

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV		06:00 小明星大跟班[普] 07:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵] 07:00 靚太聖誕盛宴[粵/英]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 歡樂滿長門[粵] 09:20 早餐中國[粵/普] 09:30 多啦A夢: 大雄之南極凍冰冰大冒險[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 2022財經大事回顧[粵/普] 08:55 警聲百二秒[粵] 09:00 璀璨新火[粵/普]
12:15 芬蘭潮什麼[粵] 12:45 宣傳易[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 新聞透視[粵] 13:05 香港新聞[粵] 14:45 巴不得爸爸#1..#6[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]		10:00 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic 10:15 奇妙熊寶寶[英] Care Bears Unlock the Magic 10:30 反斗靈貓[英] The Cat in the Hat 13:05 我要做球手[英] Hardball 13:00 機智妙算 生命再燃亮[英][PG] Holiday 聖誕神聖誕[英] The Best of Gordon, Pino & Fred's Great Christmas Roast 15:45 花生動畫[英/粵] Peanuts 15:55 花生動畫[英/粵] Peanuts		13:15 仔仔一堂[粵][PG]	10:00 2022兩岸大事回顧[粵/普] 10:30 2022國際大事回顧[粵/普] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 亞洲藝文化[粵/英] 11:58 警聲百二秒[粵] 12:00 創科導航[粵/普] 12:30 童唱嶺南[粵] 13:00 冰川危機[粵/法]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 18:00 最美公路[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣專家之開心透視#187[粵] 活出藍天 樓市好男人#1[粵][PG] 19:30 無法抗拒的時髦新[粵] 青年發展藍圖#YOUTH[粵]		16:05 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 新聞報道[英] News of the World 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 18:00 新聞透視[粵] News Tonight 18:00 新聞透視[粵] News Tonight 18:30 新聞透視[粵] News Tonight 19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN 20:22 旺角老妻[英] Financial 06:58 中國24小時[英] CHINA 24		16:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 16:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 18:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 18:30 超級勁歌推介[粵] 19:00 香港日餐記[粵/普] 及 警聲百二秒[粵] 20:30 青睞傾空[粵/普] 20:45 Gi味俱全[粵] 21:00 娛樂新聞報道 21:30 世界第一等[粵/普][PG]	14:15 綠豆傳#15[粵/韓][PG] 15:15 節慶風味[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 16:00 各國有「建」地[粵] 17:00 靚太聖誕盛宴[粵/英] 18:00 城市24小時[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 狂野白色聖誕[粵/英] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 警聲百二秒[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 22:00 亞洲藝文化[粵/英] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 早着先機[粵][馬會]
22:30 豪遊咖啡[粵] 23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞透視[粵] 00:05 新聞透視[粵] 00:05 新聞透視[粵] 01:40 宣傳易[粵] 02:45 流行節目[粵] 03:15 無間音樂[粵]		20:22 旺角老妻[英] Financial 06:58 中國24小時[英] CHINA 24 01:20 金融概要[英] Market Overview		22:30 因為愛情[粵] 23:00 開卷[粵] 23:30 綠豆傳#16[粵/韓][PG]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 我們的家園[粵] 02:00 我們的家園[粵] 02:30 最強生命線[粵/普] 03:00 最美公路[粵] 03:30 狂野白色聖誕[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 機動搜查隊404#11[粵/日][PG] 07:05 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 07:35 玩創台灣[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 最美公路[粵] 07:00 美食中國[粵/英] 07:30 美食中國[粵/英]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]及共創明「Teen」活出藍天[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview		08:00 我們的音樂時代[粵] 08:30 我們的音樂時代[粵] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 璀璨薪火[粵/普]
09:00 超級勁歌推介[粵]		10:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 10:10 花生動畫[英/粵] Peanuts 10:20 花生動畫[英/粵] Peanuts 10:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No		10:00 寵物大本營[粵/日]及青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 11:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 南面有伊甸[粵/英] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 長頸鹿的世界[粵/英]及「廠」造未來[粵]
09:05 歡樂合家歡[粵] 09:15 早餐中國[粵/普] 09:20 早餐中國[粵/普] 09:30 櫻桃小丸子 大野與杉山[粵/日]		10:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 10:40 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 10:50 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:10 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:20 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:40 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 11:50 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:10 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:20 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:40 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 12:50 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:10 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:20 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:40 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 13:50 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:10 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:20 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:40 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 14:50 鴨嘴獸 No-No[英] No-No	12:00 查蘭訣#11[粵/普] 13:00 開卷[粵] 13:30 因為愛情[粵] 14:00 綠豆傳#16[粵/韓][PG] 14:45 機動搜查隊404#11[粵/日][PG]及青年發展藍圖#YOUTH[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 童唱嶺南[粵] 13:00 冰川危機[粵/法] 14:00 色彩中國[粵/英] 15:00 有夠有朋友[粵] 15:30 有夠有朋友[粵]及憲法與新時代新征程[粵]	
12:10 芬蘭潮什麼[粵] 12:45 宣傳易[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 新聞新聞[粵] 13:00 粵語新聞[粵] 13:45 巴不得爸爸!..#7[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		16:00 Gi味俱全[粵] 16:15 Gi味俱全[粵] 16:30 超級勁歌推介[粵] 18:35 城市24小時[粵] 18:35 城市24小時[粵] 18:35 城市24小時[粵] 19:00 台灣日食記[粵/普] 19:30 查蘭訣#12[粵/普]	16:00 遊島跳舞舞[粵] 17:00 美食中國[粵/英] 17:30 美食中國[粵/英] 18:00 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英]及「廠」造未來[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 夢夢貓 Mix! [粵/日]		16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV		18:00 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英]及「廠」造未來[粵]	18:00 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英]及「廠」造未來[粵]
18:00 最後公關[粵]及新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵]及共創明「Teen」活出藍天[粵]		16:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 17:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 17:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 18:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 18:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 19:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 19:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No		18:30 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英]及「廠」造未來[粵]	18:00 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英]及「廠」造未來[粵]
19:00 憲法與新時代[粵]#18[粵] 19:30 有種好男人#2[粵][PG] 21:30 輕功#17[粵][PG]及青年發展藍圖#YOUTH[粵]		19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language		19:00 台灣日食記[粵/普] 19:30 查蘭訣#12[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普]
22:30 豪遊咖啡[粵] 23:05 一念之間[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵]		19:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 20:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 20:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 21:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 21:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 22:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 22:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 23:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 23:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No		21:00 娛樂新聞報道 21:30 上山下海過一夜[粵/普] 22:30 因為愛情[粵] 23:00 關注關注組[粵] 23:30 綠豆傳#17[粵/韓]	21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普] 22:00 十點無線財經[粵] 22:30 城市24小時[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:00 有種好男人#2[粵][PG] 01:08 宣傳易[粵] 01:10 結·分誌情式#101[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		20:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 20:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 21:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 21:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 22:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 22:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 23:00 鴨嘴獸 No-No[英] No-No 23:30 鴨嘴獸 No-No[英] No-No		22:30 因為愛情[粵] 23:00 關注關注組[粵] 23:30 綠豆傳#17[粵/韓]	22:00 十點無線財經[粵] 22:30 城市24小時[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		23:35 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[PG]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 醒到去歐洲[粵] 01:05 台灣日食記[粵/普] 01:35 Gi味俱全[粵] 01:50 Gi味俱全[粵]	00:15 寰宇掠影[粵] 00:25 寰宇掠影[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 家居·築則[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]
		02:00 祝君晚安 Fireplace		02:05 上山下海過一夜[粵/普] 03:05 因為愛情[粵] 03:35 關注關注組[粵]	02:00 童唱嶺南[粵] 02:30 無線財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 最美公路[粵] 03:30 無線財經快訊[粵] 03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 半澤直樹#1[粵/日] 07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 最美公路[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#932[粵][PG] 10:30 大漢情緣雲中歌#40[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 華麗轉身#20[粵]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 吃貨攻略·屏東[粵/普] 10:30 歐洲鐵騎遊[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 查爾斯#12[粵/普] 13:00 關注關注組[粵] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無春不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得爸爸...#8[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 綠豆傳#17[粵/韓] 14:55 半澤直樹#1[粵/日] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report		16:20 Gi味俱全[粵] 16:35 寵物大本營[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 邊走邊吃II[粵/法]
17:20 翡翠劇場[粵/日] 新聞檔案[粵] 18:30 財經新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 去氣商家之開心法則#19[粵] 活 19:30 香港新聞[粵] 19:35 香港新聞[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 19:45 晚間新聞[粵]		17:30 勁揚樂園[粵] New Creation TV 18:00 芝麻街[英] Sesame Street 18:30 騰騰世界[英] The NR Worlds 19:00 粵語新聞報道[粵] News Report 19:30 粵語新聞報道[粵] News Report 19:45 粵語新聞報道[粵] News Report		18:30 吃貨攻略·屏東[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 19:00 歐洲鐵騎遊[粵] 19:30 有陳積空? [粵/普] 19:45 有陳積空? [粵/普] 20:00 娛樂新聞報導AH 試新室!! [粵] 20:30 綠豆傳#17[粵/韓] [粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
20:00 翡翠劇場[粵] 天師執位#8[粵][PG] 20:05 翡翠劇場[粵] 20:10 翡翠劇場[粵] 20:40 宣傳易[粵] 20:45 交易現場[粵] 20:48 無間音樂[粵][PG]		20:00 翡翠劇場[粵] 天師執位#8[粵][PG] 20:05 翡翠劇場[粵] 20:10 翡翠劇場[粵] 20:40 宣傳易[粵] 20:45 交易現場[粵] 20:48 無間音樂[粵][PG]	20:00 翡翠劇場[粵] 天師執位#8[粵][PG] 20:05 翡翠劇場[粵] 20:10 翡翠劇場[粵] 20:40 宣傳易[粵] 20:45 交易現場[粵] 20:48 無間音樂[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 吃貨攻略·屏東[粵/普] 01:05 歐洲鐵騎遊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] 02:35 有陳積空[粵] 02:55 有陳積空[粵] 03:08 因為愛情[粵] 03:35 Blah Blah BLAH 試新室!! [粵]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 日日有樓睇[粵] 03:00 生活在別處[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 半澤直樹#2[粵/日] 07:05 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 生活在別處[粵] 07:00 食不厭精[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:55 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		08:30 背包女行之加勒比海[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#933[粵][PG] 10:30 大漢情緣雲中歌#41[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 華麗轉身#21[粵]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 吃貨攻略·屏東[粵/普] 10:30 歐洲鐵騎遊[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:00 嚟哩咕嚟聞天下[粵/普]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 查蘭訣#13[粵/普] 13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 MPF 成就未來[粵] 13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得爸爸...#8[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 綠豆傳#18[粵/韓][PG] 14:55 半澤直樹#2[粵/日] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:00 國際新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 吳靄平新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 19:30 憲法與新時代新征程[粵] 20:30 香港好男人[粵] 21:30 輕·功#19[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 18:00 新造電視[英] New Creation TV 18:00 芝麻街[英] Sesame Street 18:30 國際調查[英] The Investigators 19:00 國際新聞報道[粵] News Report with Sign Language 19:25 新造電視[英] New Creation TV 19:30 國際新聞報道[英] NEWS AT 5:50 19:30 國際新聞報道[英] NEWS AT 5:50 19:30 國際新聞報道[英] NEWS AT 5:50		16:05 Gi味俱全[粵] 16:20 Gi味俱全[粵] 18:00 青衫夜行[粵] 及 加勒比海[粵/普] 18:30 吃貨攻略·屏東[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 19:00 歐洲鐵騎遊[粵] 19:30 查蘭訣#14[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 食不厭精[粵] 18:00 無線財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 美羅西江[粵] 19:00 美羅西江[粵] 19:30 秘境神草 第三季[粵]
22:30 回家[粵] 23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 00:05 葡國編年史·大師執位#9[粵][PG] 03:00 香港好男人[粵] 04:10 結不勞情式#103[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		23:10 晚間新聞[英] 及 話說當年[英] NEWS ROUNDUP (PEARL) and Today In History 23:30 港生活港享受[英] Dolce Vita 00:00 2022國際大事回顧[英] World Review 2022 01:00 中國24小時[英] CHINA 24 01:30 金融概要[英] Market Overview		22:00 甜食家[粵/日] 22:30 因為愛情[粵] 23:00 不正常愛情研究所[粵][PG] 23:30 綠豆傳#19[粵/韓]	22:00 十點無線財經[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 靈活過三關[粵][馬會] 23:45 藝文誌[粵] 00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無線財經快訊[粵] 01:35 十點無線財經[粵]

翡翠台

Viu96

明珠台

Viu99

J2

高清翡翠台

02:15 流行都市 [粵]
03:15 無間音樂 [粵]

02:00 祝君晚安 Fireplace

02:05 孤獨的美食家9#6 [粵/日]
02:40 甜食家 [粵/日]
03:05 因為愛情 [粵]
03:35 不正常愛情研究所 [粵] [PG]

02:30 無線財經快訊 [粵]
02:35 新聞掏寶 [粵]
03:00 生活在別處 [粵]
03:30 無線財經快訊 [粵]
03:35 秘境神草 第三季 [粵]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及交通消息[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:00 新造電視[英] New Creation TV 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly		06:00 半澤直樹#3[粵/日][PG] 07:00 來吧！營業中[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 生活在別處[粵] 07:00 朱古力掌門人[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]及共創明「Teen」活出藍天[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 金融行情[英] Market Update 09:20 交易直播室[普] Inside Market		09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]及無綫財經快訊[粵] 08:30 新聞掏寶[粵] 09:00 智富360[粵]及開市日報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#934[粵][PG] 10:30 大漢情緣雲中歌#42[粵/普] 11:30 宣傳易[粵]及新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 華麗轉身#22[粵][PG]		10:45 金融行情[英] Market Update 11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates 11:15 交易直播室[普] Inside Market 11:45 金融行情[英] Market Update		10:00 吃貨攻略·屏東[粵/普] 10:30 歐洲鐵騎遊[粵]及青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:00 孤獨的美食家9#6[粵/日] 11:35 甜食家[粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch 13:00 交易直播室[普] Inside Market 13:45 金融行情[英] Market Update		12:00 查蘭訣#14[粵/普] 13:00 不正常愛情研究所[粵][PG] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 早市戰報[粵]及「廠」造未來[粵] 12:15 家居·築創[粵/普] 12:45 午市進擊[粵]及開市日報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵]及深港滬通[粵] 14:45 巴不得爸爸...#9[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]及交易現場[粵]		14:00 財經演義[普] Fintalk 14:30 交易直播室[普] Inside Market 14:45 金融行情[英] Market Update 15:00 交易直播室[普] Inside Market 15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides 15:40 交易直播室[普] Inside Market 15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW		14:00 綠豆傳#19[粵/韓]及警聲百二秒[粵] 15:00 半澤直樹#3[粵/日][PG]及青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]及憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 關影時音[粵/日]及新聞檔案[粵] 18:00 財經午間新聞[粵] 18:30 世界觀[粵] 19:15 天氣報告[粵]及共創明「Teen」活出藍天[粵] 19:25 天氣報告[粵]及共創明「Teen」活出藍天[粵] 19:30 憲法與新時代新征程[粵] 19:35 關影時音[粵/日]及新聞檔案[粵] 20:30 有種好男人#5[粵][PG] 21:30 輕·功#20[粵]及青年發展藍圖#YOUTH[粵] 22:30 回家[粵] 23:05 一念之間[粵]及環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 葡慶檔案#天師執位#10[粵][PG] 23:55 香港傳奇[粵] 01:00 結·男·別·流·情·式#104[粵] 01:40 宣傳易[粵] 02:45 東洋甜哥[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report 16:30 新造電視[英] New Creation TV 17:00 芝麻街[英] Sesame Street 18:30 歡樂今宵[普] The Family Hong 19:00 親親這一家[英] Our Family Holiday 19:00 手語新聞報道[粵] News Report 19:25 香港大新聞回顧[英] Hong Kong Review 20:45 新聞透視[英] News AT 21:00 大橋小橋[普] JamTea's Easy 21:30 新聞透視[英] News AT 21:30 新聞透視[英] News AT 21:30 新聞透視[英] News AT 23:40 香港大新聞回顧[英] Hong Kong Review 23:55 2022香港大事回顧[英] Hong Kong Review 2022		16:00 Gi味俱全[粵] 16:15 Gi味俱全[粵] 18:30 超級勁歌推介[粵] 18:30 超級勁歌推介[粵]及青年發展藍圖#YOUTH[粵] 19:00 歐洲鐵騎遊[粵] 19:30 查蘭訣#15[粵/普] 20:30 Gi味俱全[粵] 20:45 Gi味俱全[粵] 21:00 娛樂新聞報道 23:30 綠豆傳#20[粵/韓] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 吃貨攻略·屏東[粵/普] 01:05 歐洲鐵騎遊[粵] 01:35 Gi味俱全[粵] 02:00 百味俱全[粵] 02:05 百味俱全[粵] 03:05 因為愛情[粵] 03:35 開壇[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 朱古力掌門人[粵] 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 19:30 狗狗幼稚園[粵/英]及「廠」造未來[粵]及無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 財經演義[粵] 22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 早看先機[粵][馬會] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 大灣區解碼[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[粵] 03:00 生活在別處[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]及環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 小明星大跟班[普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 生活在別處[粵] 07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耨不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday		08:00 王子的移動城堡III[粵/普] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 世界名畫之最[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 11:15 幸福爆發 光之美少女[粵/日]		08:00 龍龍講[英/粵] New Channel TV 11:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine		10:00 開壇[粵] 10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 11:00 心機女[粵/日]	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
12:00 東張西望[粵] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵]		11:50 翡翠秘笈[英] Michael Peallivers of Smith's 13:15 醫者仁心#21[英][PG] New Aspiration 21[PG]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 13:30 吹奏吧! 音樂團~ 誓言之終章~ [粵/日]	12:00 銀幕外的風光[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
13:15 醫者仁心[粵] 13:20 藝文匯集[粵] 14:58 森美旅行團[粵][PG] 15:20 意外現場[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:10 我要做廚神：澳洲篇[英] MasterChef Australia 15:05 創新國度[英] Innovation Nation 15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing		13:30 叢林的法則[粵/韓]	14:00 男子漢大丈夫[粵/英] 15:00 最強生命線[粵/普] 15:30 創科導航[粵/普] 15:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 動物天地[粵] 16:40 動物天地[粵] 17:00 全球動物界的大本領[粵/普] 17:45 全球動物界的大本領[粵/普] 19:00 全球動物界的大本領[粵/普]		16:00 花生動畫[英/粵] Peanuts 16:05 香港話英文要學[粵] When I Grow Up! News Report 16:30 趣怪這世界[英] Do You Know? 16:45 趣怪這世界[英] Do You Know? 17:00 新聞雜誌[粵] News and 18:00 新聞雜誌[粵] News and 19:30 全球動物界的大本領[粵/普] Today On History 20:30 全球動物界的大本領[粵/普] Japanese 21:00 全球動物界的大本領[粵/普] News Report 21:15 賽馬預測[英][粵] Racing 195 Win(HKJC) 00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:15 金融概要[英] Market Overview		16:45 美女實習生[粵/普] 17:15 美女實習生[粵/普]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 樓計專家[粵] 19:00 體育新世界[粵] 19:30 泰國豪華空間[粵/英]
20:00 東張西望[粵] 20:30 寰遊咖啡[粵] 21:00 羅文傳承20周年全城紀念演唱會[粵]		22:00 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵]		20:00 夢想改造家[粵] 21:45 鋪鋪Poker[粵]	20:00 泰國豪華空間[粵/英] 20:30 風雲變色[粵/英] 21:30 家居·築別[粵/普]
22:40 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵]		22:00 晚間新聞[粵] 22:55 天氣報告[粵]		22:45 地球的慶典[粵/普] 23:45 香港跨年倒數[粵]	22:00 食不厭精[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
23:00 傳真[粵/日][PG] 00:15 傳真[粵/日][PG] 01:55 宣傳易[粵]		00:15 賽馬預測[英][粵] Racing 195 Win(HKJC) 00:45 中國24小時[英] CHINA 24 01:15 金融概要[英] Market Overview		00:15 跨年的101種玩法[粵/普] 00:45 RUNNING MAN[粵/韓]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:40 周末集結[粵] 03:05 最佳拍檔[粵][PG]		02:00 祝君晚安 Fireplace		02:30 夢想改造家[粵]	02:00 銀幕外的風光[粵/英] 03:00 澳門之味[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台 Viu96	明珠台 Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]	06:00 金融概要[英] Market Overview	06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]	07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV		07:00 非凡建築[粵/英]
06:00 精英雜誌[粵]	06:00 權能時間[英/粵] The Power Hour	08:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
06:30 精英雜誌[粵]	09:00 知識新天地[英] Knowledge for All	08:30 玩創台灣[粵/普]	08:30 食不厭精[粵]
09:00 藝文誌[粵]	10:05 知識新天地[粵] Knowledge for All	08:55 叢林的法則[粵/韓]	09:30 新聞淘寶[粵]
08:00 夢見大夢! 新!大雄之日本誕生[粵]	11:15 知識新天地[英] Knowledge for All	10:00 鋪鋪Poker[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
		11:00 型人狗仔隊[粵/日][PG]	10:30 體育新世界[粵]
			11:00 樓計專家[粵]
			11:30 無耷不有[粵/普]
12:20 宣傳易[粵]	12:05 知識新天地[英] Knowledge for All	13:30 夢想改造家[粵]	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]
12:30 體育雜誌[粵][國]	12:55 知識新天地[英] Knowledge for All	15:00 新穎的整理[粵/韓]	
12:00 知識新天地[粵]	13:00 香港動畫劇場之傳奇日本	17:00 王子的移動城堡!!![粵/普]	
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	18:00 來吧! 營業中[粵/普]	18:00 新聞淘寶[粵]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本		18:30 一起走過廿五年[粵]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	20:00 大奇職日[粵/日]	18:35 樓市點睇[粵]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	19:00 講清講楚[粵]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	21:30 星期日開片: 拆彈專家[粵][PG]	19:30 男子漢大丈夫[粵/英]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	00:00 大奇職日[粵/日]	20:30 2022香港大事回顧[粵/普]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	00:30 設計型空間[粵]	21:30 無耷不有[粵/普]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	00:40 來吧! 營業中[粵/普]	22:00 樓計專家[粵]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本		22:30 創科導航[粵/普]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	00:00 新聞淘寶[粵]	23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	00:30 家居·築創[粵/普]	
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	01:00 星期日檔案[粵/普]	
18:00 香港動畫劇場之傳奇日本	16:00 香港動畫劇場之傳奇日本	01:30 打死不離父子兵[粵/英]	
00:15 愛情來的時候2 - 台灣#1[粵]	00:15 世界酒店之最[英][PG] CoVID's Greatest Hotels[PG]	02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 狗狗幼稚園[粵/英]
02:15 宣傳易[粵]	01:00 中國24小時[英] CHINA 24	03:35 節慶風味[粵/普]	03:00 偉大的一餐[粵]
02:25 東張西望[粵]	01:30 金融概要[英] Market Overview		03:30 非凡建築[粵/英]
02:55 街頭魔法王2[粵]	02:00 祝君晚安 Fireplace		
03:50 一個因去跳舞[粵]			