

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		06:00 姜食堂[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵] 07:00 超級餅藝大師[粵/英] 07:30 超級餅藝大師[粵/英]
09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 萬千星輝頒獎典禮2022[粵]		08:00 日常生活長知識[粵/日] 09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 08:55 警聲百二秒[粵] 09:00 千年寺畫[粵/英]
		10:00 野外步出[粵][PG] 10:30 野外步出[粵][PG] 11:00 野外步出[粵][PG] 11:30 開壇[粵]	10:00 璀璨薪火[粵/普] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:30 智造美好生活[粵] 11:58 警聲百二秒[粵]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 蒼蘭訣#30[粵/普] 13:00 龍櫻2#5[粵/日]	12:00 創科導航[粵/普] 12:30 偉大的一餐[粵] 13:00 遊遊島跳舞[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 滿足的味道[粵] 16:25 滿足的味道[粵] 16:50 龍櫻2#6[粵/日] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		14:00 龍櫻2#6[粵/日] 15:00 慶餘年#13[粵/普] 16:00 還原神之食[粵] 16:30 超級勁歌推介[粵] 16:35 姜食堂[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	14:00 冰川危機[粵/法] 15:00 色彩中國[粵/英] 16:00 喵星人的生活[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 17:00 超級餅藝大師[粵/英] 17:30 超級餅藝大師[粵/英]
18:00 絕色川菜[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]		18:30 吃貨攻略[粵/普] 19:00 離地自由行[粵] 19:30 蒼蘭訣#31[粵/普]	18:00 雪龍2[粵] 18:30 邊走邊吃[粵/法] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 藍海世界[粵/英]
20:00 愛回家之開心速遞#1843[粵] 20:25 有理說得清[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵] 20:30 蒼蘭訣#31[粵/普] 20:30 飛狐外傳#4[粵/普][PG]		20:30 還原神之食[粵] 21:00 娛樂新聞報道 21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	20:00 藍海世界[粵/英] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 警聲百二秒[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 新春開運王[粵] 23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 自然系女子旅行[粵] 23:00 開卷[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 航拍中國 第三季[粵] 23:00 遊世界看指數[粵]
23:05 新聞新圖[粵] 4[粵] 23:05 新聞新圖[粵] 5[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		23:30 龍櫻2#6[粵/日] 01:05 離地自由行[粵] 01:35 還原神之食[粵]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 衝上雲霄II#6[粵] 03:00 無間音樂[粵]		02:05 斷唔斷捨離?[粵/日] 03:05 自然系女子旅行[粵] 03:35 開卷[粵]	02:00 雪龍2[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 絕色川菜[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 藍海世界[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 吃貨攻略[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		06:30 離地自由行[粵]	06:30 絕色川菜[粵]
09:00 超級勁歌推介[粵]		07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	07:00 美食中國[粵/英]
09:05 快樂長門人[粵]		08:00 我們的音樂時代[粵]	07:30 美食中國[粵/英]
09:15 糕手過招[粵]		08:30 我們的音樂時代[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:50 2022香港小姐競選決賽[粵]		09:00 野外步出[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
		09:30 野外步出[粵]	09:00 世界島嶼之最[粵]
		11:00 野外步出[粵]	10:00 璀璨薪火[粵/普]
		11:30 開卷[粵]	11:00 共創明「Teen」活出藍天[粵]
12:50 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#31[粵/普]		11:20 賽馬直擊[粵/英][馬會]
13:00 新聞新開[粵]	12:00 龍櫻2#8[粵/日]		
18:40 鏢紅戰馬[粵/普]	16:00 慶餘年#15[粵/普]		
18:40 鏢紅戰馬[粵/普]	18:00 我們的音樂時代[粵]		
18:40 鏢紅戰馬[粵/普]	18:35 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]		
18:50 財經新聞[粵]	18:50 吃貨攻略[粵/普]		18:05 雪龍2[粵]
19:00 世界觀[粵]	19:00 離地自由行[粵]		18:30 碧海華庭[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]	19:00 娛樂新聞報道[粵/普]		19:30 風雲變色[粵/英]
20:00 新華關運生[粵]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]		20:30 無耆不有[粵/普]
22:00 新華關運生[粵/普][PG]	22:30 自然系女子旅行[粵]		21:00 日日有樓睇[粵]
23:05 一念之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 關注關注組[粵]		21:30 家居·築則[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 慶餘年#15[粵/普]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			22:30 航拍中國 第三季[粵]
00:00 天氣報告[粵][粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵]
00:05 樓市點睇[粵]		00:35 吃貨攻略[粵/普]	23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
		01:05 離地自由行[粵]	00:00 無耆不有[粵/普]
		01:35 還原神之食[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
			01:00 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 衝上雲霄II#9[粵]	02:05 斷唔斷捨離?[粵/日]		02:00 雪龍2[粵]
03:00 無間音樂[粵][PG]	03:05 自然系女子旅行[粵]		02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:35 關注關注組[粵]		02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 絕色川菜[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 吃貨攻略[粵/普] 06:30 離地自由行[粵] 07:00 夢想改造家[粵]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 絕色川菜[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]			
09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 糕手過招[粵]		08:30 玩創台灣[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 世界島嶼之最[粵]
09:50 英雄本色之滿地可[粵] 10:15 男神煮場爭霸戰[粵]		10:00 野外步出[粵] 10:30 野外步出[粵] 11:00 野外步出[粵] 11:30 關注關注組[粵]	10:00 璀璨薪火[粵/普] 11:00 共創明「Teen」活出藍天[粵] 11:30 智造美好生活[粵]
12:50 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 蒼蘭訣#32[粵/普] 13:00 龍櫻2#9[粵/日][PG]	12:00 無耆不有[粵/普] 12:30 偉大的一餐[粵] 13:00 超級餅藝大師[粵/英] 13:30 超級餅藝大師[粵/英]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 滿足的味道[粵] 15:15 滿足的味道[粵]		14:15 龍櫻2#10[粵/日][PG] 15:30 慶餘年#15[粵/普]	14:00 邊走邊吃[粵/法] 15:00 藍海世界[粵/英] 15:30 藍海世界[粵/英]
16:50 鏢戰來了[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 排球少年IV[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵] 16:35 夢想改造家[粵]	16:00 美食中國[粵/英] 16:30 美食中國[粵/英] 17:00 食得其樂III[粵/英] 17:30 食得其樂III[粵/英]
18:00 絕色川菜[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 吃貨攻略[粵/普] 19:00 離地自由行[粵]	18:00 雪龍2[粵] 18:30 仙境靈猴[粵/英] 19:30 荒漠萬象[粵/英]
19:05 世界觀家之開心速遞報告[粵]		19:30 蒼蘭訣#33[粵/普] 21:00 娛樂新聞報道 21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	20:30 童唱嶺南[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有麪有朋友[粵]
19:35 有理講得清[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		22:30 自然系女子旅行[粵] 23:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 23:30 慶餘年#16[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 航拍中國 第三季[粵] 22:58 共創明「Teen」活出藍天[粵] 23:00 叻馬靈活揀[粵] 23:30 荒漠萬象[粵/英]
21:00 飛越龍門[粵/普][PG] 21:30 龍櫻2#10[粵/日][PG] 23:05 一怒之間[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵]			
00:55 衝上雲霄II#10[粵] 01:05 衝上雲霄II#11[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 吃貨攻略[粵/普] 01:05 離地自由行[粵] 01:35 還原神之食[粵]	00:30 日日有樓睇[粵] 01:00 看出個未來[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 衝上雲霄II#12[粵] 03:00 無間音樂[粵][PG]		02:05 斷唔斷捨離?[粵/日] 03:05 自然系女子旅行[粵] 03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	02:00 雪龍2[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 童唱嶺南[粵] 03:00 絕色川菜[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 仙境靈猴[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#1[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:50 美女實習生[粵/普]	06:30 絕色川菜[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 食不厭精[粵]	07:00 食不厭精[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 食不厭精[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#949[粵]	10:00 吃貨攻略[粵/普]		10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#11[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]		10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]		10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#14[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 共創明「Teen」活出藍天[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#33[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普]	12:15 最強生命線[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:50 智富360[粵]	13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#16[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]	15:00 高富帥社長#1[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#1[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食不厭精[粵]	17:00 食不厭精[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 愛家人物[粵]		
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	16:40 愛家人物[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	16:45 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	17:30 蒼蘭訣#34[粵/普]	18:30 勇闖北極圈[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	18:30 勇闖北極圈[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 共創明「Teen」活出藍天[粵]		19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張商蒙之關心速遞#1846[粵]	20:30 還原神之食[粵]	20:30 創科導航[粵/普]	20:30 創科導航[粵/普]
20:30 黃金萬兩#6[粵]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛狐外傳#14[粵/普][PG]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 六合彩[粵][馬會]
22:30 回家[粵]	22:30 自然系女子旅行[粵]	21:35 新聞掏寶[粵]	21:35 新聞掏寶[粵]
23:05 香港尋情味[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 新聞新聞[粵]	23:00 超級勁歌推介[粵]	23:00 遊世界看指數[粵]	23:00 遊世界看指數[粵]
23:45 宣傳易[粵]	23:30 吃貨攻略[粵/普]	23:45 藝文誌[粵]	23:45 藝文誌[粵]
23:50 天氣預報[粵]	01:05 離地自由行[粵]	00:00 樓計專家[粵]	00:00 樓計專家[粵]
23:55 宣傳易[粵]	01:35 還原神之食[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:00 創科導航[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]
		01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]  
03:15 無間音樂[粵]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/  
日]  
03:05 自然系女子旅行[  
粵]  
03:35 不正常愛情研究所[  
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]  
02:35 新聞掏寶[粵]  
03:00 石油的故事[粵]  
03:30 無綫財經快訊[粵]  
03:35 天際無垠[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 高富帥社長#2[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 來吧! 營業中[粵/韓]	06:30 石油的故事[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 寰瀾消息[粵]	08:00 無間音樂[粵]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 寰瀾消息[粵]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#950[粵]	10:00 吃貨攻略[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#12[粵/普]	10:30 離地自由行[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#15[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 共創明「Teen」活出藍天[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#34[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#17[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵]	及 警聲百二秒[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#2[粵][PG]	15:00 高富帥社長#2[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 來吧! 營業中[粵/韓]	
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	17:30 吃貨攻略[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 離地自由行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:30 蒼蘭訣#35[粵/普]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 有理說得清[粵] 及 共創明		19:30 野性新樂園[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛出藍天[粵] 及 速遞#1847[粵]	20:30 還原神之食[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 黃金萬兩#7[粵]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 商業外傳#15[粵/普][PG]	21:30 日常生活長知識[粵/日]	21:30 財經演義[普]
23:05 一念之間[粵]	22:00 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 一念之間[粵]		23:00 遊世界看指數[粵]
23:05 環球新聞	23:00 超級勁歌推介[粵]	00:30 海外賽事攻略[粵][馬會]
23:05 宣傳易[粵]	23:30 吃貨攻略[粵/普]	01:00 日日有樓睇[粵]
23:10 新聞快訊[粵]	01:05 離地自由行[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
23:45 宣傳易[粵]	01:35 還原神之食[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
23:45 無間音樂[粵]	02:05 日常生活長知識[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 自然系女子旅行[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
	03:35 開壇[粵]	03:00 石油的故事[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性新樂園[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 我們的音樂時代[粵]	06:30 石油的故事[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		08:00 我們的音樂時代[粵]	07:00 食得其樂III[粵/英]
09:10 無耆不有[粵/普]		09:00 日常生活長知識[粵/日]	07:30 食得其樂III[粵/英]
09:40 粵講粵鬼[粵]		10:00 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	08:30 世界名畫之最[粵/英]
10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		12:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	09:30 樓計專家[粵]
11:00 大家一起來[粵/普]		12:30 戰鬥之歌#6[日]	10:00 創科導航[粵/普]
11:30 商業娛樂[粵]		13:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:30 新聞掏寶[粵]
12:00 午間新聞[粵]		14:00 開卷[粵]	11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
12:30 粵語新聞[粵]		14:30 美女實習生[粵/普]	12:00 大灣區解碼[粵/普]
12:45 娛樂新聞[粵]		15:00 藝藝的榜[粵/韓]	12:30 港生活港享受[粵]
13:00 粵語新聞[粵]		17:05 愛家人物[粵]	13:00 第二十六屆亞洲保齡球錦標賽[粵]
13:30 粵語新聞[粵]		17:10 愛家人物[粵]	15:00 樓計專家[粵]
13:45 娛樂新聞[粵]		17:15 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	15:30 創科導航[粵/普]
14:00 娛樂新聞[粵]		18:15 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 體育新世界[粵]
14:15 娛樂新聞[粵]		20:00 夢想改造家[粵]	16:30 寰宇掠影[粵]
14:30 娛樂新聞[粵]		21:30 鍾鎮濤感懷[粵]	16:35 寰宇掠影[粵]
14:45 娛樂新聞[粵]		01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	16:40 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
15:00 娛樂新聞[粵]		02:15 來自星星的你#8[粵/韓]	18:45 藝文誌[粵]
15:15 娛樂新聞[粵]			19:00 大灣區解碼[粵/普]
15:30 娛樂新聞[粵]			19:25 賽馬直擊[粵/英][馬會]
15:45 娛樂新聞[粵]			
16:00 超級英雄[粵/英]			
16:15 超級英雄[粵/英]			
16:30 Hands Up[粵]			
17:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普]			
18:00 奇妙的動物之動物的大本領[粵/普]			
18:15 六點半新聞報道[粵]			
18:30 粵語新聞[粵]			
18:45 粵語新聞[粵]			
19:00 新聞透視[粵/普]			
19:15 晚間新聞[粵]			
19:30 粵語新聞[粵]			
19:45 粵語新聞[粵]			
20:00 粵語新聞[粵]			
20:15 粵語新聞[粵]			
20:30 粵語新聞[粵]			
20:45 粵語新聞[粵]			
21:00 粵語新聞[粵]			
21:15 粵語新聞[粵]			
21:30 粵語新聞[粵]			
21:45 粵語新聞[粵]			
22:00 粵語新聞[粵]			
22:15 粵語新聞[粵]			
22:30 粵語新聞[粵]			
22:45 粵語新聞[粵]			
23:00 粵語新聞[粵]			
23:15 粵語新聞[粵]			
23:30 粵語新聞[粵]			
23:45 粵語新聞[粵]			
01:00 大家一起來[粵/普]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 姜食堂[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 奪復膠職[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 大灣區的11種魅力[粵]		09:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:30 食不厭精[粵]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]	09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]
09:30 機界戰隊[粵/日]		09:30 戰鬥的敵對[粵/韓]	10:00 港生活港享受[粵]
10:00 喵星人看世界[粵/韓]			10:30 體育新世界[粵]
10:15 喵星人看世界[粵/韓]			11:00 樓計專家[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:30 大灣區解碼[粵/普]
11:00 講清講楚[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
11:30 明星這橋生活[粵]			12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
13:00 年宵新闢[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵][PG]	
13:15 釋奇揭寶遊[粵][PG]		15:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	
16:00 超級勵志推介[粵/日]		16:00 來吧! 營業中[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]
16:00 檯聯裡的中國[粵]			18:30 一起走過廿五年[粵]
16:00 香港手新聞報道[粵]			18:35 樓市點睇[粵]
16:00 傳真出擊[粵]			19:00 講清講楚[粵] 及 有理說得清[粵]
17:00 星期六檔案[粵]			19:30 男子漢大丈夫[粵/英]
17:00 聲聲百二秒[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 美食中國[粵/英]
17:30 東張西望[粵/日]		21:00 星期日開片: 賭俠II之上海灘賭聖[粵]	21:00 美食中國[粵/英] 及 有理說得清[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1849[粵]		21:00 來自星星的你#19[粵/韓][PG]	21:30 無耆不有[粵/普]
20:30 中年好聲音[粵]			22:00 樓計專家[粵]
22:00 新春開運王[粵]		00:40 來吧! 營業中[粵/普]	22:30 創科導航[粵/普]
22:30 免躍盛世歡樂春節花車匯演[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
23:00 騰強新闢[粵]			00:00 新聞掏寶[粵]
23:00 變遷添禍[粵/普]			00:30 家居. 築則[粵/普]
00:10 宣傳易[粵]			01:00 星期日檔案[粵/普]
01:10 結果合鏡[粵]		02:40 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
01:15 吾得福[粵]		03:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	02:00 野性新樂園[粵]
01:40 吾得福[粵]			03:00 檯聯裡的中國[粵]
03:35 吾得福[粵]			03:30 非凡建築[粵/英]