

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#8[粵/韓] 07:00 超人回來了[韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 甜味藝術[粵/普]
07:40 香港早晨[粵] 及 賽潮消息[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#889[粵] 10:30 錦繡南歌#45[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 失憶24小時#3[粵][PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 我和我的爸爸#43[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開卷[粵] 13:30 即刻食好西[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 瀟心風暴3#29[粵] 15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 港女野人[粵] 14:30 邊度都有外星人[粵] 15:00 浪漫音謀#8[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:00 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 甜味藝術[粵/普]
18:00 名聲錄[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 20:00 愛出藍天[粵] 及 樓市速遞#1755[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 下流上車族#6[粵][PG]		18:00 台灣第一等[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#44[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 救救小鸚鵡[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
21:30 薄蕙莊歡歡#46[粵] 及 黃金盛筵[粵] 23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 呢鋪開乜:開火[粵] 22:30 港女野人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 騰騰新聞5 粵大都會#1[粵] 00:15 新聞檔案[粵] 00:30 香港報告[粵] 00:35 網樂勁歌[粵] 及 樓市速遞#60[粵] 01:40 宣傳易[粵]		00:05 超級勁歌[粵] 00:15 台灣第一等[粵/普] 00:30 台灣第一等[粵/普][PG]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:45 瘋得都帶[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:35 呢鋪開乜:開火[粵] 03:05 鬼上你架車2[粵][PG] 03:35 港女野人[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 記住鄉愁 第六季[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 救救小鸚鵡[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#9[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 記住鄉愁 第六季[粵]
08:15 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 呔呢嗰掌門人[粵/英]
08:45 「活出藍天」[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#890[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 錦繡南歌#46[粵/普][PG]	11:00 世界第一等[粵/普][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#4[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#44[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:15 樓市點睇[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬼上你架車2[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 瀟心風暴3#30[粵][PG]	15:00 浪漫音謀#9[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	17:00 呔呢嗰掌門人[粵/英]	
17:00 記住鄉愁 第六季[粵] 及 新聞檔案[粵]	17:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	17:05 我和我的爸爸#45[粵/韓]	18:10 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明		19:30 塑膠海洋[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 活出藍天[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]	
20:30 下流上車族#7[粵][PG]	20:30 上山下海過一夜[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]	
21:30 美麗戰場#17[粵]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]	
22:30 傳承狂歡55:黃金盛宴[粵]	22:00 鬼上你架車2[粵][PG]	21:35 家居·築則[粵/普]	
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 港女野人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
23:15 騰訊新聞[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	
23:45 香港早晨[粵]	23:35 台灣第一等[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]	
23:50 香港早晨[粵]	23:38 上山下海過一夜[粵/普][PG]	00:25 寰宇掠影[粵]	
01:45 東張西望[粵]		00:30 日日有樓睇[粵]	
		01:00 家居·築則[粵/普]	
		01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	
02:15 流行都市[粵]	02:35 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
03:15 無間音樂[粵]	03:05 鬼上你架車2[粵][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]	
	03:35 港女野人[粵]	03:00 記住鄉愁 第六季[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 塑膠海洋[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#10[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 少女心是什麼[粵/韓]	06:30 記住鄉愁 第六季[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 寰瀾消息[粵]		07:25 無間音樂[粵]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#891[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 錦繡南歌#43[粵/普][PG]	11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#5[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#45[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬼上你架車2[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#31[粵][PG]	15:00 浪漫音謀#10[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
18:00 萬家新聞[粵/日] 新聞檔案[粵]	17:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	17:05 我精我的粵語#48[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
20:00 世界觀[粵] 開心速遞#1757[粵]	17:50 台灣潮點圖鑑[粵/韓]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
20:25 香港狂熱52[粵] 共創明	18:00 食得嘢好餸[粵/韓]		
20:30 香港狂熱52[粵] 再感動[粵]	18:05 呢鋪開乜[粵]	23:05 日日有樓睇[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	23:05 日日有樓睇[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]
20:30 香港狂熱52[粵] 再感動[粵]	18:30 呢鋪開乜[粵]	23:35 十點無綫財經[粵]	23:35 十點無綫財經[粵]
20:30 環球新聞檔案[粵]	18:35 超級勁歌推介[粵]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
20:45 騰訊開5 大都會#3[粵]	18:45 台灣第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	18:50 食得嘢好餸[粵/韓]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	18:55 呢鋪開乜[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	19:00 超級勁歌推介[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	19:05 台灣第一等[粵/普]	03:00 四季中國[粵]	03:00 四季中國[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	19:10 食得嘢好餸[粵/韓]	03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	19:15 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵/日]	03:35 樓市點睇[粵]	03:35 樓市點睇[粵]
21:05 香港狂熱52[粵]	03:05 鬼上你架車2[粵][PG]		
21:05 香港狂熱52[粵]	03:35 港女野人[粵]		

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#11[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 四季中國[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:30 道地陳皮[粵/普]	07:00 隱世廚神[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#892[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵]
10:30 錦繡南歌#44[粵/普]	11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:10 數據尋寶[粵]	10:15 財經消息[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 智富360[粵]	10:35 即市脈搏[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:45 智富360[粵]	10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]
11:45 失憶24小時#6[粵][PG]		11:00 匯市焦點[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#46[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:15 最強生命線[粵/普]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜：開工：大奇職日[粵/日]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	13:05 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬼上你架車2[粵][PG]	13:15 即市脈搏[粵]	13:20 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 財經消息[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 MPF 成就未來[粵]	13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵][PG]	14:30 智富360[粵]	14:35 即市脈搏[粵]
14:45 瀟心風暴3#32[粵]	15:00 浪漫音謀#11[粵/韓]	14:50 智富360[粵]	15:10 交易現場[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:20 樓市速遞[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	17:00 隱世廚神[粵/英]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 夢想改造家[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
17:30 香港新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 道地陳皮[粵/普]	18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]	19:30 蔚藍之境[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#47[粵/韓]		
19:20 世界觀[粵]			
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 創科導航[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:00 愛出藍天[粵]	20:25 江湖菜館貳[粵/普]	21:00 新聞掏寶[粵]	
20:30 東張西望[粵]	21:00 食彩王國[粵/日]		
20:30 下流上車族#9[粵]	21:30 呢鋪開乜：開壇[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	22:00 靈活過三關[粵]
21:30 舊城新貌#59[粵][PG]	22:30 港女野人[粵]	23:00 寰宇掠影[粵]	23:45 寰宇掠影[粵]
23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵]	23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	23:55 寰宇掠影[粵]	
及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 新聞檔案[粵]			
00:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	00:00 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:05 宣傳易[粵]	00:30 台灣第一等[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 結·分@謊情式#63[粵]	01:35 江湖菜館貳[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]	
01:40 宣傳易[粵]			
02:45 飛得都幫[粵]	02:10 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 呢鋪開乜：開壇[粵]	03:00 四季中國[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
	03:05 鬼上你架車2[粵][PG]	03:30 蔚藍之境[粵]	
	03:35 港女野人[粵]		

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#12[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 四季中國[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:00 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#893[粵][PG]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#1[粵/普][PG]	11:00 江湖菜館貳[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:35 食彩王國[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#7[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#47[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬼上你架車2[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 港女野人[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 瀟心風暴3#33[粵][PG]	15:00 浪漫音謀#12[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 星光少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 來吧! 營業中[粵/普]	17:00 食物偵探[粵/英]	
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:30 食物偵探[粵/英]	
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#48[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 溢遊未盡[粵]	
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		19:30 動物真細小[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛出藍天[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]	
20:30 東張西望[粵]	20:30 日常生活長知識[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]	
20:30 下流上車族#10[粵]		21:30 財經演義[粵]	
21:30 萬眾狂歡#20[粵][PG]	22:00 呢鋪開乜:開卷[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
23:05 傳承狂歡55:雲時再感動[粵]	22:30 港女野人[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]	
00:05 環球新聞檔案[粵] 及 晚間新聞[粵]	00:00 禱區都冇袖晏衣[粵/日][M]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]	
00:15 新聞透視[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 日日有樓睇[粵]	
00:30 天氣報告[粵]	00:35 台灣第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
00:30 天氣報告[粵]	00:35 呢鋪開乜:開卷[粵][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]	
00:30 天氣報告[粵]	00:35 鬼上你架車2[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
00:30 天氣報告[粵]	03:35 港女野人[粵]	02:35 財經演義[粵]	
00:30 天氣報告[粵]		03:00 四季中國[粵]	
00:30 天氣報告[粵]		03:30 無綫財經快訊[粵]	
00:30 天氣報告[粵]		03:35 動物真細小[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:30 四季中國[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		08:00 小明星大跟班[普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]			08:30 璀璨薪火[粵/普]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	09:30 樓計專家[粵]
10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英]		10:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵][PG]	10:00 創科導航[粵/普]
10:45 屁屁偵探[粵/日]		11:00 戀愛的母親們#3[粵/日]	10:30 新聞掏寶[粵]
11:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]			11:00 細味文明[粵/英]
12:00 寰宇風情[粵/日]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	11:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
12:00 劇本集結[粵]		13:00 溢遊未盡2[粵/普]	14:05 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
12:00 新聞新界[粵]		13:00 叢林的法則[粵/韓]	
13:45 網際迷離[粵][PG]		16:05 寵物大本營[粵/日]	16:15 藝文誌[粵]
16:00 網際迷離[粵/英]		17:00 孤獨的美食家8#2[粵/日]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:05 超時空歷史漫遊[粵/英]		17:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:00 體育新世界[粵]
16:30 Hands Up[粵]		17:40 道地陳皮[粵/普]	17:30 樓計專家[粵]
17:00 奇妙的動物之動物的大本		17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:00 創科導航[粵/普]
18:00 叢草中華第二季[粵]		20:00 夢想改造家[粵]	18:30 第五屆中國歷史校際精英問答比賽[粵]
18:30 去點新聞[粵]		21:30 鋪鋪Poker[粵]	19:30 救救小鸚鵡[粵/英]
18:00 天氣報告[粵]			20:30 遊藝園[粵/英]
18:00 新聞透視[粵/日]		22:30 凶宅清潔師#13[粵][PG]	21:30 六合彩[粵]
18:00 張國榮之開心速遞#1760[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	21:35 家居·築則[粵/普]
20:30 傳承狂歡55:香港小姐再競選[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	22:00 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
20:30 超能使者 異能聯盟[粵][PG]		01:30 樓市點睇[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
22:00 勁歌金曲[粵]			00:15 寰宇掠影[粵]
22:15 勁歌金曲[粵]			00:25 寰宇掠影[粵]
23:30 天氣報告[粵]			00:30 港生活港享受[粵]
23:35 TVB大寶藏:傳承.經典55[粵][PG]			01:00 體育新世界[粵]
23:40 傳承經典55:無綫電影一課			01:30 樓市點睇[粵]
02:10 血氣補[粵]		02:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:00 玩命全接觸[粵/英]
03:10 娛樂大家[粵][PG]		02:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:00 本草中華第二季[粵]
		02:30 夢想改造家[粵]	03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 璀璨薪火[粵/普]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]		07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 甜樂滿屋[粵]		08:00 街頭少女戰士[粵/普]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:00 甜樂滿屋[粵]		08:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 食物偵探[粵/英]
08:30 甜樂滿屋[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		07:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 機界戰隊[粵/日]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵][PG]	10:30 體育新世界[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		11:00 戀雞陳皮程門[粵]	11:00 樓計專家[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	11:30 無耆不有[粵/普]
11:00 講清講楚[粵]		14:00 舖舖Poker[粵]	12:00 藝文誌[粵]
11:30 你還記得嗎[粵]		16:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 賽馬直擊[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]		16:55 來吧！營業中[粵/普]	
13:15 建築聯盟[粵]		台灣潮點圖鑑[粵/普]	
16:00 絕緣地[粵/日]		16:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:05 新聞掏寶[粵]
16:00 絕緣地[粵/日]		17:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	18:30 樓市點睇[粵]
18:00 運動英雄[粵]		20:00 長洲日欄片[粵/普]	19:00 講清講楚[粵]
18:00 運動英雄[粵]		21:30 無耆不有[粵/普]	19:30 塑膠海洋[粵/英]
18:30 運動英雄[粵]		22:00 青年灣區職Fun班[粵]	20:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
19:00 傳真出擊[粵]		22:30 創科導航[粵/普]	21:30 無耆不有[粵/普]
19:15 彈幕DX[粵]		23:00 賽後你點睇[粵][馬會]	22:00 青年灣區職Fun班[粵]
19:15 彈幕DX[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
19:30 張南望[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
19:30 張南望[粵]		00:00 背包女行之加勒比海[粵/普]	00:00 樓計專家[粵]
20:00 傳承狂歡55: 懷爾的聲聲[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 家居．築則[粵/普]
20:00 傳承狂歡55: 懷爾的聲聲[粵]		00:35 來吧！營業中[粵/普]	01:00 星期日檔案[粵/普]
21:00 勁歌狂歡55: 思家大戰[粵]		02:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
21:00 勁歌狂歡55: 思家大戰[粵]		03:30 小明星大跟班[普]	02:00 蔚藍之境[粵]
22:00 騰訊趣聞55: 寬蚊妹氣花#1[粵]			03:00 本草中華第二季[粵]
22:00 騰訊趣聞55: 寬蚊妹氣花#1[粵]			03:30 非凡建築[粵/英]
22:30 蟹得秀[粵/普]			
02:00 東張西望[粵]			
02:25 勇往直前戀上你#23[粵/普]			
03:20 快樂聯盟[粵]			