

翡翠台	Viu96	明珠台	Viu99	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] Market Overview 07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 我們的音樂時代[粵] 07:30 我們的音樂時代[粵]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 石油的故事[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 金融概要[英] Market Overview 09:00 青蔥小時候[英] The Long Long Holiday		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 世界名畫之最[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 11:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]		08:00 龍龍傳聞[英/粵] New Century TV 11:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine		10:00 玩創台灣[粵/普] 10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 11:00 開壇[粵]	10:00 創科導航[粵/普] 10:30 新聞掏寶[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
12:00 大家易起來[粵/普] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵]		11:50 世界自然奇觀之精華[英] World's Greatest Natural Wonders 13:00 特種保護#3[英][PG] Bodyguard#3[PG]		12:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	12:00 大灣區解碼[粵/普] 12:30 港生活港享受[粵] 13:00 第二十六屆亞洲保齡球錦標賽[粵]
13:45 藥醫云龍[粵] 14:20 晚間新聞[粵][PG] 14:50 晚間新聞[粵][PG] 15:20 富得過你[粵/英] 15:50 龍龍傳聞[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up! 粵 17:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普] 17:15 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普]		14:10 我要做廚神：澳洲篇[英] MasterChef Australia 15:00 潮玩動畫[英] Tech Toys 15:30 香港通訊新聞報導[粵] Reports of News 16:30 親親這一家[英] Our Family 16:45 親親這一家[英] Our Family		14:00 開卷[粵] 14:30 美女實習生[粵/普] 15:00 靈驗的劊子[粵/韓] 17:05 愛家人物[粵] 17:10 愛家人物[粵] 17:15 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	15:00 樓計專家[粵] 15:30 創科導航[粵/普] 16:00 體育新世界[粵] 16:30 寰宇掠影[粵] 16:35 寰宇掠影[粵] 16:40 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
18:00 樓樓樓的中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視之開心速遞#1848[粵] 19:30 香港新聞報導[粵] 19:40 香港新聞報導[粵] 19:50 香港新聞報導[粵] 20:00 香港新聞報導[粵] 20:10 香港新聞報導[粵] 20:20 香港新聞報導[粵] 20:30 香港新聞報導[粵] 20:40 香港新聞報導[粵] 20:50 香港新聞報導[粵] 21:00 香港新聞報導[粵] 21:10 香港新聞報導[粵] 21:20 香港新聞報導[粵] 21:30 香港新聞報導[粵] 21:40 香港新聞報導[粵] 21:50 香港新聞報導[粵] 22:00 香港新聞報導[粵] 22:10 香港新聞報導[粵] 22:20 香港新聞報導[粵] 22:30 香港新聞報導[粵] 22:40 香港新聞報導[粵] 22:50 香港新聞報導[粵] 23:00 香港新聞報導[粵] 23:10 香港新聞報導[粵] 23:20 香港新聞報導[粵] 23:30 香港新聞報導[粵] 23:40 香港新聞報導[粵] 23:50 香港新聞報導[粵]		17:00 我的恩顧相用英真話[英] My God and Me 18:30 知多一點點[英] Do You Know? 19:00 香港新聞報導[粵] News Report 19:10 香港新聞報導[粵] News Report 19:20 香港新聞報導[粵] News Report 19:30 香港新聞報導[粵] News Report 19:40 香港新聞報導[粵] News Report 19:50 香港新聞報導[粵] News Report 20:00 香港新聞報導[粵] News Report 20:10 香港新聞報導[粵] News Report 20:20 香港新聞報導[粵] News Report 20:30 香港新聞報導[粵] News Report 20:40 香港新聞報導[粵] News Report 20:50 香港新聞報導[粵] News Report 21:00 香港新聞報導[粵] News Report 21:10 香港新聞報導[粵] News Report 21:20 香港新聞報導[粵] News Report 21:30 香港新聞報導[粵] News Report 21:40 香港新聞報導[粵] News Report 21:50 香港新聞報導[粵] News Report 22:00 香港新聞報導[粵] News Report 22:10 香港新聞報導[粵] News Report 22:20 香港新聞報導[粵] News Report 22:30 香港新聞報導[粵] News Report 22:40 香港新聞報導[粵] News Report 22:50 香港新聞報導[粵] News Report 23:00 香港新聞報導[粵] News Report 23:10 香港新聞報導[粵] News Report 23:20 香港新聞報導[粵] News Report 23:30 香港新聞報導[粵] News Report 23:40 香港新聞報導[粵] News Report 23:50 香港新聞報導[粵] News Report		18:15 RUNNING MAN[粵/韓]	18:45 藝文誌[粵] 19:00 大灣區解碼[粵/普] 19:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]
23:50 大家易起來[粵/普]		00:00 龍龍傳聞[英/粵] New Century TV 01:00 港生活港享受[英] Dolce Vita 01:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 神樂能歌[粵/日][PG] 22:00 龍龍傳聞[英/粵] New Century TV 23:30 龍龍傳聞[英/粵] New Century TV	01:10 聽日有馬跑[粵][馬會] 02:25 體育新世界[粵] 03:00 小城夜食記 2 [粵] 03:30 樓市點睇[粵]

