

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 小明星大跟班[普] 07:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵] 07:00 靚太聖誕盛宴[粵/英]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 2022財經大事回顧[粵/普] 08:55 警聲百二秒[粵] 09:00 璀璨薪火[粵/普]
09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 芬蘭潮什麼[粵] 09:20 早餐中國[粵/普] 09:30 多啦A夢: 大雄之南極凍冰 冰大冒險[粵]		10:00 駕到去歐洲[粵] 10:30 台灣日食記[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:00 億男[粵/日][PG]	10:00 2022兩岸大事回顧[粵/普] 10:30 2022國際大事回顧[粵/普] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 亞洲藝文化[粵/英] 11:58 警聲百二秒[粵]
12:15 芬蘭潮什麼[粵] 12:45 宣傳易[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 13:00 香港新聞[粵] 13:49 西爾蒂色色.#6[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]		13:15 仔仔一堂[粵][PG] 14:15 綠豆傳#15[粵/ 韓][PG] 15:15 節慶風味[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 15:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普]	12:00 創科導航[粵/普] 12:30 童唱嶺南[粵] 13:00 冰川危機[粵/法] 14:00 色彩中國[粵/英] 15:00 我們的家園[粵] 15:30 我們的家園[粵] 及 憲法與 新時代新征程[粵] 16:00 各國有「建」地[粵] 17:00 靚太聖誕盛宴[粵/英]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 18:00 轟動公路[粵] 及 新聞檔 案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:06 世界觀家之開心速遞#1817[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明 Teen 活出藍天[粵][PG] 19:30 轟動公路新時空[粵] 及 青 年發展藍圖[粵] 22:30 蒙面歌王[粵]		18:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 16:00 台灣日食記[粵/普] 18:30 芬蘭潮什麼[粵/普] 18:45 新穎的整理[粵/韓] 19:00 超級勁歌推介[粵] 21:30 世界第一等[粵/ 普][PG] 23:00 因為愛情[粵] 23:00 開卷[粵] 23:30 綠豆傳#16[粵/ 韓][PG]	18:00 城市24小時[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 狂野白色聖誕[粵/英] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 警聲百二秒[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 22:00 亞洲藝文化[粵/英] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 新聞檔案[粵] 及 天師執位#6[粵] 01:50 天氣報告[粵] 02:05 樓市點睇[粵] 01:10 結·分@謊情式#100[粵] 02:49 宣傳易[粵] 03:45 無間音樂[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 駕到去歐洲[粵] 01:05 台灣日食記[粵/普] 01:35 Gi味俱全[粵] 02:00 世界第一等[粵/ 普][PG] 03:05 因為愛情[粵] 03:35 開卷[粵]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 我們的家園[粵] 02:00 我們的家園[粵] 02:30 最強生命線[粵/普] 03:00 最美公路[粵] 03:30 狂野白色聖誕[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]	06:00 機動搜查隊404#11[粵/日][PG] 07:05 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 最美公路[粵] 07:00 美食中國[粵/英] 07:30 美食中國[粵/英]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵]	08:30 我們的音樂時代[粵] 09:00 我們的音樂時代[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 璀璨薪火[粵/普]
09:05 快樂新時代[粵] 09:15 早餐中國[粵/普] 09:20 早餐中國[粵/普] 09:30 櫻桃小丸子 大野與杉山[粵/日]	10:00 寵物大本營[粵/日] 09:00 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 11:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:00 南面有伊甸[粵/英] 10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:00 長頸鹿的世界[粵/英] 及 「廠」造未來[粵]
12:10 芬蘭潮什麼[粵] 12:45 宣傳易[粵] 12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:00 開卷[粵] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 樓市點睇[粵] 12:30 童唱嶺南[粵] 13:00 冰川危機[粵/法]
13:00 香港新聞[粵] 14:49 西爾赫色色.#7[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]	14:00 綠豆傳#16[粵/韓][PG] 14:55 機動搜查隊404#11[粵/日][PG] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:00 色彩中國[粵/英] 15:00 有麪有朋友[粵] 15:30 有麪有朋友[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	16:15 Gi味俱全[粵] 16:30 超級勁歌推介[粵]	16:00 遊遊島跳跳舞[粵] 17:00 美食中國[粵/英] 17:30 美食中國[粵/英]
18:00 歡樂新聞[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	18:30 我們的音樂時代[粵] 18:30 我們的音樂時代[粵] 18:30 我們的音樂時代[粵] 19:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 城市24小時[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 風雲變色[粵/英] 及 「廠」造未來[粵]
20:00 愛出蒙天[粵] 速遞#1818[粵] 20:30 憲法與新時代新征程[粵] 20:35 青春野男人#2[粵][PG] 21:30 輕·功#17[粵][PG] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	20:30 齊陳積型#2[粵/普] 20:45 Gi味俱全[粵] 21:00 娛樂新聞報道 21:30 上山下海過一夜[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵]	23:00 因為愛情[粵] 23:00 關注關注組[粵] 23:30 綠豆傳#17[粵/韓]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 城市24小時[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:00 香港新聞[粵] 粵語新聞 01:05 宣傳易[粵] 01:10 結·分@謊情式#101[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 駕到去歐洲[粵] 01:05 台灣日食記[粵/普] 01:35 Gi味俱全[粵] 01:50 Gi味俱全[粵]	00:15 寰宇掠影[粵] 00:25 寰宇掠影[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]	02:05 上山下海過一夜[粵/普] 03:05 因為愛情[粵] 03:35 關注關注組[粵]	02:00 童唱嶺南[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 最美公路[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 半澤直樹#1[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:25 RUNNING MAN[粵/韓]	06:30 最美公路[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	及 警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		08:30 家居．築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:45 即市脈搏[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#932[粵][PG]	10:00 吃貨攻略．屏東[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#40[粵/普][PG]	10:30 歐洲鐵騎遊[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#20[粵]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#12[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	13:30 因為愛情[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 綠豆傳#17[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:55 半澤直樹#1[粵/日] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#8[粵]		14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:20 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:35 寵物大本營[粵/日]	17:00 邊走邊吃II[粵/法]
18:00 粵語新聞[粵/日] 新聞檔案[粵] 財經新聞[粵]	18:30 吃貨攻略．屏東[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:15 樓市速遞[粵]
18:45 世界觀[粵] 開心速遞#1819[粵]	19:00 歐洲鐵騎遊[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
19:15 大氣報告[粵] 及 共創明	19:30 真蘭德格[粵/普]	23:05 日日有樓睇[粵]
20:00 香港國際大舞臺[粵] 環球新聞	23:00 歐洲新聞報導AH 試新室!![粵]	23:33 共創明「Teen」活出藍天[粵]
20:30 香港國際大舞臺[粵] 環球新聞	23:30 歐洲新聞報導AH 試新室!![粵]	23:35 十點無綫財經[粵]
23:45 晚間新聞[粵]	23:50 綠豆傳#18[粵/普]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
00:05 新聞檔案[粵] 天師執位#8[粵]	00:10 超級勁歌推介[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
00:50 大氣報告[粵]	00:35 吃貨攻略．屏東[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:05 香港國際大舞臺[粵]	02:05 歐洲鐵騎遊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
01:18 流行都市[粵] 式#102[粵]	02:35 Gi味俱全[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
01:49 無綫電視[粵][PG]	03:00 因為愛情[粵]	03:00 生活在別處[粵]
01:45 東張西望[粵]	03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半澤直樹#2[粵/日]	06:00 家居．築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 夢想改造家[粵]	06:30 生活在別處[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:30 背包女行之加勒比海[粵/普]	07:00 食不厭精[粵]
08:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
及 共創明「Teen」活出藍天[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 即市脈搏[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#933[粵][PG]		10:00 吃貨攻略．屏東[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#41[粵/普][PG]		10:30 歐洲鐵騎遊[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 噤哩咕嚕闖天下[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#21[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#13[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普]
12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]		13:30 因為愛情[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 MPF 成就未來[粵]
			13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 綠豆傳#18[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:55 半澤直樹#2[粵/日] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#8[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]		16:05 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:20 Gi味俱全[粵]	17:00 食不厭精[粵]
17:00 關影荳蔻[粵/粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 夢想改造家[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 吃貨攻略．屏東[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:00 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	18:30 美麗西江[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明			19:00 美麗西江[粵]
20:00 活出藍天[粵]		20:00 歐洲鐵騎遊[粵]	19:30 秘境神草 第三季[粵]
20:30 憲法與新時代新征程[粵]		20:48 奇陳禛空[粵/普]	20:00 秘境神草 第三季[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:35 青春好男人#4[粵]		21:00 娛樂新聞報道	20:30 創科導航[粵/普]
21:30 輕．功#19[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]		21:25 孤獨的美食家9#6[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 六合彩[粵][馬會]
			21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 回家[粵]		22:00 甜食家[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 因為愛情[粵]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 綠豆傳#19[粵/韓]	23:45 藝文誌[粵]
23:55 香港報導[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 吃貨攻略．屏東[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:10 結．分@謊情式#103[粵]		01:05 歐洲鐵騎遊[粵]	01:00 創科導航[粵/普]
01:40 宣傳易[粵]		01:35 Gi味俱全[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:50 Gi味俱全[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 孤獨的美食家9#6[
粵/日]
02:40 甜食家[粵/日]
03:05 因為愛情[粵]
03:35 不正常愛情研究所[
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 生活在別處[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 秘境神草 第三季[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 半澤直樹#3[粵/日][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 來吧! 營業中[粵/日]	06:30 生活在別處[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	08:00 無間音樂[粵]	07:00 朱古力掌門人[粵]
08:45 青年發展藍圖#YOUTH[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 新聞淘寶[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#934[粵][PG]	10:00 吃貨攻略. 屏東[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#42[粵/普]	10:30 歐洲鐵騎遊[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 孤獨的美食家9#6[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:35 甜食家[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 華麗轉身#22[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		10:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#14[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居. 築則[粵/普]
12:55 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	13:30 因為愛情[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:05 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 綠豆傳#19[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 半澤直樹#3[粵/日][PG] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#9[粵]		14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵] 及 憲法與新時代新征程[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:15 Gi味俱全[粵]	17:00 朱古力掌門人[粵]
17:00 關影荳蔻[粵/日] 及 新聞檔案[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵/普] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 歐洲鐵騎遊[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]	19:30 蒼蘭訣#15[粵/普]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:35 憲法與新時代新征程#21[粵]	20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:35 東張西望[粵]	20:45 Gi味俱全[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 有種好男人#5[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:30 財經演義[粵]
21:30 獨家檔案#20[粵] 及 青年發展藍圖#YOUTH[粵]	21:30 因為愛情[粵/日] 開壇[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 綠豆傳#20[粵/韓]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 新聞檔案#6 粵天師執位#10[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:15 大氣報告[粵]	00:35 吃貨攻略. 屏東[粵/普]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
00:55 粵樂勁修[粵]	01:05 歐洲鐵騎遊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 結. 分@謊情式#104[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 Gi味俱全[粵]	
01:45 東張西望[粵]		

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 日常生活長知識[
粵/日]
03:05 因為愛情[粵]
03:35 開壇[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 財經演義[粵]
03:00 生活在別處[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 小明星大跟班[普]	06:30 生活在別處[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		08:00 王子的移動城堡III[粵/普]	07:00 邊走邊吃II[粵/法]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓梯[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:00 開壇[粵]	08:30 世界名畫之最[粵/英]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	09:30 樓計專家[粵]
10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	10:00 創科導航[粵/普]
11:30 齊集樂結[粵]		13:00 LET'S CAMP! 露營	10:30 新聞掏寶[粵]
11:00 午間新聞[粵]		13:30 少女學日的法則[粵/韓]	11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
12:00 翡翠世界[粵]		13:30 吹奏吧! 音樂團~	12:00 銀幕外的風光[粵/英]
12:30 森集樂結[粵][PG]		誓言的終章~[粵/日]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
15:20 意外現場[粵]			13:30 財經演義[普]
15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 男子漢大丈夫[粵/英]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英]		16:45 美女實習生[粵/普]	15:00 最強生命線[粵/普]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英]		18:15 雨雨的移動城III[粵/普]	15:30 創科導航[粵/普]
16:30 大點新聞報道[粵]			15:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
18:00 今晚新聞[粵]			16:00 大灣區解碼[粵/普]
18:00 今晚新聞[粵]			18:30 樓計專家[粵]
18:00 今晚新聞[粵]			19:00 體育新世界[粵]
18:00 今晚新聞[粵]			19:30 泰國豪華空間[粵/英]
18:00 今晚新聞[粵]		20:00 夢想改造家[粵]	20:00 泰國豪華空間[粵/英]
18:00 今晚新聞[粵]		21:45 鋪鋪Poker[粵]	20:30 風雲變色[粵/英]
18:00 今晚新聞[粵]			21:30 家居·築則[粵/普]
18:00 今晚新聞[粵]			22:00 食不厭精[粵]
18:00 今晚新聞[粵]		22:45 地球的慶典[粵/普]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
18:00 今晚新聞[粵]		23:45 香港跨年倒數[粵]	
18:00 今晚新聞[粵]		00:15 跨年的101種玩法[粵/普]	00:15 藝文誌[粵]
18:00 今晚新聞[粵]		00:45 RUNNING MAN[粵/韓]	00:30 港生活港享受[粵]
18:00 今晚新聞[粵]			01:00 體育新世界[粵]
18:00 今晚新聞[粵]			01:30 樓市點睇[粵]
18:00 今晚新聞[粵]		02:30 夢想改造家[粵]	02:00 銀幕外的風光[粵/英]
18:00 今晚新聞[粵]			03:00 澳門之味[粵]
18:00 今晚新聞[粵]			03:30 新聞掏寶[粵]
22:55 天氣報告[粵]			
23:00 舊曆交旺[粵/粵語][PG]			
01:55 宣傳易[粵]			
02:05 東張西望[粵]			
02:40 周末集結[粵]			
03:05 最佳拍檔[粵][PG]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 朝衣靚[粵]		08:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
07:30 朝衣靚[粵]		08:30 玩創台灣[粵/普]	08:30 食不厭精[粵]
09:00 藝文誌[粵]		08:30 蕭赫的法則[粵/韓]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 機動部隊[新]大雄之日本誕生[粵]		11:00 型人狗仔隊[粵/日][PG]	10:00 港生活港享受[粵]
			10:30 體育新世界[粵]
			11:00 樓計專家[粵]
			11:30 無耆不有[粵/普]
12:20 宣傳易[粵]	13:30 夢想改造家[粵]	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
13:30 講清講楚[粵][粵]	15:00 新穎的整理[粵/韓]		
14:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]	17:00 王子的移動城		
14:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]	18:00 果吧! 營業中[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]	
15:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]		18:30 一起走過廿五年[粵]	
15:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]		18:35 樓市點睇[粵]	
16:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]		19:00 講清講楚[粵]	
16:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]		19:30 男子漢大丈夫[粵/英]	
17:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]	20:00 大奇職日[粵/日]	20:30 2022香港大事回顧[粵/普]	
17:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]	20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	21:30 無耆不有[粵/普]	
18:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]	21:30 星期日開片：拆彈專家[粵][PG]	22:00 樓計專家[粵]	
18:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]		22:30 創科導航[粵/普]	
19:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]		23:00 賽後你點睇[粵][馬會]	
19:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]	00:00 大奇職日[粵/日]	00:00 新聞掏寶[粵]	
20:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]	00:30 設計型空間[粵]	00:30 家居·築則[粵/普]	
20:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]	00:40 來吧! 營業中[粵/普]	01:00 星期日檔案[粵/普]	
21:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]	02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]	
21:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]	03:35 節慶風味[粵/普]	02:00 狗狗幼稚園[粵/英]	
22:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]		03:00 偉大的一餐[粵]	
22:30 亞洲勁歌金曲[粵/日]		03:30 非凡建築[粵/英]	
23:00 亞洲勁歌金曲[粵/日]			
02:15 宣傳易[粵]			
02:25 東張西望[粵]			
02:55 街頭魔法王2[粵]			
03:50 一個因去跳舞[粵]			