

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#7[粵/普] 07:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 06:58 創科新領域[粵] 07:00 搵啖食[粵] 07:30 搵啖食[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 08:55 警聲百二秒[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
09:00 交易現場[粵]			
09:30 深港滬通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#908[粵][PG]		10:00 旅人視角[粵/普] 10:30 台灣日食記[粵/普] 11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#16[粵/普][PG]			
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			
11:35 交易現場[粵]			
11:45 失憶24小時#22[粵][PG]			
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#63[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜:開卷[粵] 13:30 日本學呢啲[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:13 警聲百二秒[粵] 12:15 創科導航[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]			
13:00 午間新聞[粵]			
13:20 流行都市[粵]			
14:35 宣傳易[粵]		14:00 CP訓練營[粵] 14:30 邊度都有外星人[粵] 15:00 想見你#7[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
14:45 掌上明珠#9[粵]			
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 新穎的整理[粵/韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 創科新領域[粵] 17:00 搵啖食[粵] 17:30 搵啖食[粵]
16:50 Hands Up[粵]			
17:20 多啦A夢[粵]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 「大貓」回家[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#64[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:28 創科新領域[粵] 19:30 野性庇護所[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			
19:15 世界觀[粵]			
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]			
20:00 創科新領域[粵] 及 樓市速遞#1782[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 呢鋪開乜:開火[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 20:55 創科新領域[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 警聲百二秒[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
20:35 東張西望[粵]			
20:30 法證先鋒V#6[粵][PG]			
21:30 超能使者#16[粵][PG]			
22:30 傳承狂歡55:遊走世界天與地[粵]			
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			

翡翠台	Viu96	翡翠台	翡翠台
23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 日本學呢啲[粵]	22:00 十時清翡翠[粵]
		22:30 CP訓練營[粵][PG]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		23:00 J2ers:晚間聽聞[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 傳承經典55:男親女愛#33[粵]		00:30 左翼神角[粵/普]	00:13 創科新領域[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#34[粵]		01:05 台灣日食記[粵/普]	00:15 藝文誌[粵]
01:05 宣傳易[粵]		01:35 世界第一等[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:10 結·分@謊情式#77[粵]			01:00 樓市點睇[粵]
01:49 宣傳易[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
03:45 無綫音樂[粵]			01:35 十點無綫財經[粵]
		02:35 呢鋪開乜:開火[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		03:05 日本學呢啲[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:35 CP訓練營[粵][PG]	03:00 「大貓」回家[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性庇護所[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#8[粵/普][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 「大貓」回家[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 廚師出任務[粵/普]	06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 星級餐廳[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#909[粵]	10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#17[粵/普]	10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 世界第一等[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 失憶24小時#23[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵]	
		10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#64[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開火[粵]	12:15 樓市點睇[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 日本學呢啲[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:晚間聽聞[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 掌上明珠#10[粵][PG]	15:00 想見你#8[粵/普][PG]	14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	16:58 創科新領域[粵]	
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	16:35 共創明「Teen」活出藍天[粵]	17:00 星級餐廳[粵/英]	
17:30 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	16:35 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	16:35 我和我的爸爸#64[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 及 創科新領域[粵]		19:28 創科新領域[粵]	
20:00 回家之開心速遞#1783[粵]	20:00 娛樂新聞報道	19:30 人體行星[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:30 東張西望[粵]	20:30 上山下海過一夜[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]	
20:30 法證先鋒V#7[粵][PG]	21:30 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	20:55 創科新領域[粵]	
21:30 超能使者#17[粵][PG]		21:00 日日有樓睇[粵]	
		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 家居·築則[粵/普]	
22:30 傳承狂歡55:遊走世界天與地[粵]	22:00 日本學呢啲[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 CP訓練營[粵][PG]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 J2ers:關注關注組[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:30 女醫神Doctor X 7#2[粵/日][PG]		
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 傳承經典55:男親女愛#35[粵]		00:35 旅人視角[粵/普]	00:13 創科新領域[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#36[粵]		01:05 台灣日食記[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]
01:05 宣傳易[粵]		01:35 上山下海過一夜[粵/普]	00:25 寰宇掠影[粵]
01:10 結·分@謊情式#78[粵]			00:30 日日有樓梯[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:00 家居·築則[粵/普]
02:45 飛得都幫[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			01:35 十點無綫財經[粵]
	02:35 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
	03:05 日本學呢啲[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]	
	03:35 CP訓練營[粵][PG]	03:00 「大貓」回家[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 人體行星[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#9[粵/普][PG]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 少女心是什麼[粵/普]	06:30 「大貓」回家[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:25 無間音樂[粵][PG]	06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		08:25 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]		09:00 殘障警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#910[粵]	10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#18[粵/普][PG]	10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#24[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]	10:50 智富360[粵]
		10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]	10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#65[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 呢鋪開乜:開餐:台灣3點3[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 日本學呢啲[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 CP訓練營[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 J2ers:關注關注組[粵]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 掌上明珠#11[粵]	15:00 想見你#9[粵/普][PG]	14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:58 創科新領域[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
18:00 財經新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 娛樂新聞報道	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 食環學呢啲[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 我精我的粵語#66[粵]	18:30 最強生命線[粵/普]	18:30 最強生命線[粵/普]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:58 創科新領域[粵]	18:58 創科新領域[粵]
20:00 愛出聲去關心速遞[粵]	20:00 娛樂新聞報道	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]
20:30 傳承狂歡55: 游走世界天與地[粵]	20:30 食環學呢啲[粵/普]	23:03 創科新領域[粵]	23:03 創科新領域[粵]
20:30 法證先鋒V[粵][PG]	21:00 CP訓練營[粵]	23:05 日日有樓睇[粵]	23:05 日日有樓睇[粵]
21:00 超級使商[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 呢鋪開乜:開工:大龍崗日誌[粵]	23:33 共創明「Teen」活出藍天[粵]	23:33 共創明「Teen」活出藍天[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 女醫神Doctor X	23:35 十點無綫財經[粵]	23:35 十點無綫財經[粵]
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:35 超級勁歌推介[粵]	00:28 創科新領域[粵]	00:28 創科新領域[粵]
23:55 天氣報告[粵] 及 新聞檔案[粵]	01:05 旅人視角[粵/普]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
01:05 宣傳易[粵]	01:35 食得晒先好講[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:19 無間音樂[粵][PG]	02:30 呢鋪開乜:開工:大奇職日[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:40 宣傳易[粵]	03:05 日本學呢啲[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	03:35 CP訓練營[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
		03:00 追眠記[粵]	03:00 追眠記[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 樓市點睇[粵]	03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#10[粵/普] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 追眠記[粵] 06:58 創科新領域[粵] 07:00 尋味順德[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	08:30 共融弦樂[粵] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]	
09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#911[粵] 10:30 大漢情緣雲中歌#19[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 失憶24小時#25[粵][PG]	10:00 旅人視角[粵/普] 10:30 台灣日食記[粵/普] 11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 我和我的爸爸#66[粵/韓] 13:00 呢鋪開乜：開工：大奇職日[粵/日] 13:30 日本學呢啲[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 MPF 成就未來[粵] 13:50 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 掌上明珠#12[粵][PG] 15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 CP訓練營[粵] 14:30 J2ers:Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 15:00 想見你#10[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 閩影詩章[粵/日] 17:50 越經越[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 夢想改造家[粵] 17:30 共融弦樂[粵] 18:00 旅人視角[粵/普] 18:30 台灣日食記[粵/普] 19:00 我和我的爸爸#67[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 創科新領域[粵] 17:00 尋味順德[粵/普] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 太平洋「森」導遊[粵/英] 19:28 創科新領域[粵] 19:30 秘境神草 第三季[粵]	
20:00 愛回家之開心速遞[粵] 20:30 康證克羅V[粵][PG] 21:30 超能使者#19[粵][PG]	20:00 娛樂新聞報道 20:25 孤獨的美食家9#1[粵/日] 21:00 甜食家[粵/日] 21:30 呢鋪開乜：開壇[粵]	20:00 秘境神草 第三季[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 創科導航[粵/普] 20:55 創科新領域[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新聞掏寶[粵]	
22:30 45日環遊日本[粵] 23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]	22:00 日本學呢啲[粵] 22:30 CP訓練營[粵] 23:00 J2ers:不正常愛情研究所[粵] 23:30 女醫神Doctor X 7#4[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 靈活過三關[粵] 23:45 藝文誌[粵] 23:58 創科新領域[粵]	

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

00:05 傳承經典55:男親女愛#40[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#41[粵]	00:35 旅人視角[粵/普]	00:30 日日有樓梯[粵]
01:05 宣傳易[粵]	01:05 台灣日食記[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]
02:10 流行音樂博覽式#80[粵]	01:35 孤獨的美食家9#1[粵/日]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:48 無綫電視	02:10 甜食家[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:45 策張西望[粵]	02:35 呢鋪開乜:開壇[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:05 日本學呢啲[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
	03:35 CP訓練營[粵]	03:00 追眠記[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 秘境神草 第三季[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#11[粵/普][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 追眠記[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			07:30 食物偵探[粵/英]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#912[粵]		10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#20[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 孤獨的美食家9#1[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:35 甜食家[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#26[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#67[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 呢鋪開乜:開壇[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 日本學呢啲[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 CP訓練營[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵] 及 警聲百二秒[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 掌上明珠#13[粵]		15:00 想見你#11[粵/普][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 來吧! 營業中[粵/普]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]			17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 追眠記[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 旅人視角[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 台灣日食記[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 我和我的爸爸#68[粵/韓]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 及 創科新領域[粵]			19:28 創科新領域[粵]
20:00 回家之開心速遞#1786[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:30 昆蟲的盛宴[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 東張西望[粵]		20:30 日常生活長知識[粵/日]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 法證先鋒V#10[粵][PG]		21:30 呢鋪開乜:開卷[粵]	20:55 創科新領域[粵]
21:30 超能使者#20[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 45日環遊日本[粵]		22:00 日本學呢啲[粵]	21:30 財經演義[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 CP訓練營[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 邊度都有外星人[粵]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 女醫神Doctor X 7#5[粵/日][PG]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

00:05 傳承經典55:男親女愛#42[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:28 創科新領域[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#43[粵][PG]	00:35 旅人視角[粵/普]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]
01:05 宣傳易[粵]	01:05 台灣日食記[粵/普]	01:00 日日有樓睇[粵]
02:10 流行音樂博覽式#81[粵]	01:35 日常生活長知識[粵/日]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:48 無綫音樂博覽式[粵]	02:35 呢鋪開乜:開卷[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:45 策張西望[粵]	03:05 日本學呢啲[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 CP訓練營[粵]	02:35 財經演義[粵]
		03:00 追眠記[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 昆蟲的盛宴[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 追眠記[粵] 06:58 創科新領域[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 大藝術家[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 J2ers:晚間聽聞[粵] 10:30 J2ers:Blah Blah	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
11:00 素禪墨報[粵/日] 少女[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 平過新聞[粵]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:00 這份愛要加熱嗎? 13:30 叮叮'S CAMP! 露營	12:00 玩命全接觸[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:15 新聲石[粵] 14:30 最佳拍檔[粵] 15:20 意外現場[粵]		14:00 溢遊未盡2[粵/普] 14:30 嚴肅開法則[粵/韓]	14:00 男子漢大丈夫[粵/英] 15:00 搵啖食[粵] 15:30 搵啖食[粵]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普]		16:05 廚師出任務[粵/普] 16:30 廚師出任務[粵/普] 17:00 少女心是什麼[粵/普] 17:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 最強生命線[粵/普] 16:30 創科導航[粵/普] 16:58 創科新領域[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:30 撲克報告[粵/日] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 創科新領域[粵] 20:30 回家之開心速遞#1787[粵] 20:30 東張西望[粵] 20:30 S風暴[粵][PG]		17:30 共融弦樂[粵] 17:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 19:00 夢想改造家[粵/韓] 19:30 鋪鋪Poker[粵]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 邊走邊吃II[粵/法] 19:28 創科新領域[粵] 19:30 星級餐廳[粵/英] 20:30 遊藝園[粵/英] 21:28 創科新領域[粵] 21:30 六合彩[粵] 21:35 家居·築則[粵/普]
22:45 仁濟心#1[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 創科新領域[粵] 00:35 傳承經典55:男親女愛#45[粵] 00:35 傳承經典55:男親女愛#44[粵] 00:35 傳承經典55:男親女愛#46[粵] 01:05 宣傳易[粵]		22:30 搵鬼同你瞓[粵][PG] 23:30 來自星星的你#3[粵/韓] 00:13 RUNNING MAN[粵/韓]	22:00 採訪最前線[粵] 22:30 新聞掏寶[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 00:13 創科新領域[粵] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:19 鑄住台節目(你#30)[粵/普] 03:48 最佳拍檔[粵] 01:45 東張西望[粵]		02:30 夢想改造家[粵]	02:00 玩命全接觸[粵/英] 03:00 辣椒的征途[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 大藝術家[粵/英]
06:30 正識第一[粵]		07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	06:58 創科新領域[粵]
07:00 甜姐兒[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
08:00 甜姐兒[粵]		08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]		08:50 玩潮台灣[粵/普]	08:30 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 食物偵探[粵/英]
09:30 機界戰隊[粵/日]			09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 旋風忍者[粵/英][PG]		10:05 J2ers:關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 旋風忍者[粵/英]		10:30 J2ers:不正常愛情研究所[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]		12:00 速繪靈藥加熱嗎	11:30 無耆不有[粵/普]
12:00 快樂聯盟[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 藝文誌[粵]
13:00 平情新傳[粵]			12:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]
14:15 快樂聯盟[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
16:00 高級超常任務[粵/日]		16:00 香港潮點圖鑑[粵/普]	
16:30 龍前命案[粵]		16:50 來吧！營業中[粵/普]	18:03 創科新領域[粵]
18:00 翡翠半新聞報導[粵]		16:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:05 新聞掏寶[粵]
18:00 翡翠半新聞報導[粵]		17:00 小明星大跟班[普]	18:30 樓市點睇[粵]
18:55 翡翠半新聞報導[粵]			19:00 講清講楚[粵]
19:00 壹周刊檔案[粵]			19:28 創科新領域[粵]
19:30 壹周刊檔案[粵]			19:30 人體行星[粵/英]
20:00 張商象之開心速遞#1788[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
20:30 開心無敵獎門人[粵][PG]		21:00 星期日開片：藉著兩點再聚首[粵/韓][PG]	21:28 創科新領域[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]			21:30 無耆不有[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 創科新領域[粵]			22:00 樓計專家[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			22:30 創科導航[粵/普]
00:00 傳承經典55:男親女愛#47[粵][PG]		00:55 來吧！營業中[粵/普]	23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
00:30 傳承經典55:男親女愛#48[粵][PG]			23:58 創科新領域[粵]
01:00 傳承經典55:男親女愛#49[粵][PG]		03:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	00:00 新聞掏寶[粵]
01:35 宣傳易[粵]			00:30 家居·築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:00 星期日檔案[粵/普]
			01:30 打死不離父子兵[粵/英]
			02:00 昆蟲的盛宴[粵]
			03:00 辣椒的征途[粵]
			03:30 非凡建築[粵/英]