

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 機動搜查隊404#6[粵/日][PG]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 新穎的整理[粵/韓]	06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 搵啖食[粵]
09:00 交易現場[粵]			07:30 搵啖食[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			08:55 警聲百二秒[粵]
			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#927[粵]		10:00 駕到去歐洲[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#35[粵/普][PG]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#15[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#6[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 開壇[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:15 創科導航[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 綠豆傳#10[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 機動搜查隊404#6[粵/日][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#1[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嘍大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 開火[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		16:35 新穎的整理[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	17:00 搵啖食[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 搵啖食[粵]
18:00 最美公路[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 駕到去歐洲[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 台灣日食記[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 蒼蘭訣#7[粵/普]	18:30 遊藝園[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
20:00 創科新領域[粵] 及 樓市速遞#1810[粵]			19:30 喵星人的生活[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:35 東張西望[粵]		20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 法證先鋒V#26[粵][PG]		20:45 Gi味俱全[粵]	20:55 創科新領域[粵]
21:30 輕·功#11[粵]		21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 世界第一等[粵/普]	21:28 警聲百二秒[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
22:30 大牌筵席[粵]			
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			

翡翠台	Viu96	翡翠台
23:55 娛樂頭條[粵]	22:30 仔仔一堂[粵][PG]	22:00 十點半翡翠台
00:05 傳承經典55:天師執位#1[粵]	23:00 開卷[粵]	23:00 早看先機[粵][馬會]
01:05 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:13 創科新領域[粵]
01:10 結·分@謊情式#94[粵]	00:35 駕到去歐洲[粵]	00:15 藝文誌[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:05 台灣日食記[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
02:15 流行都市[粵]	01:50 Gi味俱全[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:05 世界第一等[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 開卷[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:00 最美公路[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 喵星人的生活[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 機動搜查隊404#7[粵/日][PG]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 最美公路[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 玩創台灣[粵/普]	06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		08:00 廚師出任務[粵/普]	07:00 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		08:30 廚師出任務[粵/普]	07:30 美食中國[粵/英]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#928[粵][PG]		10:00 駕到去歐洲[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#36[粵/普][PG]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#16[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#7[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 開卷[粵]	12:15 樓市點睇[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 綠豆傳#11[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 機動搜查隊404#7[粵/日][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#2[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嘍大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:15 Gi味俱全[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]		16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]		16:35 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	17:30 美食中國[粵/英]
18:00 最美公路[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 廚師出任務[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:05 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		18:05 玩創台灣[粵/普]	18:30 泰國豪華空間[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		18:05 台灣日食記[粵/普]	19:00 泰國豪華空間[粵/英]
19:30 創科新領域[粵]		19:30 蒼蘭訣#8[粵/普]	19:28 創科新領域[粵]
19:35 東張西望[粵]			19:30 風雲變色[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1811[粵]		20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 法證先鋒V#27[粵][PG]		20:45 Gi味俱全[粵]	20:55 創科新領域[粵]
21:30 輕．功#12[粵][PG]		21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 上山下海過一夜[粵/普]	21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 家居．築則[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
22:30 豪遊咖啡[粵]		22:30 仔仔一堂[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞		23:00 關注關注組[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:05 傳承經典55:天師執位#2[粵]		00:30 超級勁歌[粵]	00:13 創科新領域[粵]
00:15 悅間新聞[粵]		00:35 駕到去歐洲[粵]	00:15 寰宇掠影[粵]
01:05 創科新領域[粵] 及 新聞檔		01:05 台灣日食記[粵/普]	00:25 寰宇掠影[粵]
01:15 結分@謊情式#95[粵]		01:35 Gi味俱全[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]
01:20 杏梅塲[粵]		01:50 Gi味俱全[粵]	01:00 家居·築則[粵/普]
01:45 樂樂西遊[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:05 上山下海過一夜[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 仔仔一堂[粵][PG]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:35 關注關注組[粵]	03:00 最美公路[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 風雲變色[粵/英]



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 機動搜查隊404#9[粵/日][PG]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 茉莉花開[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 創科新領域[粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		08:30 共融弦樂[粵]	07:00 食不厭精[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#930[粵][PG]		10:00 駕到去歐洲[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#38[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 噤哩咕嚕闖天下[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#18[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#9[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 MPF 成就未來[粵]
			13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 綠豆傳#13[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 機動搜查隊404#9[粵/日][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#4[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:15 Gi味俱全[粵]	16:58 創科新領域[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]		16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食不厭精[粵]
18:00 緊繃花開[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 賽韻弦樂[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 駕到去歐洲[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:00 台灣日食記[粵/普]	18:30 美麗西江[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		19:30 蒼蘭訣#10[粵/普]	19:00 美麗西江[粵]
19:30 創科新領域[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
19:35 東張西望[粵]			19:30 秘境神草 第三季[粵]
20:30 法證先鋒V#29[粵][PG]		20:30 Gi味俱全[粵]	20:00 秘境神草 第三季[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
21:30 輕·功#14[粵][PG]		20:45 Gi味俱全[粵]	20:30 創科導航[粵/普]
		21:00 娛樂新聞報道	20:55 創科新領域[粵]
		21:25 孤獨的美食家9#5[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 新聞掏寶[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
22:30 樓價有得估[粵]			
23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			

翡翠台	Viu96	翡翠台
23:55 娛樂頭條[粵]	22:00 甜食家[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 傳承經典55:天師執位#4[粵][PG]	22:30 仔仔一堂[粵][PG]	23:00 早看先機[粵][馬會]
01:05 宣傳易[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	00:28 創科新領域[粵]
01:10 結·分@謊情式#97[粵]	00:35 靚到去歐洲[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:00 台灣傳食記[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]
02:45 瘋得都[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]	01:50 Gi味俱全[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
	02:05 孤獨的美食家9#5[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	02:40 甜食家[粵/日]	02:35 新聞掏寶[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]	03:00 茉莉花開[粵]
	03:35 不正常愛情研究所[粵][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 秘境神草 第三季[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 機動搜查隊404#10[粵/日][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/普]	06:30 茉莉花開[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:58 創科新領域[粵]
08:10 香港早晨[粵] 及 齊來學習二十大[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:00 食物偵探[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			07:30 食物偵探[粵/英]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 新聞淘寶[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#931[粵]		10:00 駕到去歐洲[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#39[粵/普]		10:30 台灣日食記[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 孤獨的美食家9#5[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:35 甜食家[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#19[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#10[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居·築則[粵/普] 及 齊來學習二十大[粵]
12:55 齊來學習二十大[粵]		13:30 仔仔一堂[粵][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 綠豆傳#14[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		及 警聲百二秒[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#5[粵]		15:00 機動搜查隊404#10[粵/日][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嘍大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 來吧! 營業中[粵/普]	14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		17:55 交通銀行香港國際網球挑戰賽2022[直播][粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:58 創科新領域[粵]
17:20 闇影詩章[粵/日]			17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 茉莉花開[粵] 及 新聞檔案[粵]			18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]			18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 齊來學習二十大[粵]			19:28 創科新領域[粵]
19:30 創科新領域[粵]			19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:35 麥張商業之開心速遞#1814[粵]		21:30 Gi味俱全[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 法證先鋒V#30[粵][PG]		21:45 Gi味俱全[粵]	20:55 創科新領域[粵]
21:30 輕·功#15[粵]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 財經演義[粵] 及 齊來學習二十大[粵]
22:30 樓價有得估[粵]			
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			
23:15 晚間新聞[粵]			
23:45 創科新領域[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			



翡翠台	Viu96	翡翠台
23:55 娛樂頭條[粵]	22:00 食彩王國[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 傳承經典55:天師執位#5[粵][PG]	22:30 仔仔一堂[粵][PG]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
01:05 宣傳易[粵]	23:30 絕頂巒歌雅集[粵]	00:13 創科新領域[粵]
01:10 結·分@謊情式#98[粵]	00:15 駕到去歐洲[粵]	00:15 海外賽事攻略[粵][馬會]
01:40 宣傳易[粵]	01:05 台灣日食記[粵/普]	00:45 藝文誌[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:35 玩創台灣[粵/普]	01:00 日日有樓睇[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:05 美女實習生[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:35 食彩王國[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]
	03:05 仔仔一堂[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:35 財經演義[粵]
		03:00 茉莉花開[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 小明星大跟班[普]	06:30 茉莉花開[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		08:00 世界第一等[粵/普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:00 美女實習生[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:30 食彩王國[粵/日]	08:30 世界名畫之最[粵/英]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		10:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	09:30 樓計專家[粵]
10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		10:30 Blah Blah BLAH 試新室II[粵]	10:00 創科導航[粵/普]
11:00 大家一起來[粵/普]		11:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	10:30 新聞掏寶[粵]
11:30 齊集樂結[粵]		12:00 這份愛要加熱嗎[粵]	11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
12:00 新聞透視[粵]		13:00 住！S CAMP! 露營少女[粵/日]	12:00 最強生命線[粵/普]
12:30 香港國際影視展[粵]		13:30 開卷[粵]	12:30 賽馬直擊[粵/英][會]
13:00 香港國際影視展[粵]		19:00 奕適鐵行香港國際網球挑戰賽2022[直播][粵]	
13:30 香港國際影視展[粵]			18:00 體育新世界[粵]
14:00 香港國際影視展[粵]			18:30 創科導航[粵/普]
14:30 香港國際影視展[粵]			19:00 樓計專家[粵]
15:00 香港國際影視展[粵]			19:30 泰國豪華空間[粵/英]
15:30 香港國際影視展[粵]			20:00 泰國豪華空間[粵/英]
16:00 香港國際影視展[粵]			20:30 靚太聖誕大餐[粵/英]
16:30 香港國際影視展[粵]			21:30 家居·築則[粵/普]
17:00 香港國際影視展[粵]			22:00 採訪最前線[粵]
17:30 香港國際影視展[粵]			22:30 新聞掏寶[粵]
18:00 香港國際影視展[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
18:30 香港國際影視展[粵]			00:00 港生活港享受[粵]
19:00 香港國際影視展[粵]			00:30 2022兩岸大事回顧[粵/普]
19:30 香港國際影視展[粵]			01:00 體育新世界[粵]
20:00 香港國際影視展[粵]			01:30 樓市點睇[粵]
20:30 櫻桃小丸子[粵/日]		22:30 搵鬼同你瞓[粵][PG]	
21:00 櫻桃小丸子[粵/日]		23:30 來自星星的你#11[粵/韓]	
21:30 櫻桃小丸子[粵/日]		00:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	
22:00 仁濟心#4[粵]		02:30 夢想改造家[粵]	02:00 銀幕外的風光[粵/英]
23:15 晚間新聞[粵]			03:00 澳門之味[粵]
23:30 天氣報告[粵]			03:30 新聞掏寶[粵]
00:00 無限勢轉精英#100[粵]			
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 東張西望[粵]			
02:15 大家一起來[粵/普]			
02:45 周末集結[粵]			
03:15 最佳拍檔[粵]			

