

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萬能家政夫#4[粵/日]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 姜食堂[粵/韓]	07:00 超級餅藝大師[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 超級餅藝大師[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 警聲百二秒[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#944[粵][PG]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#7[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#10[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]	10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#25[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 開壇[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 因為愛情[粵]	12:15 創科導航[粵/普]	12:15 創科導航[粵/普]
13:20 流行都市[粵]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#8[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 萬能家政夫#4[粵/日]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#20[粵]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 超級餅藝大師[粵/英]	17:00 超級餅藝大師[粵/英]
17:20 多啦A夢[粵]	16:35 姜食堂[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	17:30 超級餅藝大師[粵/英]	17:30 超級餅藝大師[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	18:30 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 承諾[粵] 及 新聞檔案[粵]	19:00 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:30 蒼蘭訣#26[粵/普]	18:30 邊走邊吃[粵/法] 及 遊世界看指數[粵]	18:30 邊走邊吃[粵/法] 及 遊世界看指數[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]		19:30 客似能來[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 客似能來[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 有理說得清[粵]			
19:30 東張西望[粵] 及 跨境鐵路新紀元	20:30 還原神之食[粵]	20:30 最強生命線[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
20:00 愛·回家之開心速遞#1836[粵]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 有種好男人#16[粵]	21:30 世界第一等[粵/普][PG]	21:28 警聲百二秒[粵]	21:28 警聲百二秒[粵]
21:30 飛狐外傳#6[粵/普][PG]		21:30 樓市點睇[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
22:30 做節必食18道菜[粵]	22:30 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 開卷[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]	23:00 早着先機[粵][馬會]
00:05 騰訊新聞[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]	00:15 藝文誌[粵]
00:05 宣傳易[粵]	01:05 吃貨攻略[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:30 天氣預報[粵]	01:05 離地自由行[粵]	01:00 樓市點睇[粵]	01:00 樓市點睇[粵]
00:30 宣傳易[粵]	01:35 還原神之食[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 世界第一等[粵/
普][PG]
03:05 自然系女子旅行[
粵]
03:35 開卷[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 客似熊來[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 萬能家政夫#5[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 承諾[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	08:00 我們的音樂時代[粵]	07:00 美食中國[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]	08:30 我們的音樂時代[粵]	07:30 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#945[粵]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#8[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 世界第一等[粵/普][PG]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#11[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#26[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 開卷[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#9[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 萬能家政夫#5[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 巴不得爸爸...#21[粵]		14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix! [粵/日]	16:35 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	17:30 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	18:00 我們的音樂時代[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 承諾[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:35 我們的音樂時代[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 吃貨攻略[粵/普]	18:30 碧海華庭[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 離地自由行[粵]	19:30 風雲變色[粵/英] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 蒼蘭訣#27[粵/普]	
19:30 東張西望[粵] 及 跨境鐵路新紀元 - 高鐵篇[粵]		
20:00 愛．回家之開心速遞#1837[粵]	20:30 還原神之食[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 有種好男人#17[粵]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛狐外傳#7[粵/普][PG]	21:30 上山下海過一夜[粵/普]	21:30 六合彩[粵][馬會]
22:30 新春開運王[粵]	22:30 自然系女子旅行[粵]	21:35 家居．築則[粵/普]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 關注關注組[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 騰訊新聞2.0#2[粵][PG]	23:00 應驗勁歌舞昇[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
23:05 交易現場[粵]	00:35 吃貨攻略[粵/普]	00:15 寰宇掠影[粵]
23:05 香港早晨[粵]	01:05 離地自由行[粵]	00:25 寰宇掠影[粵]
23:05 森氣辣台[粵]	01:35 還原神之食[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:05 香港早晨[粵]		01:00 家居．築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:05 上山下海過一夜[
粵/普]
03:05 自然系女子旅行[
粵]
03:35 關注關注組[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 萬能家政夫#6[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 夢想改造家[粵]	06:30 承諾[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 食得其樂III[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]	08:30 玩創台灣[粵/普]	07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 家居·築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#946[粵]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#9[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 上山下海過一夜[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#12[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#27[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#10[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 萬能家政夫#6[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 家家有喜事[粵]		14:35 智富360[粵]
15:15 家家有喜事[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食得其樂III[粵/英]
17:20 夢夢貓 Mix![粵/日]	16:35 夢想改造家[粵]	17:30 食得其樂III[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]		
18:00 看秋冬[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 玩創台灣[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 吃貨攻略[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:00 離地自由行[粵]	18:30 最強生命線[粵/普]
19:30 有理說得清[粵] 速遞#1838[粵]	19:30 蒼蘭訣#28[粵/普]	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 遊世界看指數[粵]
19:30 乘風破浪[粵] 及 跨境鐵路	20:30 還原神之食[粵]	
19:30 新春好運牛[粵]	21:00 娛樂新聞報導[粵]	23:05 日日有樓睇[粵]
19:30 有種女仔[粵] 及 粵球新聞	21:30 噱哩咕嚕鬧天下[粵/普]	23:35 十點無綫財經[粵]
19:30 職外行[粵] 及 粵式#121[粵]	22:00 超級勁歌推介[粵] 及 試	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
20:00 職外行[粵] 及 粵式#121[粵]	22:05 吃貨攻略[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
20:05 職外行[粵]	22:30 離地自由行[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
20:15 職外行[粵]	22:35 噱哩咕嚕鬧天下[粵/普]	
20:30 乘風破浪[粵]	22:35 噱哩咕嚕鬧天下[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
20:30 乘風破浪[粵]	23:05 自然系女子旅行[粵]	02:35 日日有樓睇[粵]
20:35 乘風破浪[粵]	03:05 自然系女子旅行[粵]	03:00 看秋冬[粵]
20:45 乘風破浪[粵]	03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
20:45 乘風破浪[粵]		03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 萬能家政夫#7[粵/日]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:55 美女實習生[粵/普]	06:30 看秋冬[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 食不厭精[粵]	07:00 食不厭精[粵]
09:00 交易現場[粵]		07:00 無間音樂[粵/粵/韓]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#947[粵] class="end"		10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
		10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:25 行政長官答問會[粵/英]		11:00 噏哩咕嚕闖天下[粵/普]	10:15 數據尋寶[粵]
			10:30 財經消息[粵]
			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:00 大灣區的11種魅力[粵]		12:00 蒼蘭訣#28[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:30 霎時再感動[粵]		13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普]
12:35 霎時再感動[粵]		13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
12:40 宣傳易[粵]			13:05 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]			13:15 即市脈搏[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:20 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 慶餘年#11[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 萬能家政夫#7[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 家家有喜事[粵]			14:35 智富360[粵]
15:15 家家有喜事[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]		16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食不厭精[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]		16:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
17:50 粵語新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		17:30 吃貨攻略[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 離地自由行[粵/粵/普]	18:30 勇闖北極圈[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:30 蒼蘭訣#29[粵/普]	19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]		16:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
19:30 東張西望[粵] 及 跨境鐵路新紀元		16:50 RUNNING MAN[粵/韓]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1839[粵]		20:30 還原神之食[粵]	20:30 創科導航[粵/普]
20:30 有種好男人#19[粵][PG]		21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛狐外傳#9[粵/普][PG]		21:25 孤獨的美食家#9[粵/日]	21:30 六合彩[粵][馬會]
22:30 回家[粵]		22:00 甜食家[粵/日]	21:35 新聞掏寶[粵]
23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 騰訊新聞[粵]		23:00 超級勁歌推介[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:05 香港尋情味[粵]		23:05 吃貨攻略[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:50 李氣探奇[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		23:05 離地自由行[粵]	01:00 創科導航[粵/普]
23:50 宣傳易[粵]		23:05 還原神之食[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 飛得都吊[粵]			01:35 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵]		02:05 孤獨的美食家#9[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:40 甜食家[粵/日]	02:35 新聞掏寶[粵]
		03:05 自然系女子旅行[粵]	03:00 看秋冬[粵]
		03:35 不正常愛情研究所[粵][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 天際無垠[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 萬能家政夫#8[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 萬能家政夫#9[粵/日]	06:30 看秋冬[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	08:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:00 交易現場[粵]	08:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]	08:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]	08:30 節慶風味[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]	09:00 無間音樂[粵]	09:30 智富360[粵]
	10:00 吃貨攻略[粵/普]	09:45 即市脈搏[粵]
10:00 真情#948[粵][PG]	10:30 離地自由行[粵]	09:50 智富360[粵]
10:30 如懿傳#10[粵/普]	11:00 孤獨的美食家9#9[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:35 甜食家[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:15 數據尋寶[粵]
11:45 全職沒女#13[粵]		10:30 財經消息[粵]
		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#29[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 及 「廠」造未來[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#12[粵/普][PG] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 萬能家政夫#8[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
14:45 家家有喜事[粵]		14:35 智富360[粵]
15:15 家家有喜事[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 萬能家政夫#9[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	17:30 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 蒼蘭訣#30[粵/普]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	17:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	19:30 野性新樂園[粵] 及 「廠」造未來[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 有理說得清[粵]	17:30 節慶風味[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
19:30 張張商家上心 速遞橫路 粵化元 - 高鐵篇[粵]	20:30 還原神之食[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
20:30 有種好男人#20[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:30 財經演義[普]
21:30 商家外傳#10[粵/普][PG]	21:30 日常生活長知識[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 自然系女子旅行[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:05 騰問新聞[粵]	23:00 開壇[粵]	
00:05 香港早晨[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]
00:05 香港早晨[粵]	01:05 吃貨攻略[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
00:30 天氣預報[粵]	01:35 還原神之食[粵]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
00:30 宣傳易[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:05 日常生活長知識[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 自然系女子旅行[粵]	02:35 財經演義[普]
	03:35 開壇[粵]	03:00 絕色川菜[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性新樂園[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/ 日] 07:00 世界第一等[粵/ 普][PG]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 絕色川菜[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:00 日常生活長知識[粵/日] 09:00 野外步出[粵] 10:30 野外步出[粵] 11:00 野外步出[粵] 11:30 戰鬥之歌#5[日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 世界名畫之最[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] 10:00 記住鄉愁 第七季[粵] 11:00 創科導航[粵/普] 11:30 藝文誌[粵] 11:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]
11:05 夾爆爆越城[粵/普] 12:30 國泰結[粵] 13:00 國泰結[粵] 13:30 國泰結[粵] 14:00 國泰結[粵] 14:30 國泰結[粵] 15:00 國泰結[粵] 15:30 國泰結[粵] 16:00 國泰結[粵] 16:30 國泰結[粵] 17:00 國泰結[粵] 17:30 國泰結[粵] 18:00 國泰結[粵] 18:30 國泰結[粵] 19:00 國泰結[粵] 19:30 國泰結[粵] 20:00 國泰結[粵] 20:30 國泰結[粵] 21:00 國泰結[粵] 21:30 國泰結[粵] 22:00 國泰結[粵] 22:30 國泰結[粵] 23:00 國泰結[粵] 23:30 國泰結[粵] 24:00 國泰結[粵]	12:30 LET'S CAMP! 露營 13:00 國泰結[粵] 13:30 國泰結[粵] 14:00 國泰結[粵] 14:30 國泰結[粵] 15:00 國泰結[粵] 15:30 國泰結[粵] 16:00 國泰結[粵] 16:30 國泰結[粵] 17:00 國泰結[粵] 17:30 國泰結[粵] 18:00 國泰結[粵] 18:30 國泰結[粵] 19:00 國泰結[粵] 19:30 國泰結[粵] 20:00 國泰結[粵] 20:30 國泰結[粵] 21:00 國泰結[粵] 21:30 國泰結[粵] 22:00 國泰結[粵] 22:30 國泰結[粵] 23:00 國泰結[粵] 23:30 國泰結[粵] 24:00 國泰結[粵]	17:15 藝文誌[粵] 17:30 大灣區解碼[粵/普] 18:00 體育新世界[粵] 18:30 創科導航[粵/普] 19:00 樓計專家[粵] 19:30 家居·築則[粵/普] 20:00 2023 癸卯年 中央廣播電視 總台 春節聯歡晚會[普] 22:30 家有囍事[粵][PG] 00:35 RUNNING MAN[粵/ 韓] 02:30 夢想改造家[粵]	
28:00 黃金萬兩[粵] 年百老匯[粵] 29:30 2015 我哋K歌 發財[粵] 30:00 晚間新聞[粵] 31:00 天氣報告[粵] 32:35 國泰結[粵] 33:50 國泰結[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 姜食堂[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 奪復膠職[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 藝文誌[粵]		09:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:30 食不厭精[粵]
09:00 萬千星輝賀台慶[粵]		09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]	09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]
		09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]	
		10:00 港生活港享受[粵]	10:00 港生活港享受[粵]
		10:30 野外步出[粵]	10:30 體育新世界[粵]
		11:00 野外步出[粵]	11:00 樓計專家[粵]
		11:30 關注關注組[粵]	11:30 無耆不有[粵/普]
			11:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
12:00 喜氣洋洋玉兔賀新歲[粵]		12:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	
13:00 在關新聞[粵][PG]		13:00 龍樓2#2[粵/日][PG]	14:00 大灣區解碼[粵/普]
13:35 趣談網球雅集[粵][PG]		15:00 姜食堂[粵/韓]	14:30 美食排行大洗牌[粵]
			15:30 財經演義[普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]		17:00 設計型空間[粵]	16:00 客似熊來[粵/英]
16:30 Hands Up[粵]		17:15 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	17:00 非凡建築[粵/英]
18:00 霸王與女狼之運動英雄		18:00 節慶風味[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]
18:00 霸王與女狼之運動英雄		19:15 多啦A夢：大雄之月球探測記[粵/日]	18:30 一起走過廿五年[粵]
18:00 霸王與女狼之運動英雄			18:35 樓市點睇[粵]
18:45 勁歌金曲[粵]			19:00 我是中國的孩子[粵] 及 有理說得清[粵]
18:45 勁歌金曲[粵]			19:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]			
19:30 響聲街九秒[粵/日]		21:30 星期日開片：賭俠[粵][PG]	20:30 美食中國[粵/英]
19:35 東張西望[粵]			21:00 美食中國[粵/英] 及 有理說得清[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1842[粵]			21:30 無耆不有[粵/普]
20:30 黃金萬兩#2[粵]		23:40 來自星星的你#17[粵/韓]	22:00 樓計專家[粵]
21:30 新春保良迎金兔[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			23:00 早着先機[粵][馬會]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]		00:50 人夫放假約出去滾[粵]	00:30 家居．築則[粵/普]
00:00 財經透視[粵/普]		01:20 人夫放假約出去滾[粵]	01:00 星期日檔案[粵/普]
01:00 衝上雲霄II#2[粵]		01:10 人夫放假約出去滾[粵]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
		01:50 人夫放假約出去滾[粵]	
02:00 衝上雲霄II#3[粵]		02:40 節慶風味[粵/普]	02:00 野性新樂園[粵]
03:00 阿爺賀歲攻略[粵]		03:35 野外步出[粵]	03:00 絕色川菜[粵]
			03:30 非凡建築[粵/英]