

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#12[粵/普][PG]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 新穎的整理[粵/韓]	06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 搵啖食[粵]
09:00 交易現場[粵]			07:30 搵啖食[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			08:55 警聲百二秒[粵]
			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#913[粵]		10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#21[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 失憶24小時#27[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#68[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 開卷[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 日本學呢啲[粵]	12:15 創科導航[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:30 歡樂滿東華2022前奏[粵]		14:00 CP訓練營[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:30 邊度都有外星人[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 想見你#12[粵/普][PG]	14:35 智富360[粵]
14:45 掌上明珠#14[粵][PG]			14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 背包女行之加勒比海[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		16:35 新穎的整理[粵/韓]	17:00 搵啖食[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 搵啖食[粵]
18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 旅人視角[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 台灣日食記[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 我和我的爸爸#69[粵/韓]	18:30 遊藝園[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
19:30 創科新領域[粵]			19:30 野性庇護所[粵/英] 及 齊來學習二十大[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:35 張商望之關心速遞#1789[粵]		20:30 開火[粵]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 法證先鋒V#11[粵][PG]		21:00 娛樂新聞報道	20:55 創科新領域[粵]
21:30 超能使者#21[粵][PG]		21:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:28 警聲百二秒[粵]
			21:30 樓市點睇[粵]
22:30 傳承狂歡55:遊走世界天與地[粵]			
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			

翡翠台	Viu96	翡翠台	翡翠台
23:50 天氣報告[粵]	22:30 仔仔一堂[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 燦爛輝煌[粵]男親女愛#50[粵][PG]	23:00 開卷[粵]	23:00 早看先機[粵][馬會]	23:00 早看先機[粵][馬會]
00:35 傳承經典55:男親女愛#51[粵][PG]	00:30 超巔勁歌雅外[粵]	00:13 創科新領域[粵]	00:13 創科新領域[粵]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 旅人視角[粵/普]	00:15 藝文誌[粵]	00:15 藝文誌[粵]
01:10 結·分@謊情式#83[粵]	01:05 台灣日食記[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:49 宣傳易[粵]	01:35 開火[粵]	01:00 樓市點睇[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
03:45 蕪間音樂[粵]	02:05 世界第一等[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:35 開卷[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 最強生命線[粵/普]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:00 你好陌生人[粵]	03:00 你好陌生人[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性庇護所[粵/英]	03:35 野性庇護所[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#13[粵/普][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 你好陌生人[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 廚師出任務[粵/普]	06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 星級餐廳[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#914[粵]	10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 大漢情緣雲中歌#22[粵/普]	10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 世界第一等[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 華麗轉身#1[粵]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 我和我的爸爸#69[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 開卷[粵]	12:15 樓市點睇[粵] 及 齊來學習二十大[粵]	
12:55 齊來學習二十大[粵]	13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:00 午間新聞[粵]		13:05 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:30 歡樂滿東華2022前奏[粵]	14:00 王子的移動城堡III[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	15:00 想見你#13[粵/普][PG]	14:30 財經消息[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:35 智富360[粵]	
14:45 掌上明珠#15[粵][PG]		14:50 即市脈搏[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]	
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]	
17:20 夢夢貓 Mix! [粵/日]	16:35 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	17:00 星級餐廳[粵/英]	
18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:05 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:05 旅人視角[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:15 世界觀[粵]	18:05 台灣日食記[粵/普]	18:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]	19:30 我和我的爸爸#70[粵/韓]	19:28 創科新領域[粵]	
19:30 創科新領域[粵]		19:30 阿Sir之發光世界[粵/英] 及 齊來學習二十大[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 張國榮之開心速遞#1790[粵]	20:30 開火[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]	
20:30 法證先鋒V#12[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	20:55 創科新領域[粵]	
21:30 超能使者#22[粵][PG]	21:30 上山下海過一夜[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]	
		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 家居·築則[粵/普]	
22:30 傳承狂歡55: 遊走世界天與地[粵]	22:30 仔仔一堂[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 關注關注組[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 女醫神Doctor X 7#7[粵/日][PG]		
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 傳承經典55:男親女愛#52[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:13 創科新領域[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#53[粵]		00:35 旅人視角[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]
01:05 宣傳易[粵]		01:05 台灣日食記[粵/普]	00:25 寰宇掠影[粵]
01:10 結·分@謊情式#84[粵]		01:35 開火[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:00 家居·築則[粵/普]
02:45 飛得都幫[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			01:35 十點無綫財經[粵]
	02:05 上山下海過一夜[粵/普]		02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]		02:35 無耆不有[粵/普]
	03:35 關注關注組[粵]		03:00 你好陌生人[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 阿Sir之發光世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#14[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 少女心是什麼[粵/普]	06:30 你好陌生人[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:25 RUNNING MAN[粵/普]	06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#915[粵]		10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#23[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#2[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#70[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:30 歡樂滿東華2022前奏[粵]		14:00 王子的移動城堡III[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 想見你#14[粵/普]	14:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			14:35 智富360[粵]
14:45 掌上明珠#16[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 夢夢貓 Mix! [粵/日]		16:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
17:50 財經新聞[粵]		16:40 餘漢潮點圖鑑[粵/普]	17:55 齊來學習二十大[粵]
18:00 追眠記[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:45 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:45 我精我的粵語#齊[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		16:50 RUNNING MAN[粵/韓]	18:30 最強生命線[粵/普]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		20:30 開火[粵]	18:58 創科新領域[粵]
20:00 回家之開心速遞#1791[粵]		22:00 娛樂新聞報道[PG]	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]
20:30 創科新領域[粵]		23:00 食得晒先好講人舉試新室!![粵]	
20:30 環球先鋒[粵][PG]		23:30 超級勁歌推介[粵]	23:03 創科新領域[粵]
21:00 超能使者[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		00:15 旅人視角[粵/普]	23:05 日日有樓睇[粵]
21:15 粵承經典55: 男親女愛#54[粵]		01:05 台灣日食記[粵/普]	23:35 十點無綫財經[粵]
21:45 粵承經典55: 男親女愛新聞檔案[粵]		01:35 開火[粵]	00:28 創科新領域[粵]
22:00 香港報告[粵]		02:05 食得晒先好講[粵/日][PG]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
22:15 晚間新聞[粵]		03:05 仔仔一堂[粵][PG]	01:30 無綫財經快訊[粵]
22:30 粵承經典55: 男親女愛新聞檔案[粵]		03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
23:00 香港報告[粵]			02:30 無綫財經快訊[粵]
23:15 無間音樂[粵]#85[粵]			02:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			03:00 追眠記[粵]
01:45 東張西望[粵]			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#15[粵/普][PG]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 追眠記[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		08:30 共融弦樂[粵]	07:00 食不厭精[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#916[粵]		10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#24[粵/普][PG]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 食得晒先好講[粵/日][PG]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#3[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#71[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 MPF 成就未來[粵]
			13:50 智富360[粵]
14:30 歡樂滿東華2022前奏[粵]		14:00 王子的移動城堡III[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 想見你#15[粵/普][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			14:35 智富360[粵]
14:45 掌上明珠#17[粵][PG]			14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]		16:35 夢想改造家[粵]	17:00 食不厭精[粵]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 共融弦樂[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 旅人視角[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:00 台灣日食記[粵/普]	18:30 美麗西江[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		19:30 我和我的爸爸#72[粵/韓]	19:00 美麗西江[粵]
19:30 創科新領域[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
20:00 創科新領域[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		20:30 開火[粵]	19:30 秘境神草 第三季[粵]
20:35 東張西望[粵]		21:00 娛樂新聞報道	20:00 秘境神草 第三季[粵] 及 齊來學習二十大[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 法證先鋒V#14[粵][PG]		21:25 孤獨的美食家9#2[粵/日]	20:30 創科導航[粵/普]
21:30 超能使者#24[粵][PG]			20:55 創科新領域[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 45日環遊日本[粵]			
23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			

翡翠台	Viu96	翡翠台	翡翠台
23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 甜食家2[粵/日]	22:00 十點半翡翠台
		22:30 仔仔一堂[粵][PG]	23:00 靈活過三關[粵]
		23:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	23:45 藝文誌[粵]
00:05 傳承經典55:男親女愛#56[粵]		23:30 左翼神角[粵/普]	23:58 創科新領域[粵]
00:35 傳承經典55:男親女愛#57[粵]		01:05 台灣日食記[粵/普]	00:00 樓計專家[粵]
01:05 宣傳易[粵]		01:35 開火[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:19 續行台講嘢式#86[粵]			01:00 創科導航[粵/普]
03:49 無情客棧[粵]	02:05 孤獨的美食家9#2[粵/日]		01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]	02:40 甜食家[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵]	
	03:35 不正常愛情研究所[粵][PG]	03:00 大湖·青海[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 秘境神草 第三季[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 想見你#16[粵/普][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 大湖·青海[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			07:30 食物偵探[粵/英]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#917[粵]		10:00 旅人視角[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#25[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 孤獨的美食家9#2[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:35 甜食家[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#4[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 我和我的爸爸#72[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居·築則[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:30 歡樂滿東華2022前奏[粵]		14:00 王子的移動城堡III[粵/普] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 想見你#16[粵/普][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			14:35 智富360[粵]
14:45 掌上明珠#18[粵][PG]			14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]		16:35 來吧! 營業中[粵/普]	17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 大湖·青海[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 旅人視角[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 台灣日食記[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 我和我的爸爸#73[粵/韓]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
19:30 創科新領域[粵]			19:30 昆蟲的盛宴[粵] 及 齊來學習二十大[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:05 麥張商業之關心速遞#1793[粵]		20:30 開火[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 法證先鋒V#15[粵][PG]		21:00 娛樂新聞報道	20:55 創科新領域[粵]
21:30 超能使者#25[粵][PG]		21:30 日常生活長知識[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 45日環遊日本[粵]		22:30 仔仔一堂[粵][PG]	21:30 財經演義[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 開壇[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 女醫神Doctor X 7#10[粵/日][PG]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:58 香港報告[粵]			
01:00 粵樂勁歌榜[粵]			
01:05 粵樂勁歌榜[粵]			
01:15 粵樂勁歌榜[粵]			
01:30 粵樂勁歌榜[粵]			
01:40 宣傳易[粵]			

翡翠台	Viu96	新清翡翠台
01:45 東張西望[粵]	00:35 旅人視角[粵/普] 01:05 台灣日食記[粵/普] 01:35 開火[粵]	00:28 創 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 大灣區解碼[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]	02:05 日常生活長知識[粵/日] 03:05 仔仔一堂[粵][PG] 03:35 開壇[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[粵] 03:00 大湖·青海[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 昆蟲的盛宴[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 大湖·青海[粵] 06:58 創科新領域[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 小明星大跟班[普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 大藝術家[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:30 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 10:45 屁屁偵探[粵/日]		10:00 開壇[粵] 10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
11:00 素顏墨鏡[粵/日] 美少女[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 平過新聞[粵]		11:00 喜份祿醫藥熱嗎[粵/日] 13:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	12:00 銀幕外的風光[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:15 齊齊石三抄[粵] 14:30 森美報得[粵] 15:20 意外現場[粵]		13:00 溢遊未盡2[粵/普] 13:30 叢林的法則[粵/韓]	14:00 男子漢大丈夫[粵/英] 15:00 搵啖食[粵] 15:30 搵啖食[粵]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普] 17:15 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普]		16:05 廚師出任務[粵/普] 16:30 廚師出任務[粵/普] 17:00 少女心是什麼[粵/普] 17:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	16:00 最強生命線[粵/普] 16:30 創科導航[粵/普] 16:58 創科新領域[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 足總盃2022/2023[直播][粵]
18:00 標機的征途[粵/日] 18:00 壹點尚新聞潮流速遞#1794[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞滿東華2022[粵] 創科新領域[粵] 19:30 東張西望[粵]		17:30 共融弦樂[粵] 17:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:48 舖舖PRGEMAN[粵/韓]	19:58 創科新領域[粵] 20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:30 遊藝園[粵/英] 21:28 創科新領域[粵] 21:30 六合彩[粵] 21:35 家居·築則[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 創科新領域[粵] 23:35 歡樂滿東華2022[粵]		22:30 搵鬼同你瞓[粵][PG] 23:30 來自星星的你#5[粵/韓] RUNNING MAN[粵/韓]	22:00 採訪最前線[粵] 22:30 新聞掏寶[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
02:30 勇往直前戀上你#32[粵/普] 03:30 最佳拍檔[粵]		02:30 夢想改造家[粵]	00:13 創科新領域[粵] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
			02:00 銀幕外的風光[粵/英] 03:00 辣椒的征途[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 大藝術家[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			06:58 創科新領域[粵]
07:00 靚人靚湯[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
08:00 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]		08:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]		08:30 玩創台灣[粵/普]	08:30 食物偵探[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:00 食物偵探[粵/英]
09:30 機界戰隊[粵/日]			09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 喵星人看世界[粵/韓]		10:05 關注關注組[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 喵星人看世界[粵/韓]		10:30 不正常愛情研究所[粵][PG]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		11:00 這份愛要加熱嗎	11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]			11:30 大灣區解碼[粵/普]
12:00 快樂聯盟[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
12:30 快樂聯盟[粵]			12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
13:00 快樂聯盟[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
14:00 快樂聯盟[粵]		15:00 新聞掏寶[粵]	
16:00 高級超常任務[粵/日]		18:00 來吧! 營業中[粵/普]	18:03 創科新領域[粵]
16:30 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			18:05 新聞掏寶[粵]
17:00 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			18:30 樓市點睇[粵]
17:30 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			19:00 講清講楚[粵]
18:00 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			19:28 創科新領域[粵]
18:30 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			19:30 阿Sir之發光世界[粵/英]
19:00 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			
19:30 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]			
20:00 聶斯曼尼亞的日與夜[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 踏破鐵鞋無地圖IV[粵/英]
20:30 開心無敵獎門人[粵][PG]		21:00 星期日開片: 50次	21:28 創科新領域[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]		23:00 粵語歌星的你#6[粵/韓]	21:30 無耆不有[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 創科新領域[粵]			22:00 樓計專家[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			22:30 創科導航[粵/普]
			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
00:00 傳承經典55: 男親女愛#60[粵]		00:40 來吧! 營業中[粵/普]	23:58 創科新領域[粵]
00:30 傳承經典55: 男親女愛#61[粵]			00:00 新聞掏寶[粵]
01:00 傳承經典55: 男親女愛#62[粵]			00:30 家居·築則[粵/普]
01:30 傳承經典55: 男親女愛#63[粵]			01:00 星期日檔案[粵/普]
01:45 傳承經典55: 男親女愛#64[粵]		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
01:55 快樂聯盟[粵]		03:30 小明星大跟班[普]	02:00 昆蟲的盛宴[粵]
02:05 快樂聯盟[粵]			03:00 辣椒的征途[粵]
02:15 快樂聯盟[粵]			03:30 非凡建築[粵/英]