貳[粵/普]	00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:10 食彩王國[粵/日]
02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]
03:05 即刻食好西[粵]
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 四季中國[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 蔚藍之境[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#2[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#883[粵]		10:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#41[粵/普][PG]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 江湖菜館貳[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:35 食彩王國[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 木棘証人#19[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#37[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]			12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 即刻食好西[粵]	13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#24[粵][PG]		15:00 浪漫音謀#2[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 來吧! 營業中[粵/普]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			17:30 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 來去CHECK IN[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#38[粵/韓]	18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 野性韓國[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張張商象之關心速遞#1745[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 夢華錄#30[粵/普]		20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#10[粵]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵]			21:30 財經演義[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 即刻食好西[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 騰關新聞[粵] 及 吉恩汗#1		22:30 港女野人[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
23:05 會講易[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 邊度都有外星人[粵]	
23:05 結分@誠情式#49[粵]		00:00 Mtube:出租女友[粵/日]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]
23:05 香港易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:15 寰宇掠影[粵]
23:05 樂張西望[粵]		00:35 來去CHECK IN[粵/普]	01:25 寰宇掠影[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
		01:35 日常生活長知識[粵/日]	

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開卷[粵]
03:05 即刻食好西[粵]
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 日日有樓梯[粵]
03:00 四季中國[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 野性韓國[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 璀璨薪火[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
11:00 素顏圖報[粵/日] 12:30 周末畫報[粵] 13:00 平周新聞[粵]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:00 #家族募集#8[日] 13:00 街頭少女戰士[粵/韓]	12:00 財經演義[普] 12:30 藝文誌[粵] 12:50 賽馬直擊[粵/英][馬會]
14:15 娛樂新報[粵/日] 14:50 #好掛住日本[粵] 15:20 好在一個人[粵]		14:00 溢遊未盡2[粵/普] 15:00 叢林的法則[粵/韓]	14:30 創科導航[粵/普] 15:00 最強生命線[粵/普] 15:30 體育新世界[粵]
16:00 縱橫馳騁[粵/日] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:05 寵物大本營[粵/日] 17:00 100%吸引力法則[粵/普] 17:30 愛家人物[粵] 17:35 愛家人物[粵] 17:40 愛家人物[粵]	16:00 樓計專家[粵] 16:30 寰宇掠影[粵] 及 香港新活力[粵] 16:40 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英] 及 香港新活力[粵]
18:00 傲椒的湘菜[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 香港新活力[粵]		18:45 遺地陳皮[粵/普/韓]	18:45 藝文誌[粵] 19:00 大灣區解碼[粵/普] 及 香港新活力[粵] 19:30 家居·築則[粵/普]
20:00 回家之開心速遞#1746[粵] 20:30 東張西望[粵]		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵][PG]	20:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵]
20:30 晚間新聞[第二屆畢業作品]		22:30 凶宅清潔師#11[粵][PG]	23:55 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:00 蜘蛛俠:無敵歸來[粵/英][PG]		01:00 超級勁歌推介[粵] 01:30 港人真係MAR[粵/韓][PG]	01:10 藝文誌[粵] 01:30 港生活港享受[粵]
00:05 傳神經典:成吉思汗[粵/普] 00:35 娛樂新報[粵/日] 00:40 結·分@謊情式#50[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:30 夢想改造家[粵]	02:00 體育新世界[粵] 02:30 樓市點睇[粵] 03:00 傲椒的湘菜[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

