

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#8[粵/韓]	06:00 記住鄉愁 第七季[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 姜食堂[粵/韓]	07:00 超級餅藝大師[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:30 超級餅藝大師[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 警聲百二秒[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#956[粵][PG]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 如懿傳#17[粵/普]	10:30 這一站阿拉伯[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 日常生活長知識[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:30 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:35 智富360[粵]	10:45 即市脈搏[粵]
11:45 全職沒女#20[粵][PG]		10:50 智富360[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#4[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	13:00 開壇[粵]	12:13 警聲百二秒[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 自然系女子旅行[粵]	12:15 創科導航[粵/普]	
13:20 流行都市[粵]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
		13:05 智富360[粵]	
		13:15 即市脈搏[粵]	
		13:20 智富360[粵]	
		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#22[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#8[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 女警愛作戰#8[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	
		14:55 智富360[粵]	
		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 即市脈搏[粵]	
		15:50 智富360[粵]	
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 還原神之食[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 超級餅藝大師[粵/英]	
17:20 多啦A夢[粵]	16:35 姜食堂[粵/韓] 及 警聲百二秒[粵]	17:30 超級餅藝大師[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 承諾[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 這一站阿拉伯[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:30 優雅的家#5[粵/韓]	18:30 邊走邊吃[粵/法] 及 遊世界看指數[粵]	
19:25 有理說得清[粵]		19:30 藍海世界[粵/英]	
19:30 張國榮之關心速遞#1857[粵]	20:30 奇蹟的罐頭料理[粵]	20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 新四十二章#6[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]	
21:30 飛狐外傳#21[粵/普][PG]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]	
		21:28 警聲百二秒[粵]	
		21:30 樓市點睇[粵]	
22:30 非洲潮什麼[粵]	22:30 冲遊泰國8[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 開卷[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]	
23:30 晚間新聞[粵]	23:30 慶餘年#23[粵/普]		
23:35 新聞娛樂新格式#135[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:15 藝文誌[粵]	
23:40 香港勁歌[粵]	00:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	
23:50 香港勁歌[粵]	01:05 這一站阿拉伯[粵]	01:00 樓市點睇[粵]	
23:55 東張西望[粵]	01:35 奇蹟的罐頭料理[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	

02:05 流行都市[粵]
03:05 無間音樂[粵][PG]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/
日]
03:05 冲遊泰國8[粵]
03:35 開卷[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 藍海世界[粵/英]

02:05 流行都市[粵]
03:05 無間音樂[粵][PG]

02:05 斷唔斷捨離?[粵/
日]
03:05 冲遊泰國8[粵]
03:35 關注關注組[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 承諾[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 風雲變色[粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]	06:00 高富帥社長#10[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]	07:00 夢想改造家[粵]	06:30 承諾[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 食得其樂III[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]	08:30 玩創台灣[粵/普]	07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 交易現場[粵]	09:00 無間音樂[粵][PG] 及 警聲百二秒[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		08:30 家居．築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 智富360[粵]
		09:45 即市脈搏[粵]
		09:50 智富360[粵]
10:00 真情#958[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#19[粵/普]	10:30 這一站阿拉伯[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:30 財經消息[粵]
11:45 多功能老婆#2[粵]		10:35 智富360[粵]
		10:45 即市脈搏[粵]
		10:50 智富360[粵]
		11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#6[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 關注關注組[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 沖遊泰國8[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#23[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#10[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#10[粵][PG]		14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 奇蹟的罐頭料理[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食得其樂III[粵/英]
17:20 排球少年IV[粵/日]	16:35 夢想改造家[粵]	17:30 食得其樂III[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]		
18:00 石油的故事[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 玩創台灣[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:00 這一站阿拉伯[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] 及 遊世界看指數[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1859[粵]	20:30 粵蹟的罐頭料理[韓]	
20:25 有推說得傾[粵]	21:30 沖遊泰國8[粵]	23:05 日日有樓睇[粵]
20:30 非油傾傾[粵]	23:00 娛樂新聞AH 試新室!![粵]	23:35 十點無綫財經[粵]
20:35 環球新聞	23:30 超級勁歌推介[粵]	
20:35 香港外傳#23[粵/普][PG]	23:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	00:30 賽後你點睇[粵][馬會]
20:35 粵語新聞[粵]	02:05 斷唔斷捨離?[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
20:35 新聞新視界#137[粵]	02:35 奇蹟的罐頭料理[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
20:35 香港外傳[粵]	03:05 沖遊泰國8[粵]	
20:35 香港外傳[粵]	03:35 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
20:35 無間音樂[粵][PG]		02:35 日日有樓睇[粵]
		03:00 石油的故事[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 樓市點睇[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#11[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:50 美女實習生[粵/普]	06:30 石油的故事[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 無間音樂[粵/韓]	07:00 食不厭精[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓計專家[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#959[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 交易現場[粵]	10:00 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
10:30 如懿傳#20[粵/普]	10:30 這一站阿拉伯[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]	10:15 數據尋寶[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:30 財經消息[粵]	10:35 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		10:45 即市脈搏[粵]	10:50 智富360[粵]
11:45 多功能老婆#3[粵][PG]		11:00 匯市焦點[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
		11:15 異動狙擊[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
		11:30 財經消息[粵]	11:30 財經消息[粵]
		11:35 智富360[粵]	11:35 智富360[粵]
		11:45 即市脈搏[粵]	11:45 即市脈搏[粵]
		11:50 智富360[粵]	11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#7[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 Blah Blah BLAH 試新室!![粵]	12:15 最強生命線[粵/普]	12:15 最強生命線[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 沖遊泰國8[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:50 智富360[粵]	13:50 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#24[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#11[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#11[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 奇蹟的罐頭料理[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 食不厭精[粵]	17:00 食不厭精[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 財經新視界[粵] 及 新聞檔案[粵]	16:40 這一站阿拉伯[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	16:50 優雅的家#8[粵/韓]	18:30 情迷西班牙[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	18:30 情迷西班牙[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:25 天氣報告[粵]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1860[粵]	20:30 奇蹟的罐頭料理[粵]	20:30 創科導航[粵/普]	20:30 創科導航[粵/普]
20:30 新四十二章#9[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛狐外傳#24[粵/普][PG]	21:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 六合彩[粵][馬會]
		21:35 永續未來 - TVB 環境、社會及管治大獎 2022[粵]	21:35 永續未來 - TVB 環境、社會及管治大獎 2022[粵]
22:30 魔法伽利略[粵][PG]	22:30 沖遊泰國8[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 不正常愛情研究所[粵]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]	23:00 靈活過三關[粵][馬會]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 慶餘年#25[粵/普]	23:45 藝文誌[粵]	23:45 藝文誌[粵]
00:45 新聞透視[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 樓計專家[粵]	00:00 樓計專家[粵]
01:00 森氣強自強式#138[粵]	00:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
01:05 宣傳易[粵]#23[粵]	01:05 這一站阿拉伯[粵]	01:00 創科導航[粵/普]	01:00 創科導航[粵/普]
01:35 東張西望[粵]	01:35 奇蹟的罐頭料理[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]	02:05 斷唔斷捨離?[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:05 無間音樂[粵]	03:05 冲遊泰國8[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
	03:35 不正常愛情研究所[粵]	03:00 石油的故事[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 天際無垠[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#12[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 來吧! 營業中[粵/韓]	06:30 石油的故事[粵]
08:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 無間音樂[粵]	07:00 美食排行大洗牌[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 新聞掏寶[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
			09:45 即市脈搏[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 真情#960[粵]	10:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	10:00 這一站阿拉伯[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 如懿傳#21[粵/普]	10:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	11:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 數據尋寶[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 多功能老婆#4[粵]			10:35 智富360[粵]
			10:45 即市脈搏[粵]
			10:50 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
			11:45 即市脈搏[粵]
			11:50 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 優雅的家#8[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 不正常愛情研究所[粵]	12:15 家居·築則[粵/普]	12:15 家居·築則[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 沖遊泰國8[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:05 智富360[粵]	13:05 智富360[粵]
		13:15 即市脈搏[粵]	13:15 即市脈搏[粵]
		13:20 智富360[粵]	13:20 智富360[粵]
		13:30 財經消息[粵]	13:30 財經消息[粵]
		13:35 交易現場[粵]	13:35 交易現場[粵]
		13:45 智富360[粵]	13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 慶餘年#25[粵/普] 及 警聲百二秒[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 高富帥社長#12[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 女警愛作戰#12[粵][PG]		14:35 智富360[粵]	14:35 智富360[粵]
15:45 櫻桃小丸子[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:50 即市脈搏[粵]	14:50 即市脈搏[粵]
		14:55 智富360[粵]	14:55 智富360[粵]
		15:10 交易現場[粵]	15:10 交易現場[粵]
		15:20 樓市速遞[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
		15:30 財經消息[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
		15:45 即市脈搏[粵]	15:45 即市脈搏[粵]
		15:50 智富360[粵]	15:50 智富360[粵]
16:15 靈裝戰士[粵/日]	16:00 奇蹟的罐頭料理[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 及 遊世界看指數[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:30 超級勁歌推介[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]	17:00 美食排行大洗牌[粵]
17:20 閩影詩章[粵/日]	16:35 來罷! 營業中[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
17:50 財經新視界[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 便利店追女神食譜[粵]	18:15 樓市速遞[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 這一站阿拉伯[粵]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]	18:30 南面有伊甸[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:15 世界觀[粵] 及 天氣報告[粵]	19:30 優雅的家#9[粵/韓]	19:30 我的麻煩寵物[粵/英]	19:30 我的麻煩寵物[粵/英]
19:30 有理說得清[粵] 及 東張西望[粵]	20:30 奇蹟的罐頭料理[粵]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	20:00 我的麻煩寵物[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 新四十二章#10[粵][PG]	21:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
21:30 飛狐外傳#25[粵/普][PG]	21:30 日常生活長知識[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 財經演義[普]	21:30 財經演義[普]
22:30 魔法加利略[粵][PG]	22:30 沖遊泰國8[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:05 娛樂頭條[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 開壇[粵]	23:00 早着先機[粵][馬會]	23:00 早着先機[粵][馬會]
23:45 新聞新視界[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]	00:30 日日有樓睇[粵]
23:50 新聞新視界[粵]	00:35 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	01:00 大灣區解碼[粵/普]	01:00 大灣區解碼[粵/普]
23:55 東張西望[粵]	01:05 這一站阿拉伯[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
	01:05 奇蹟的罐頭料理[粵/日]	01:35 十點無綫財經[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	03:05 沖遊泰國8[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:05 無間音樂[粵][PG]	03:35 開壇[粵]	02:35 財經演義[普]	02:35 財經演義[普]
		03:00 石油的故事[粵]	03:00 石油的故事[粵]
		03:30 無綫財經快訊[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 我的麻煩寵物[粵/英]	03:35 我的麻煩寵物[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 07:00 心機女[粵/日][PG] 07:30 解構心機女[粵]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 石油的故事[粵] 07:00 食得其樂III[粵/英] 07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:00 日常生活長知識[粵/日] 09:00 美女實習生[粵/普] 10:30 Blah Blah BLAH 試新室!![粵] 11:00 開壇[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 世界名畫之最[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] 10:00 創科導航[粵/普] 10:30 永續未來 - TVB 環境、社會及管治大獎 2022[粵] 11:00 記住鄉愁 第七季[粵]
10:15 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 10:45 勇者鬥惡龍 達伊的大冒險[粵/日] 11:00 夾爆爆燈城[粵/普] 少女[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 早間新聞[粵]		12:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 13:30 關注關注組[粵]	12:00 大地謎圖[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
13:15 蔡雲飛云蘭[粵] 13:30 超級英雄推手[粵][PG]		14:00 開卷[] 14:30 心機女[粵/日][PG] 16:00 蟹樓會響在[粵/普] 17:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	14:00 情迷西班牙[粵/英] 15:00 美食排行大洗牌[粵] 16:00 最強生命線[粵/普] 16:30 創科導航[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
16:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 奇妙的動物之動物的大本營[粵/普] 城市夜食記2[粵] 18:15 今晚新聞[粵] 動物的大本營[粵] 18:15 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 日]		18:00 寵物大本營[粵/日] 19:00 加油小店[粵/普]	18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 新聞掏寶[粵] 19:00 仁濟心#2[粵] 19:30 碧海華庭[粵/英]
19:00 麥張商象之關心速遞#1862[粵] 20:30 追龍[粵][PG]		20:00 夢想改造家[粵] 21:30 鋪鋪Poker[粵]	20:30 風雲變色[粵/英] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 家居·築則[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]		22:30 奇幻世紀#1[粵/日][PG]	22:00 食得其樂III[粵/英] 22:30 食得其樂III[粵/英] 23:00 聽日有馬跑[粵][馬會]
00:00 財經透視[粵/普] 我愛你#3[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 東張西望[粵]		00:45 寵物大本營[粵/日] 01:45 加油小店[粵/普]	00:15 藝文誌[粵] 00:30 小城夜食記2[粵] 01:00 體育新世界[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:00 高樓集結[粵] 02:40 獅子山下金曲精華演唱會[粵]		02:45 夢想改造家[粵]	02:00 大地謎圖[粵/英] 03:00 小城夜食記2[粵] 03:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 正識第一[粵]		06:00 姜食堂[粵/韓]	06:00 第25屆渣打香港馬拉松直擊[粵]
06:30 正識第一[粵]			
07:00 快樂地圖[粵]		08:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	08:45 藝文誌[粵]
08:30 快樂地圖[粵]		09:00 加油小店[粵/普]	09:00 非凡建築[粵/英] 及 有理說得清[粵]
09:00 藝文誌[粵]			
09:30 精算小魔女[粵/韓]		10:00 叢林的法則[粵/韓]	10:00 打死不離父子兵[粵/英]
10:15 精算小魔女[粵/韓]		11:05 設計型空間[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]		11:15 離婚活動#1[日][PG]	11:00 樓計專家[粵]
11:00 講清講楚[粵]			11:30 大灣區解碼[粵/普]
11:30 胡學濠構生活[粵]		12:30 夢想改造家[粵]	12:00 無耆不有[粵/普]
13:00 早間新聞[粵]			12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]
13:15 香港有問題[粵/粵]		14:00 鋪鋪Poker[粵]	
13:45 不婚族[粵/粵]		15:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	
16:00 粵語新聞報導[粵/普]		16:00 來吧! 營業中[粵/普]	18:00 新聞掏寶[粵]
16:30 粵語新聞報導[粵/普]			18:30 一起走過廿五年[粵]
18:00 粵語新聞報導[粵/普]			18:35 樓市點睇[粵]
18:30 粵語新聞報導[粵/普]			19:00 講清講楚[粵] 及 有理說得清[粵]
19:00 粵語新聞報導[粵/普]			19:30 升學無疆界 III[粵/普]
19:05 越動苗紗[粵/粵]			
19:30 警聲百二秒[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:00 起動南沙[粵/普]
19:30 樂張曲墜[粵/日]		21:00 星期日開片: 瘦身男女[粵][PG]	20:30 美食中國[粵/英]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1863[粵]			21:00 美食中國[粵/英] 及 有理說得清[粵]
20:30 中年好聲音[粵]			21:30 無耆不有[粵/普]
22:00 香港飯局[粵]		23:00 國王排名[粵/日][PG]	22:00 樓計專家[粵]
22:45 無限超越班[普]		23:30 國王排名[粵/日][PG]	22:30 創科導航[粵/普]
23:45 晚間新聞[粵]			23:00 賽後你點睇[粵][馬會]
00:00 天氣報告[粵]		00:00 來吧! 營業中[粵/普]	00:00 渣打香港馬拉松 25年. 一起跑[粵]
00:05 LOVING YOU 我愛你#4[粵][PG]			01:00 起動南沙[粵/普]
01:00 宣傳易[粵]			01:30 打死不離父子兵[粵/英]
01:05 來吧! 營業中[粵/普]		02:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 我的麻煩寵物[粵/英]
01:30 來吧! 營業中[粵/普]		03:00 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	02:30 我的麻煩寵物[粵/英]
02:00 來吧! 營業中[粵/普]			03:00 升學無疆界 III[粵/普]
02:30 來吧! 營業中[粵/普]			03:30 非凡建築[粵/英]
03:00 來吧! 營業中[粵/普]			