

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#3[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 姜食堂[粵/韓]	07:00 超級餅藝大師[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 超級餅藝大師[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 警聲百二秒[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#951[粵][PG]		10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#13[粵/普]		10:30 潮遊在地[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#16[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 蒼蘭訣#35[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 開壇[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 自然系女子旅行[粵]	12:15 創科導航[粵/普]
13:20 流行都市[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
			13:05 智富360[粵]
			13:15 即市脈搏[粵]
			13:20 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 慶餘年#17[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 高富帥社長#3[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#3[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:50 即市脈搏[粵]
			14:55 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 即市脈搏[粵]
			15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]		16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 超級餅藝大師[粵/英]
17:20 多啦A夢[粵]		16:35 姜食堂[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	17:30 超級餅藝大師[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 承諾[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 潮遊在地[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]		19:30 蒼蘭訣#36[粵/普]	18:30 邊走邊吃[粵/法] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 有理說得清[粵]			19:30 藍海世界[粵/英]
19:30 張國榮之關心速遞#1850[粵]		20:30 還原神之食[粵]	20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 新四十二章#1[粵][PG]		21:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 飛狐外傳#16[粵/普][PG]		21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:28 警聲百二秒[粵]
			21:30 樓市點睇[粵]
22:30 非洲潮什麼[粵]		22:30 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 開卷[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:35 晚間新聞[粵]		23:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]
23:40 新聞娛樂新格式#128[粵]		23:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:50 杏梅劫[粵]		01:05 潮遊在地[粵/普]	01:00 樓市點睇[粵]
23:55 東張西望[粵][15][粵]		01:35 還原神之食[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
03:05 無間音樂[粵]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/
日]
03:05 自然系女子旅行[
粵]
03:35 開卷[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 藍海世界[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 高富帥社長#4[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	06:30 承諾[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	08:00 我們的音樂時代[粵]	07:00 美食中國[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]	08:30 我們的音樂時代[粵]	07:30 美食中國[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#952[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#14[粵/普]	10:30 潮遊在地[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 全職沒女#17[粵][PG]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 蒼蘭訣#36[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 開卷[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#18[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#4[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#4[粵][PG]		14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:20 排球少年IV[粵/日]	16:35 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	17:30 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	18:00 我們的音樂時代[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 承諾[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:35 我們的音樂時代[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:30 碧海華庭[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 潮遊在地[粵/普]	19:30 風雲變色[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 優雅的家#1[粵/韓]	
19:30 東張西望[粵]		
20:00 愛．回家之開心速遞#1851[粵]	20:30 還原神之食[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 新四十二章#2[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 亞洲新傳#7[粵/普][PG]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:35 家居．築則[粵/普]
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 關注關注組[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 寰宇掠影[粵]
23:45 新聞檔案[粵]	23:50 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	00:25 寰宇掠影[粵]
23:50 香港早晨[粵]	01:05 潮遊在地[粵/普]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:55 東張西望[粵]#16[粵][PG]	01:35 還原神之食[粵]	01:00 家居．築則[粵/普]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
03:05 無間音樂[粵][PG]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/
日]
03:05 自然系女子旅行[
粵]
03:35 關注關注組[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#5[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 夢想改造家[粵]	06:30 承諾[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 食得其樂III[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]			07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	08:30 玩創台灣[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
09:30 深港滬通[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	08:30 家居·築則[粵/普]	
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]	
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]	
		09:45 即市脈搏[粵]	
		09:50 智富360[粵]	
10:00 真情#953[粵][PG]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]	
10:30 如懿傳#15[粵/普]	10:30 潮遊在地[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]	
11:45 全職沒女#18[粵][PG]		10:35 智富360[粵]	
		10:45 即市脈搏[粵]	
		10:50 智富360[粵]	
		11:00 匯市焦點[粵]	
		11:15 異動狙擊[粵]	
		11:30 財經消息[粵]	
		11:35 智富360[粵]	
		11:45 即市脈搏[粵]	
		11:50 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#1[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#19[粵/普][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#5[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 女警愛作戰#5[粵]		14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食得其樂III[粵/英]	
17:20 排球少年IV[粵/日]	16:35 夢想改造家[粵]	17:30 食得其樂III[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 石油的故事[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 玩創台灣[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:00 潮遊在地[粵/普]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 遊世界看指數[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1852[粵]	20:30 優雅的家餐[粵/韓]		
20:25 有推說得傾[粵]	21:00 娛樂新聞報流行[粵]	23:05 日日有樓睇[粵]	
20:30 非油傾傾[粵]	21:30 斷唔斷捨離?[粵]	23:35 十點無綫財經[粵]	
20:35 環球新聞			
20:35 香港外傳#18[粵/普][PG]	22:00 超級勁歌推介[粵]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]	
20:35 粵語新聞檔案[粵]	22:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
20:35 國際新聞檔案[粵]	22:00 潮遊在地[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]	
20:35 香港外傳#130[粵]	22:05 還原神之食[粵]		
20:35 香港外傳[粵]	03:05 自然系女子旅行[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
20:35 香港外傳[粵]	03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	02:35 日日有樓睇[粵]	
20:35 無間音樂[粵]		03:00 石油的故事[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 樓市點睇[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#6[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:50 美女實習生[粵/普]	06:30 石油的故事[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 無間音樂[粵/粵/韓]	07:00 食不厭精[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#954[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 如懿傳#16[粵/普]	10:30 潮遊在地[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:35 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:45 即市脈搏[粵]	10:50 智富360[粵]
11:45 全職沒女#19[粵][PG]		11:00 匯市焦點[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:50 智富360[粵]
		12:00 早市戰報[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#2[粵/韓]	12:15 最強生命線[粵/普]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	13:05 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:50 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#20[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#6[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 女警愛作戰#6[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食不厭精[粵]	
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 設計型空間[粵]		
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	16:50 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 潮遊在地[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:30 優雅的家#3[粵/韓]	18:30 情迷西班牙[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	
19:25 天氣報告[粵]		19:30 天際無限[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1853[粵]	20:30 還原神之食[粵]	20:30 創科導航[粵/普]	
20:30 新四十二章#4[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]	
21:30 飛狐外傳#19[粵/普][PG]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:30 六合彩[粵][馬會]	
22:30 魔法加利略[粵][PG]	22:30 自然系女子旅行[粵]	21:35 新聞掏寶[粵]	
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]	
00:45 新聞透視[粵]	00:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	23:45 藝文誌[粵]	
01:00 天氣報告[粵]	01:05 潮遊在地[粵/普]	00:00 樓計專家[粵]	
01:00 宣傳易[粵]	01:35 還原神之食[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]		01:00 創科導航[粵/普]	
		01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	

02:05 流行都市[粵]
03:05 無間音樂[粵]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/
日]
03:05 自然系女子旅行[
粵]
03:35 不正常愛情研究所[
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 石油的故事[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 天際無垠[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#7[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/葡]	06:30 石油的故事[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 無間音樂[粵]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#955[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 如懿傳#17[粵/普]	10:30 潮遊在地[粵/普]	10:10 匯市焦點[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:35 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:45 即市脈搏[粵]	10:50 智富360[粵]
11:45 全職沒女#20[粵][PG]		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#3[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵][PG]	12:15 家居·築則[粵/普]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#21[粵/普] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#7[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#7[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 來吧! 營業中[粵/葡]		
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	17:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 潮遊在地[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:30 優雅的家#4[粵/韓]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:30 有理說得清[粵] 及 東張西望[粵]		19:30 我的麻煩寵物[粵/英]	19:30 我的麻煩寵物[粵/英]
20:00 新四十二章#5[粵][PG]	20:30 還原神之食[粵]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
21:30 飛狐外傳#20[粵/普][PG]	21:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
	21:30 日常生活長知識[粵/日]	21:00 日日有樓梯[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:30 財經演義[普]	21:30 財經演義[普]
22:30 魔法加利略[粵][PG]	22:30 自然系女子旅行[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 開壇[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:45 新聞新聞[粵]	23:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]	00:30 日日有樓梯[粵]
23:50 新聞新聞[粵]	00:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	01:00 大灣區解碼[粵/普]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
23:55 東張西望[粵]	01:05 潮遊在地[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:05 潮遊在地[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:05 無間音樂[粵][PG]	02:30 還原神之食[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
	03:05 自然系女子旅行[粵]	02:35 財經演義[普]	02:35 財經演義[普]
	03:35 開壇[粵]	03:00 石油的故事[粵]	03:00 石油的故事[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 我的麻煩寵物[粵/英]	03:35 我的麻煩寵物[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		07:00 心機女[粵/日]	06:30 石油的故事[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		07:30 解構心機女[粵]	07:00 食得其樂III[粵/英]
09:10 無耆不有[粵/普]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	07:30 食得其樂III[粵/英]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:00 日常生活長知識[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		09:00 美女實習生[粵/普]	08:30 世界名畫之最[粵/英]
10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日]		10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	09:30 樓計專家[粵]
11:00 大家一起來[粵/普]		11:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	10:00 創科導航[粵/普]
11:30 商業爆結[粵] 美少女[粵/日]		11:30 戰鬥之歌#8[日]	10:30 記住鄉愁 第七季[粵]
12:00 午間新聞[粵]		13:30 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	11:30 馬拉松全攻略[粵]
13:00 粵言[粵]			12:00 大地謎圖[粵/英]
13:20 Do姐有問題[粵][PG]			13:00 兔躍盛世歡樂春節花車匯演[粵]
13:50 Do姐有問題[粵][PG]			13:45 寰宇掠影[粵]
			13:50 寰宇掠影[粵]
			13:55 澳洲職業足球聯賽2022/2023[直播][粵/英]
14:20 森美旅行團[粵]	14:00 開卷[粵]		
16:00 森美旅行團[粵/英]	16:30 美女實習生[粵/普]	16:00 最強生命線[粵/普]	
16:20 趙綽禾歷史漫遊[粵] 社會及資訊[粵]	17:00 解構心機女[粵]	16:30 創科導航[粵/普]	
17:00 奇妙動物交動物的大本	17:00 愛家人物[粵]	17:00 體育新世界[粵]	
18:00 羊城夜食記2[粵]	17:10 愛家人物[粵]	17:30 樓計專家[粵]	
18:15 新聞透視[粵]	18:15 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	18:00 大灣區解碼[粵/普]	
18:30 天氣報告[粵]		18:30 新聞掏寶[粵]	
19:00 新聞透視[粵/日]		19:00 仁濟心#1[粵]	
20:00 張張商家之開心速遞#1855[粵]	20:00 夢想改造家[粵]	19:30 碧海华庭[粵/英]	
20:30 七代宗師[粵][PG]	21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:30 風雲變色[粵/英]	
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 日本絕恐映像[粵/日][PG]	21:30 六合彩[粵][馬會]	
23:30 天氣報告[粵]	23:30 來自星星的你#20[粵/韓]	21:35 大灣區解碼[粵/普]	
23:35 LOVING YOU 我愛你#1[粵]	00:15 藝文誌[粵]	22:00 食得其樂III[粵/英]	
00:35 宣傳易[粵]	00:30 小城夜食記2[粵]	22:30 食得其樂III[粵/英]	
00:40 結·分@謊情式#133[粵]	01:00 體育新世界[粵]	23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]	
01:10 宣傳易[粵]	01:30 樓市點睇[粵]		
01:20 東張西望[粵]			
02:00 商家爆結[粵/普]	02:30 夢想改造家[粵]	00:15 藝文誌[粵]	
02:55 Do姐有問題[粵][PG]		00:30 小城夜食記2[粵]	
03:30 Do姐有問題[粵][PG]		01:00 體育新世界[粵]	
		01:30 樓市點睇[粵]	
		02:00 大地謎圖[粵/英]	
		03:00 小城夜食記2[粵]	
		03:30 新聞掏寶[粵]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 姜食堂[粵/韓]	06:00 世界名畫之最[粵/英]
06:30 正識第一[粵]			07:00 非凡建築[粵/英]
07:00 快樂地圖[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	08:00 打死不離父子兵[粵/英]
08:30 快樂地圖[粵]		09:00 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	08:30 食不厭精[粵]
09:00 藝文誌[粵]			09:30 新聞掏寶[粵] 及 有理說得清[粵]
09:30 機界戰隊[粵/日]		09:30 森林的漢語[粵/韓]	10:00 大灣區解碼[粵/普]
10:00 喵星人看世界[粵/韓]		11:05 關注關注組[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:15 精算小魔女[粵/韓]		11:30 戰鬥之歌#9[日]	11:00 樓計專家[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:30 馬拉松全攻略[粵]
11:00 講清講楚[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
11:30 明星這樣生活[粵]			12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
13:00 午間新聞[粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
13:15 香港特輯第[粵]		15:00 薈食薈場尼泊爾[粵/韓]	
16:00 木蘭區 通督[粵/日]		粵/韓] 來吧! 營業中[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]
16:00 新聞透視[粵/普]			18:30 一起走過廿五年[粵]
18:00 粵語新聞報導[粵]			18:35 樓市點睇[粵]
18:00 粵語新聞報導[粵]			19:00 講清講楚[粵] 及 有理說得清[粵]
19:00 粵語新聞報導[粵]			19:30 升學無疆界 III[粵/普]
19:00 粵語新聞報導[粵]			
20:00 愛 . 回家之開心速遞#1856[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:00 起動南沙[粵/普]
20:30 中年好聲音[粵]		21:00 星期日開片: 乾柴烈火[粵][PG]	20:30 美食中國[粵/英]
			21:00 美食中國[粵/英] 及 有理說得清[粵]
			21:30 無耆不有[粵/普]
22:00 香港飯局[粵]		23:00 來自星星的你#21[粵/韓]	22:00 樓計專家[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]		00:15 來吧! 營業中[粵/普]	23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
00:00 最強人氣品牌2022廣告雜誌[粵]			00:00 新聞掏寶[粵]
00:00 財經透視[粵/普]			00:30 家居 . 築則[粵/普]
00:10 LOVING YOU 我愛你#2[粵][PG]			01:00 起動南沙[粵/普]
01:10 痛癢怎樣生活[粵]		02:15 幫緊你醫緊你[粵/日]	01:30 打死不離父子兵[粵/英]
01:35 笑玩谷新禧式#134[粵]		03:15 愛家人物[粵]	02:00 我的麻煩寵物[粵/英]
03:30 名優嚴島[粵]		03:20 愛家人物[粵]	02:30 我的麻煩寵物[粵/英]
01:45 東張西望[粵]		03:25 愛家人物[粵]	03:00 升學無疆界 III[粵/普]
		03:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	03:30 非凡建築[粵/英]