

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#3[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 及 香港新活力[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 超人回來了[韓]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#884[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 錦繡南歌#42[粵/普][PG]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 木棘証人#20[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#38[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:15 創科導航[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 溏心風暴3#25[粵][PG]	15:00 浪漫音謀#3[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 超人回來了[韓]	17:00 甜味藝術[粵/普]	
17:20 多啦A夢[粵]			
18:00 財經新視(第六季)[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#39[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 遊藝園[粵/英] 及 香港新活力[粵]	
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]		19:30 亞洲毒蛇之最[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
19:30 張張商象之開心速遞#1748[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]	
20:30 下流上車族#1[粵][PG]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]	
21:30 美麗戰場#11[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]	22:00 即刻食好西[粵]	21:30 樓市點睇[粵]	
23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 港女野人[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
00:05 晚間新聞[粵]	23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]	
00:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]	
01:05 結分@謊情式#52[粵]	00:38 台灣第一等[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	01:35 世界第一等[粵/普]	01:00 樓市點睇[粵]	
01:45 流行都市[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	
02:15 無間音樂[粵]	02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	
	03:05 即刻食好西[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
	03:35 港女野人[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]	
		03:00 記住鄉愁 第六季[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 亞洲毒蛇之最[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#4[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 記住鄉愁 第六季[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 蜜糖掌門人[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#885[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵]
10:30 錦繡南歌#43[粵/普][PG]	11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 數據尋寶[粵]	10:15 財經消息[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 智富360[粵]	10:35 即市脈搏[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:45 智富360[粵]	10:50 匯市焦點[粵]
11:45 失憶24小時#1[粵]		11:00 異動狙擊[粵]	11:15 財經消息[粵]
		11:30 智富360[粵]	11:35 即市脈搏[粵]
		11:45 智富360[粵]	11:50 早市戰報[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#39[粵/韓]	12:15 樓市點睇[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	13:05 智富360[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 即刻食好西[粵]	13:20 智富360[粵]	13:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:35 交易現場[粵]	13:45 智富360[粵]
		14:05 匯市焦點[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵][PG]	14:35 智富360[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:55 智富360[粵]	15:10 交易現場[粵]
14:45 瀟心風暴3#26[粵]	15:00 浪漫音謀#4[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]	15:30 財經消息[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		15:35 異動狙擊[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]	17:00 蜜糖掌門人[粵/英]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	17:00 我和我的爸爸#40[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英] 及 香港新活力[粵]	19:30 塑膠海洋[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
17:50 詭經新懸[第六季][粵] 及 新聞檔案[粵]		20:30 無耆不有[粵/普]	20:55 香港新活力[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	20:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]
19:20 世界觀[粵]	20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	21:35 家居·築則[粵/普]	
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
19:50 麥張西望[粵]	22:00 即刻食好西[粵]		
20:00 張西望之開心速遞#1749[粵]	22:30 港女野人[粵]		
20:30 下流上車族#2[粵]	23:00 J2ers:關注關注組[粵]		
21:30 美麗戰場#12[粵][PG]	23:00 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:答得快 好世界[粵]	23:30 台灣第一等[粵/普]	01:00 家居·築則[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	00:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]	
00:05 環球新聞檔案[粵]			
00:15 晚間新聞[粵]			
00:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]			
01:00 結分@諗情式#53[粵]			
01:30 香港新活力[粵]			
01:45 樂張西望[粵]			

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:35 呢鋪開乜:開餐:台  
灣3點3[粵]  
03:05 即刻食好西[粵]  
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 無耆不有[粵/普]  
03:00 記住鄉愁 第六季[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 塑膠海洋[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  
 07:40 環球新聞檔案[粵]  
 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  
 08:00 香港早晨[粵]  
 09:00 交易現場[粵]  
 09:30 深港滬通[粵]  
 09:45 超級勁歌推介[粵]  
 09:50 快樂長門人[粵]

06:00 浪漫音謀#5[粵/韓]  
 07:00 100%吸引力法則[粵/普]  
 07:25 RUNNING MAN[粵/韓]  
 08:00 無間音樂[粵][PG]

06:00 最強生命線[粵/普]  
 06:30 記住鄉愁 第六季[粵] 及 香港新活力[粵]  
 07:00 邊走邊吃II[粵/法]

10:00 真情#886[粵]  
 10:30 大灣區的11種魅力[粵]  
 10:55 行政長官施政報告[粵/英]

10:00 台灣第一等[粵/普]  
 11:00 世界跟我這Young 玩[粵/普]

08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]  
 08:30 家居．築則[粵/普]  
 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]  
 09:30 智富360[粵]  
 09:45 即市脈搏[粵]  
 09:50 智富360[粵]

12:05 學是學非[粵]  
 12:40 宣傳易[粵]  
 12:45 交易現場[粵]  
 13:00 午間新聞[粵]  
 13:20 流行都市[粵]

12:00 我和我的爸爸#40[粵/韓]  
 13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]  
 13:30 即刻食好西[粵]

10:00 交易現場[粵]  
 10:10 通悉牛熊[粵]  
 10:15 數據尋寶[粵]  
 10:30 財經消息[粵]  
 10:35 智富360[粵]  
 10:45 即市脈搏[粵]  
 10:50 智富360[粵]  
 11:00 匯市焦點[粵]  
 11:15 異動狙擊[粵]  
 11:30 財經消息[粵]  
 11:35 智富360[粵]  
 11:45 即市脈搏[粵]  
 11:50 智富360[粵]

14:35 宣傳易[粵]  
 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]  
 14:45 瀟心風暴3#27[粵]  
 15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]

14:00 港女野人[粵]  
 14:30 J2ers:關注關注組[粵]  
 15:00 浪漫音謀#5[粵/韓]

12:00 早市戰報[粵]  
 12:15 無耆不有[粵/普]  
 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]  
 13:05 智富360[粵]  
 13:15 即市脈搏[粵]  
 13:20 智富360[粵]  
 13:30 財經消息[粵]  
 13:35 交易現場[粵]  
 13:45 智富360[粵]

16:15 星光少女[粵/日]  
 16:50 Hands Up[粵]  
 17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]  
 18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]  
 18:30 六點半新聞報道[粵]  
 19:20 世界觀[粵]  
 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]  
 20:00 麥張西線之開心速遞#1750[粵]

16:00 超級勁歌推介[粵]  
 16:05 RUNNING MAN[粵/韓]  
 18:00 香港人物[粵/普]  
 18:00 我和我物語#41[粵/韓]  
 18:00 愛家人物[粵]

14:05 匯市焦點[粵]  
 14:30 財經消息[粵]  
 14:35 智富360[粵]  
 14:50 即市脈搏[粵]  
 14:55 智富360[粵]  
 15:10 交易現場[粵]  
 15:20 樓市速遞[粵]  
 15:30 財經消息[粵]  
 15:35 異動狙擊[粵]  
 15:45 即市脈搏[粵]  
 15:50 智富360[粵]

20:30 傳承狂歡55:答得快 好世[粵]  
 20:30 下流上單族#3[粵][PG]  
 23:00 薄農野獸#3[粵] 再感動[粵]  
 01:06 環球新聞檔案[粵]  
 01:15 晚間新聞[粵]  
 01:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]  
 02:30 結行分銷儀式#54[粵]  
 03:30 樂集西望[粵]

20:00 娛樂新聞報道  
 20:00 命勇嘢好講[粵/普]  
 22:00 港女野人[粵]  
 23:00 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵]  
 00:30 台灣第一等[粵/普]  
 01:55 食得晒先好講[粵/普]  
 02:30 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵/日]  
 03:05 即刻食好西[粵]  
 03:35 港女野人[粵]

16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]  
 17:00 邊走邊吃II[粵/法]  
 18:00 無綫財經新聞[粵]  
 18:15 樓市速遞[粵]  
 18:30 最強生命線[粵/普] 及 香港新活力[粵]  
 19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 香港新活力[粵]

23:05 日日有樓睇[粵]  
 23:35 十點無綫財經[粵] 及 香港新活力[粵]  
 00:30 賽後你點睇[粵][馬會]  
 01:30 無綫財經快訊[粵]  
 01:35 十點無綫財經[粵]  
 02:30 無綫財經快訊[粵]  
 02:35 日日有樓睇[粵]  
 03:00 四季中國[粵]  
 03:30 無綫財經快訊[粵]  
 03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#6[粵/韓] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵] 07:00 隱世廚神[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 道地陳皮[粵/普] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#887[粵] 10:25 行政長官答問會[粵/英] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 失憶24小時#2[粵][PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 我和我的爸爸#41[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜：開工：大奇職日[粵/日] 13:30 即刻食好西[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 MPF 成就未來[粵] 13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#27[粵] 及 交易現場[粵]		14:00 港女野人[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 浪漫音謀#6[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 忍者亂太郎[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 17:30 道地陳皮[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵] 17:00 隱世廚神[粵/英]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]		18:00 台灣第一等[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#42[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 太平洋「森」導遊[粵/英] 及 香港新活力[粵] 19:30 蔚藍之境[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 麥張商業之開心速遞#1751[粵] 20:30 下流上車族#4[粵] 21:30 美麗戰場#14[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:25 江湖菜館貳[粵/普] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 呢鋪開乜：開壇[粵]	20:30 創科導航[粵/普] 20:55 香港新活力[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 傳承狂歡55：全城一叮[粵] 23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 香港新活力[粵] 及 新聞檔		22:00 即刻食好西[粵] 22:30 港女野人[粵] 23:00 J2ers：不正常愛情研究所[粵][PG] 23:30 Mtube：TUNNEL#4[粵/韓]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 靈活過三關[粵] 23:45 寰宇掠影[粵] 23:55 寰宇掠影[粵] 及 香港新活力[粵]
00:00 傳承經典55：成吉思汗#7[粵] 00:15 天氣報告[粵] 00:55 樓市速遞[粵] 01:10 結·分@謊情式#55[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 超級勁歌推介[粵] 00:35 台灣第一等[粵/普] 01:35 江湖菜館貳[粵/普]	00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:10 食彩王國[粵/日]  
02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]  
03:05 即刻食好西[粵]  
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 新聞掏寶[粵]  
03:00 四季中國[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 蔚藍之境[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#7[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 四季中國[粵] 及 香港新活力[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#888[粵]		10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#44[粵/普]		11:00 江湖菜館貳[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:35 食彩王國[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#2[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#42[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 即刻食好西[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#28[粵]		15:00 浪漫音謀#7[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 香港新活力[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 來吧! 營業中[粵/普]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]			17:30 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 四季中國[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 我和我的爸爸#43[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 溢遊未盡[粵] 及 香港新活力[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 香港新活力[粵]			19:30 野性韓國[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 張張商象之關心速遞#1752[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 下流上車族#5[粵]		20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:55 香港新活力[粵]
21:30 美麗戰場#15[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
22:30 傳承狂歡55:全城一叮[粵][PG]			21:30 財經演義[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 即刻食好西[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 晚間新聞[粵]		22:30 港女野人[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會] 及 香港新活力[粵]
00:15 香港新活力[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 邊度都有外星人[粵]	
00:35 結分@謊情式#56[粵]		00:00 Mtube:出租女友[粵/日]	00:30 日日有樓梯[粵]
00:40 香港新活力[粵]		00:30 Mtube:出租女友[粵/日]	01:00 大灣區解碼[粵/普][馬會]
00:45 樂揚西望[粵]		00:35 台灣第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 日常生活長知識[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]

---

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵]

02:35 呢鋪開乜:開卷[粵]  
03:05 即刻食好西[粵]  
03:35 港女野人[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 財經演義[粵]  
03:00 四季中國[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 野性韓國[粵/英]

---



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:30 四季中國[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		08:00 小明星大跟班[普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]			08:30 璀璨薪火[粵/普]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	09:30 樓計專家[粵]
10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		10:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 創科導航[粵/普]
10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:35 幫緊你醫緊你[粵/普]	10:30 新聞掏寶[粵]
11:05 素福疊嶺[粵/普]		11:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 細味文明[粵/英]
11:30 週末集結[粵]		11:35 街頭少女戰士[粵/普]	12:00 玩命全接觸[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]		12:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
13:15 娛樂大家[粵]		12:45 戀愛的母親們#11[粵/普]	13:30 財經演義[普]
		13:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	13:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
14:20 #好掛住日本[粵]		13:45 溢遊未盡2[粵/普]	
16:00 第五屆國際學校精英賽[粵]		14:00 龍林映沐[粵/韓]	16:00 創科導航[粵/普]
16:15 超級勁歌推介[粵/英]		17:00 孤獨的美食家8#1[粵/日]	16:30 寰宇掠影[粵]
16:30 Hands Up[粵]		17:35 愛家人物[粵]	16:40 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
17:00 傲椒的湘菜[粵]		17:45 潘家大嫂[粵/普]	18:45 藝文誌[粵]
18:00 六點半新聞報道[粵]		17:45 RUNNING MAN[粵/韓]	19:00 樓計專家[粵]
18:35 天氣報告[粵]			19:30 亞洲毒蛇之最[粵/英][馬會]
19:00 新聞透視[粵/普]		20:00 夢想改造家[粵]	
19:30 變張商家之關心速遞#1753[粵]		21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:30 遊藝園[粵/英]
20:30 星光熠熠耀保良[粵]			21:30 六合彩[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]		22:30 凶宅清潔師#12[粵][PG]	21:35 家居·築則[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 復仇直播#14[粵/韓][PG]	22:00 體育新世界[粵]
23:30 天氣報告[粵]		00:15 超級勁歌推介[粵]	22:30 最強生命線[粵/普]
00:35 傳神樂典#5:成吉思汗#9[粵][PG]		00:35 RUNNING MAN[粵/韓]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
01:05 結·分@謊情式#57[粵]			00:15 寰宇掠影[粵]
01:35 宣傳易[粵]			00:25 寰宇掠影[粵]
01:45 東張西望[粵]			00:30 港生活港享受[粵]
02:10 勇往直前戀上你#20[粵/普]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:00 體育新世界[粵]
03:10 娛樂大家[粵]		02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 樓市點睇[粵]
		02:30 夢想改造家[粵]	02:00 玩命全接觸[粵/英]
			03:00 傲椒的湘菜[粵]
			03:30 新聞掏寶[粵]

