

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 浪漫音謀#18[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	07:00 新穎的整理[粵/韓]	07:00 搵啖食[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 搵啖食[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#898[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#6[粵/普]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#12[粵]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#53[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:15 創科導航[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 鬼上你架車2[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#39[粵]	15:00 浪漫音謀#18[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 新穎的整理[粵/韓]	17:00 搵啖食[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		17:30 搵啖食[粵]
18:00 財經新視[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#54[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 遊藝園[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]		19:30 野性墨西哥[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛回家之開心速遞#1769[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 東張西望[粵]	20:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 下流上車族#16[粵]	21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
21:30 權傾狂歡#5[粵] 及 結伴樂共融[粵]	22:00 期間限定北海道[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 CP訓練營[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:15 騰訊新聞[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]
23:15 新聞檔案[粵]	23:35 台灣第一等[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:55 香港報導[粵]	23:38 台灣第一等[粵/普]	01:00 樓市點睇[粵]
01:05 宣傳易[粵]	01:05 娛樂頭條[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:19 結伴樂共融[粵]	01:05 娛樂頭條[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:49 無間音樂[粵][PG]	02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	03:05 期間限定北海道[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
	03:35 CP訓練營[粵]	03:00 記住鄉愁 第六季[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性墨西哥[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 浪漫音謀#19[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 街頭少女戰士[粵/韓]	06:30 記住鄉愁 第六季[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 森禪樂共融[粵]	08:05 寵物大本營[粵/日]	07:00 星級餐廳[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#899[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#7[粵/普]	11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#13[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#54[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 期間限定北海道[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 瀟心風暴3#40[粵]	15:00 浪漫音謀#19[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 街頭少女戰士[粵/韓]	17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 龍祥福和[粵/日] 及 新聞檔案[粵]	17:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:00 我和我的爸爸#54[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]		19:30 狂野天氣[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 回家之開心速遞#1770[粵] 東張西望[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 下流上車族#17[粵]	20:30 上山下海過一夜[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 超能使者#7[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	21:30 六合彩[粵][馬會]
22:30 傳承狂歡55:黃金盛宴[粵]	22:00 期間限定北海道[粵]	21:35 家居·築則[粵/普]
23:05 傳承狂歡55:霎時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 CP訓練營[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]
23:05 騰關新聞[粵] 男親女愛#3[粵] 1PG 新聞檔案[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
23:55 天氣報告[粵] 男親女愛#4[粵] 55 娛樂頭條[粵]	23:35 台灣第一等[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]
01:05 宣傳易[粵]	23:38 上山下海過一夜[粵/普][PG]	00:25 寰宇掠影[粵]
01:10 結·分@謊情式#66[粵]		00:30 日日有樓睇[粵]
02:48 宣傳易[粵]	02:35 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	01:00 家居·築則[粵/普]
03:45 巖高音樂[粵][PG]	03:05 期間限定北海道[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 CP訓練營[粵][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
		02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 無耆不有[粵/普]
		03:00 記住鄉愁 第六季[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 狂野天氣[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#20[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 背包女行之加勒比海[粵/韓]	06:30 記住鄉愁 第六季[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 森禪樂共融[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#900[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#8[粵/普]	11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#14[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#55[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 期間限定北海道[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 掌上明珠#1[粵]	15:00 浪漫音謀#20[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]	
18:00 葡葡情實錄[粵/日] 新聞檔案[粵]	17:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	17:05 我精我的粵語#56[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	17:50 台灣潮點圖鑑[粵/韓]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
19:00 世界觀[粵] 開心速遞#177[粵]	18:00 粵海關驚濤駭浪[粵/普]		
19:25 香港狂歡52#48[粵]	18:30 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵/日]	23:05 日日有樓睇[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
19:30 香港狂歡52#48[粵]	18:35 台灣第一等[粵/普]	23:35 十點無綫財經[粵]	
19:30 環球新聞檔案[粵]	18:38 詹德晒先好講[粵]		
20:05 騰閣新聞[粵] 男親女愛#5[粵]	19:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]	
20:15 新聞檔案[粵]	19:35 台灣第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
20:59 十氣棍[粵] 男親女愛#6[粵]	19:38 詹德晒先好講[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	
21:15 流行都市[粵]	19:45 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
21:45 無綫電視[粵]	03:05 期間限定北海道[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]	
01:10 結·分@謊情式#67[粵]	03:35 CP訓練營[粵]	03:00 中國的寶藏[粵]	
01:40 宣傳易[粵]		03:30 無綫財經快訊[粵]	
01:45 東張西望[粵]		03:35 樓市點睇[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#21[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 中國的寶藏[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 森禪樂共融[粵]		08:30 道地陳皮[粵/普]	07:00 尋味順德[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#901[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#9[粵/普]	11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#15[粵]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#56[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜：開工：大奇職日[粵/日]	12:15 最強生命線[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 期間限定北海道[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 MPF 成就未來[粵]	
		13:50 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 掌上明珠#2[粵]	15:00 浪漫音謀#21[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 夢想改造家[粵]	17:00 尋味順德[粵/普]	
17:00 粵語新聞[粵/日] 及 新聞檔案[粵]	18:00 道地陳皮[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#57[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]		19:30 蔚藍之境[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1772[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 創科導航[粵/普]	
20:30 下流上車族#19[粵]	20:25 江湖菜館貳[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]	
21:30 超能使者#9[粵][PG]	21:00 甜食家[粵/日]	21:30 六合彩[粵][馬會]	
22:30 傳承狂歡55：全能司儀選拔大賽2022[粵]	21:30 呢鋪開乜：開壇[粵]	21:35 新聞掏寶[粵]	
23:05 台慶HI FIVE齊齊BUY[粵]	22:00 期間限定北海道[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
23:05 環球新聞檔案[粵]	22:30 CP訓練營[粵][PG]	23:00 早着先機[粵][馬會]	
00:00 晚間新聞[粵]	00:00 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	
00:35 新聞檔案[粵]	00:30 台灣第一等[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]	
01:00 天氣報告[粵]	01:30 江湖菜館貳[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
01:05 樓市速遞[粵]	01:35 呢鋪開乜：開壇[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	
01:05 樓市速遞[粵]	02:10 甜食家[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
01:19 無間音樂[粵]	02:35 呢鋪開乜：開壇[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]	
01:40 宣傳易[粵]	03:05 期間限定北海道[粵]	03:00 中國的寶藏[粵]	
01:45 東張西望[粵]	03:35 CP訓練營[粵][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 蔚藍之境[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#1[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧!營業中[粵/普]	06:30 中國的寶藏[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食物偵探[粵/英]
08:00 香港早晨[粵] 及 結伴樂共融[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:30 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#902[粵][PG]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#10[粵/普]	11:00 江湖菜館貳[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:35 甜食家[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#16[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#57[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開卷[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 期間限定北海道[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 掌上明珠#3[粵]	15:00 想見你#1[粵/普]	14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 來吧!營業中[粵/普]	17:00 食物偵探[粵/英]	
17:20 闇影詩章[粵/日]		17:30 食物偵探[粵/英]	
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 台灣第一等[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 我和我的爸爸#58[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 男子漢大丈夫[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 結伴樂共融[粵]		19:30 動物真細小II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1773[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]	
20:30 東張西望[粵]	20:30 日常生活長知識[粵/日]	21:00 日日有樓梯[粵]	
21:30 傳承狂歡#50:空能即選拔大賽2022[粵]	22:00 期間限定北海道[粵]	21:30 財經演義[粵]	
23:05 傳承狂歡#55:雲時再感動[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 CP訓練營[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 結伴樂共融[粵]	
00:05 晚間新聞[粵]	23:00 禱區都有袖晏衣[粵/日][M]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	
00:35 新聞檔案5粵男親女愛#10[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 海外賽事攻略[粵][馬會]	
01:50 天氣報告[粵]	00:35 台灣第一等[粵/普]	00:45 藝文誌[粵]	
02:05 壹傳勇[粵]	01:35 日常生活長知識[粵/日]	01:00 日日有樓梯[粵]	
02:19 流行都市[粵]	02:50 呢鋪開乜:開卷[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
03:49 無綫演義[粵][PG]	03:05 期間限定北海道[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]	
01:45 東張西望[粵]	03:35 CP訓練營[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
		02:35 財經演義[粵]	
		03:00 中國的寶藏[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 動物真細小II[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 大藝術家[粵/英]
06:30 瘋狂歷史補習社[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 甜樂滿[粵]		08:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:00 甜樂滿[粵]		08:30 玩創台灣[粵/普]	08:30 食物偵探[粵/英]
08:30 甜樂滿[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]			09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 機界戰隊[粵/日]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英][PG]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]			11:00 樓計專家[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		12:00 巽風弦樂門#8[粵]	11:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
11:00 講清講楚[粵]		14:00 繡繡改造家[粵][PG]	
11:30 何澤慧[粵]		15:35 大灣區解碼[粵/普]	
12:00 何澤慧[粵]		16:00 無耆不有[粵/普]	
12:30 何澤慧[粵]		16:30 打死不離父子兵[粵/英]	
13:00 何澤慧[粵]		17:00 非凡建築[粵/英]	
13:30 何澤慧[粵]		18:00 新聞掏寶[粵]	
14:00 何澤慧[粵]		18:30 樓市點睇[粵]	
14:30 何澤慧[粵]		19:00 講清講楚[粵]	
15:00 何澤慧[粵]		19:30 狂野天氣[粵/英]	
15:30 何澤慧[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	
16:00 何澤慧[粵]		20:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]	
16:30 何澤慧[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	
17:00 何澤慧[粵]		21:35 無耆不有[粵/普]	
17:30 何澤慧[粵]		22:00 樓計專家[粵]	
18:00 何澤慧[粵]		22:30 創科導航[粵/普]	
18:30 何澤慧[粵]		23:00 叻馬靈活揀[粵]	
19:00 何澤慧[粵]		23:30 大灣區解碼[粵/普]	
19:30 何澤慧[粵]			
19:55 何澤慧[粵]		00:00 背包女行之加勒比海[粵/普]	00:00 新聞掏寶[粵]
20:00 何澤慧[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 家居·築則[粵/普]
20:30 何澤慧[粵]		00:35 來吧!營業中[粵/普]	01:00 星期日檔案[粵/普]
21:00 何澤慧[粵]		01:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
21:30 何澤慧[粵]		03:30 小明星大跟班[普]	02:00 蔚藍之境[粵]
22:00 何澤慧[粵]			03:00 本草中華第二季[粵]
22:30 何澤慧[粵]			03:30 非凡建築[粵/英]
23:00 何澤慧[粵]			
23:15 何澤慧[粵]			
23:30 何澤慧[粵]			
24:00 何澤慧[粵]			
24:30 何澤慧[粵]			
00:00 何澤慧[粵]			
00:30 何澤慧[粵]			
01:00 何澤慧[粵]			
01:30 何澤慧[粵]			
01:45 何澤慧[粵]			