

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 半澤直樹#4[粵/日] 07:05 新穎的整理[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵] 07:00 超級餅藝大師[粵/英] 07:30 超級餅藝大師[粵/英]
09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 我們這一家大電影[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 08:55 警聲百二秒[粵] 09:00 璀璨薪火[粵/普]
11:30 男神廚房開業喇![粵]		10:00 吃貨攻略[粵/普] 10:30 離地自由行[粵] 11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:00 南面有伊甸[粵/英] 11:00 亞洲藝文化[粵/英] 11:58 警聲百二秒[粵]
12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 蒼蘭訣#15[粵/普] 13:00 開壇[粵] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 創科導航[粵/普] 12:30 2022國際大事回顧[粵/普] 13:00 2022財經大事回顧[粵/普] 13:30 偉大的一餐[粵]
14:40 宣傳易[粵] 14:45 巴不得爸爸... #10[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日]		14:00 綠豆傳#20[粵/韓] 14:55 半澤直樹#4[粵/日]	14:00 非凡建築：楓丹白露宮[粵/英] 15:00 我們的家園[粵] 15:30 我們的家園[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵]		16:05 背包女行之加勒比海[粵/普] 16:35 新穎的整理[粵/韓] 17:00 警聲百二秒[粵]	16:00 各國有「建」地[粵] 17:00 超級餅藝大師[粵/英] 17:30 超級餅藝大師[粵/英]
18:00 最美公路[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:05 世界聞家之關心速遞報告[粵] 19:30 有理說得清[粵][PG] 19:30 輕張勁[粵]		18:00 吃貨攻略[粵/普] 19:00 離地自由行[粵] 19:30 蒼蘭訣#16[粵/普] 20:30 Gi味俱全[粵] 20:45 Gi味俱全[粵] 21:00 娛樂新聞報道 21:30 世界第一等[粵/普]	18:00 城市24小時[粵] 18:30 邊走邊吃[粵/法] 19:30 熊夢奇緣[粵/英] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 警聲百二秒[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 做節必食18道菜[粵] 23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 開卷[粵] 23:30 綠豆傳#21[粵/韓]	22:00 2022香港大事回顧[粵/普] 23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 粵語承經典55：天師執位#11[粵] 00:15 晚間新聞[粵] 00:45 新聞透視[粵] 01:00 亞洲藝文化[粵/英] 01:30 亞洲藝文化[粵/英] 02:00 我們的家園[粵] 02:30 我們的家園[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		01:05 離地自由行[粵] 01:35 Gi味俱全[粵] 02:00 世界聞家之關心速遞報告[粵] 02:00 我們的家園[粵/普][PG] 03:05 因為愛情[粵] 03:35 開卷[粵]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 我們的家園[粵] 02:00 我們的家園[粵] 02:30 最強生命線[粵/普] 03:00 最美公路[粵] 03:30 熊夢奇緣[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半澤直樹#5[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 最美公路[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 玩創台灣[粵/普]	07:00 美食中國[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 我們的音樂時代[粵]	07:30 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		08:30 我們的音樂時代[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#935[粵][PG]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 大漢情緣雲中歌#43[粵/普][PG]	10:30 離地自由行[粵]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 世界第一等[粵/普][PG]	11:00 世界第一等[粵/普][PG]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#1[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#16[粵/普]	12:00 蒼蘭訣#16[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 開卷[粵]	13:00 開卷[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 因為愛情[粵]	13:30 因為愛情[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 綠豆傳#21[粵/韓][PG]	14:00 綠豆傳#21[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 半澤直樹#5[粵/日]	15:00 半澤直樹#5[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#11[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:15 Gi味俱全[粵]	16:15 Gi味俱全[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	16:30 超級勁歌推介[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:30 美食中國[粵/英]
18:00 巔樂新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	18:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 玩創台灣[粵/普]	18:30 玩創台灣[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 離地自由行[粵]	19:00 離地自由行[粵]	18:30 碧海華庭[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 蒼蘭訣#17[粵/普]	19:30 蒼蘭訣#17[粵/普]	19:30 風雲變色[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1824[粵]	20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 有種好男人#7[粵]	20:45 Gi味俱全[粵]	20:45 Gi味俱全[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 輕．功#22[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 娛樂新聞報道	21:30 六合彩[粵][馬會]
22:30 做節必食18道菜[粵]	21:30 上山下海過一夜[粵/粵]	21:30 上山下海過一夜[粵/粵]	21:35 家居．築則[粵/普]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 關注關注組[粵]	23:00 關注關注組[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
00:05 承經曲55: 天師執位#12[粵][PG]	23:30 超級勁歌推介[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:15 晚間新聞[粵]	00:35 吃貨攻略[粵/普]	00:35 吃貨攻略[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]
00:35 新聞透視[粵]	01:05 離地自由行[粵]	01:05 離地自由行[粵]	00:25 寰宇掠影[粵]
00:38 森氣探訪[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:40 宣傳易[粵]	01:50 Gi味俱全[粵]	01:50 Gi味俱全[粵]	01:00 家居．築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 上山下海過一夜[
粵/普]
03:05 因為愛情[粵]
03:35 關注關注組[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 最美公路[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵]		06:00 半澤直樹#7[粵/日] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 青海·我們的國家公園[粵] 07:00 食不厭精[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓計專家[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] 09:45 即市脈搏[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 真情#937[粵] 10:30 大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 全職沒女#3[粵]		10:00 吃貨攻略[粵/普] 10:30 離地自由行[粵] 11:00 噤哩咕嚕闖天下[粵/普][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:15 數據尋寶[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:45 即市脈搏[粵] 10:50 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] 11:45 即市脈搏[粵] 11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 蒼蘭訣#18[粵/普] 13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 13:30 因為愛情[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 最強生命線[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:05 智富360[粵] 13:15 即市脈搏[粵] 13:20 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 巴不得爸爸...#13[粵] 15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 慶餘年#1[粵/普][PG] 15:00 半澤直樹#7[粵/日]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 14:50 即市脈搏[粵] 14:55 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異狙擊[粵] 15:45 即市脈搏[粵] 15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 閩影詩章[粵/日]		16:00 Gi味俱全[粵] 16:15 Gi味俱全[粵] 16:30 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵] 17:00 食不厭精[粵]
18:00 新時代的國家公園[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 靚麗台灣[粵/普] 18:30 吃貨攻略[粵/普] 19:00 離地自由行[粵] 19:30 蒼蘭訣#19[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 美麗西江[粵] 19:00 美麗西江[粵] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 秘境神草 第三季[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1826[粵] 20:30 有種好男人#9[粵][PG] 21:30 輕·功#24[粵][PG]		20:30 Gi味俱全[粵] 20:45 Gi味俱全[粵] 21:00 娛樂新聞報道 21:25 孤獨的美食家9#7[粵/日]	20:00 秘境神草 第三季[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 創科導航[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新聞掏寶[粵]
22:30 回家[粵] 23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵]		22:00 甜食家[粵/日] 22:30 因為愛情[粵] 23:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] 23:00 靈活過三關[粵][馬會] 23:45 藝文誌[粵]
00:05 龍鳳呈祥[粵] 00:05 龍鳳呈祥[粵] 00:05 龍鳳呈祥[粵] 01:10 結·分@謊情式#108[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 龍鳳呈祥[粵] 00:30 吃貨攻略[粵/普] 01:05 離地自由行[粵] 01:35 Gi味俱全[粵] 01:50 Gi味俱全[粵]	00:00 樓計專家[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 孤獨的美食家9#7[
粵/日]
02:40 甜食家[粵/日]
03:05 因為愛情[粵]
03:35 不正常愛情研究所[
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 青海．我們的國家公園[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 秘境神草 第三季[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 半澤直樹#8[粵/日][PG]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/粵]	06:30 青海. 我們的國家公園[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 無間音樂[粵]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 新聞掏寶[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#938[粵]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#1[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 孤獨的美食家9#7[粵/日]	11:00 孤獨的美食家9#7[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:35 甜食家[粵/日]	11:35 甜食家[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#4[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#19[粵/普]	12:00 蒼蘭訣#19[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居. 築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 因為愛情[粵]	13:30 因為愛情[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#2[粵/普][PG] 及 警聲百二秒[粵]	14:00 慶餘年#2[粵/普][PG] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 半澤直樹#8[粵/日][PG]	15:00 半澤直樹#8[粵/日][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#14[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 新乞嗤大魔王[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 寶石寵物[粵/日]	16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 Gi味俱全[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:15 Gi味俱全[粵]	16:15 Gi味俱全[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:30 超級勁歌推介[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 粵語新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	16:35 離地自由行[粵]	16:35 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:30 蒼蘭訣#20[粵/普]	19:30 蒼蘭訣#20[粵/普]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]			19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 有理說得清[粵]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛. 回家之開心速遞#1827[粵]	20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 Gi味俱全[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 有種好男人#10[粵]	20:45 Gi味俱全[粵]	20:45 Gi味俱全[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 醫家[粵]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 娛樂新聞報道	21:30 財經演義[普]
22:30 醫家[粵]	22:30 因為愛情[粵]	22:30 因為愛情[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:30 慶餘年#3[粵/普]	23:30 慶餘年#3[粵/普]	23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 騰訊新聞[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:15 新聞檔案[粵]	00:35 吃貨攻略[粵/普]	00:35 吃貨攻略[粵/普]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
00:30 香港早晨[粵]	01:05 離地自由行[粵]	01:05 離地自由行[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
00:35 娛樂新聞[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:35 Gi味俱全[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
00:45 結業商場[粵]	02:00 因為愛情[粵]	02:00 因為愛情[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
01:15 宣傳易[粵]	03:05 因為愛情[粵]	03:05 因為愛情[粵]	02:35 財經演義[普]
01:45 無間音樂[粵][PG]	03:35 開壇[粵]	03:35 開壇[粵]	03:00 青海. 我們的國家公園[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]	06:00 幫緊你醫緊你[粵/ 日] 07:00 溢遊未盡2[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 青海．我們的國家公園[粵] 07:00 食物偵探之決戰糖尿病[粵/ 英] 07:30 食物偵探之決戰糖尿病[粵/ 英]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]	08:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 09:00 日常生活長知識[粵/日] 09:00 開壇[粵] 10:30 Blah Blah BLAH 試 新室!![粵] 12:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 13:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 13:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 14:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 14:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 15:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 16:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 16:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 17:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 17:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 18:15 王子的移動城 堡III[粵/普] 18:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 19:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 19:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 20:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 20:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 21:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 21:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 22:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 22:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 23:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 00:15 王子的移動城 堡III[粵/普] 00:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 01:00 王子的移動城 堡III[粵/普] 01:30 王子的移動城 堡III[粵/普] 02:00 王子的移動城 堡III[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 世界名畫之最[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] 10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵] 12:00 巨匠[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 14:00 男子漢大丈夫[粵/英] 15:00 美食排行大洗牌[粵] 16:00 最強生命線[粵/普] 16:30 創科導航[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 足總盃2022/2023[直播][粵] 18:15 大灣區解碼[粵/普] 18:30 風雲變色[粵/英] 19:00 六合彩[粵][馬會] 19:30 家居．築則[粵/普] 20:00 食不厭精[粵] 20:30 聽日有馬跑[粵][馬會] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵] 01:55 英格蘭足總盃2022/2023[直 播][粵/英]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 11:00 大家一起來[粵/普] 11:30 南樂爆結[粵]之美少女[粵/ 日] 12:00 午間新聞[粵] 12:30 翡翠夜行[粵] 13:00 森林探險[粵][PG] 16:00 意外現場[粵]漫遊[粵/英] 16:15 超特約歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 奇妙的動物之動物的大本 領[粵/普] 17:15 奇妙的動物之動物的大本 領[粵/普] 18:00 澳門之味[粵] 18:00 粵點新團構活球#1828[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 粵樂大師顧嘉 輝樂休盛典演唱會[粵] 22:45 仁濟心#5[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 00:30 香港揚聲[粵] 00:40 結情券的儀式新相[粵][粵] 01:10 宣傳易[粵] 01:20 東張西望[粵] 01:50 大家一起來[粵/普] 02:20 周末集結[粵] 02:55 最佳拍檔[粵][PG]	18:15 RUNNING MAN[粵/ 韓] 19:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵][PG] 22:30 搵鬼同你瞓[粵][PG] 23:30 來麻鼻星放你嚟[粵][韓]	20:00 大灣區解碼[粵/普] 20:30 風雲變色[粵/英] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居．築則[粵/普] 22:00 食不厭精[粵] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會] 00:15 藝文誌[粵] 00:30 港生活港享受[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵] 01:55 英格蘭足總盃2022/2023[直 播][粵/英]
02:20 周末集結[粵] 02:55 最佳拍檔[粵][PG]	02:30 夢想改造家[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 新穎的整理[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 親太親湯[粵]		08:00 王子的移動城	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
07:30 親太親湯[粵]		堡III[粵/普]	08:30 食不厭精[粵]
08:00 親太親湯[粵]		09:00 LET'S CAMP! 露營	09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]
08:30 親太親湯[粵]		少女[粵/日]	
09:00 藝文誌[粵]		09:30 藝文誌[粵/韓]	10:00 港生活港享受[粵]
09:30 機界戰隊[粵/日]		11:05 關注關注組[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:00 喵星人看世界[粵/韓]		11:30 戰鬥之歌#2[日]	11:00 樓計專家[粵]
10:15 喵星人看世界[粵/韓]			11:30 無耆不有[粵/普]
10:30 問問 Master Joe[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]
11:00 講清講楚[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	
11:30 萬千星輝[粵]		15:00 新穎的移動城	
12:00 萬千星輝[粵]		18:00 新聞掏寶[粵]	18:00 新聞掏寶[粵]
12:30 香港勁歌金曲[粵]		18:30 一起走過廿五年[粵]	18:30 樓市點睇[粵]
13:00 香港勁歌金曲[粵]		19:00 講清講楚[粵] 及 有理說得清[粵]	19:00 講清講楚[粵] 及 有理說得清[粵]
13:30 香港勁歌金曲[粵]		19:30 男子漢大丈夫[粵/英]	19:30 男子漢大丈夫[粵/英]
14:00 香港勁歌金曲[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 美食中國[粵/英]
14:30 香港勁歌金曲[粵]		21:00 星期日開片：賭神[粵][PG]	21:00 美食中國[粵/英] 及 有理說得清[粵]
15:00 香港勁歌金曲[粵]		23:35 來自星星的你#14[粵/韓][PG]	21:30 無耆不有[粵/普]
15:30 香港勁歌金曲[粵]			22:00 樓計專家[粵]
16:00 運動英雄		00:45 來吧！營業中[粵/普]	22:30 創科導航[粵/普]
16:30 運動英雄			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
17:00 運動英雄			00:00 新聞掏寶[粵]
17:30 運動英雄			00:30 家居·築則[粵/普]
18:00 運動英雄			01:00 星期日檔案[粵/普]
18:30 運動英雄			01:30 打死不離父子兵[粵/英]
19:00 彈幕人DX[粵/日]		02:35 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 狗狗幼稚園[粵/英]
19:30 彈幕人DX[粵/日]		03:30 王子的移動城	03:00 澳門之味[粵]
20:00 萬千星輝頒獎典禮2022[粵]		堡III[粵/普]	03:30 非凡建築[粵/英]
23:00 萬千星輝頒獎典禮2022 皇者誕生[粵]			
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報			
23:30 李居明兔年運程廣告雜誌第3集[粵]			
00:10 愛情來的時候2 德國#1[粵]			
01:10 結·分@誠情式#111[粵]			
01:40 慶傳昇[粵]			
01:50 街頭魔法[粵]			
03:50 一個因去跳舞[粵]			